PROTAC®
INTEGRATING SENSES

VELVÆRE

KONCENTRATION

SØVN

FORMIDLING

TRYGHED

FORSKNING

RO

AFSLAPNING

25 års JUBILÆUM
1994-2019

Protac tilbyder

Høj faglighed

Hos Protac udvikler, producerer og sælger vi sansestimulerende og beroligende hjælpemidler med udgangspunkt i mange års professionel ergoterapeutisk erfaring. Vi lægger vægt på at dele vores viden om de ergoterapeutiske principper om sanseintegration og på at lade brugerne gøre sig deres egne erfaringer.

Gratis oplæg om sanseintegration og -stimulering

Vores professionelle og fagligt velfunderede terapeuter tilbyder oplæg om sanseintegration og sansestimulerende produkter. Oplægget er et gratis tilbud til kommuner, institutioner, plejecentre, bosteder, skoler, hospitaler og klinikker og giver en grundig indsigt i både teori og praksis.

Faglig og nærværende vejledning

Vi tilbyder også konsulentbesøg med vejledning i forhold til konkrete problemstillinger samt mulighed for helt uforpligtende at prøve produkterne i praksis. Vores terapeuter deltager også gerne i personalemøder, temadage og workshops, hvor vidensdeling om sanse-integration og sansestimulering er i fokus.

Inspirerende succeshistorier

I vores katalog finder du ved hvert produkt en række eksempler på cases, vi får fra de mange brugere og fagpersoner, der gennem tiden har anvendt vores produkter i praksis. De forskellige cases kommer blandt andet fra hospitaler, skoler, børnehaver, rehabiliteringsenheder, plejehjem, bosteder og private hjem. De beskriver de mange problematikker, som vores produkter kan afhjælpe og inspirerer til at inte-grere sansestimulering i hverdagen. Du kan læse endnu flere gode brugeroplevelser på protac.dk.

Indhold

Kuglernes virkning 5

PRODUKTER

Protac Kugledynen™ 6

Protac MyFit® 10

Protac SenSit® 15

Protac SenSit® Straight 17

Protac SenSit® Puff 19

Protac GroundMe® 20

Protac Kuglepuden™ 22

Protac SensCircle® 24

Protac MyBaSe® 26

Protac KneedMe® 28

Protac KneedMe® To Go 30

Protac SensOn® 32

Dansk design 13

Forskningsprojekter 14

Rådgivning og sparring 34

Om Protac A/S 35

Protacs produkter hjælper mange med

ADHD
Angst
Anoreksi
Apopleksi
Autisme
Cerebral parese
Demens
Depression
Dissemineret sklerose
Døvblindhed
Hjerneskade
Huntington Chorea
Hypermobilitet
Kroniske smerter
Misbrug
Neurologiske lidelser
Parkinson
Psykiatriske lidelser
Sanseforstyrrelser
Smerte
Stress
Søvnforstyrrelser
Tourettes syndrom
Udviklingsforstyrrelser

Kuglernes virkning

I alle Protacs produkter indgår kugler, der med dybe sansestimulerende tryk på én gang aktiverer følesansen og muskel-led-sansen.

Til daglig taler vi om, at vi kan se, høre, føle, lugte og smage. Når krop og hjerne fungerer, bruger vi udtrykket "at være ved sine fulde fem". Men faktisk har vi mennesker flere sanser at gøre godt med.

Vores vigtigste sans er følesansen i huden, der registrerer berøring. Terapeutisk kaldes følesansen den taktile sans. Når huden berøres, sendes stimuli op til hjernen og giver os et billede af kroppens grænser. På den måde bliver huden den grænse, som hjælper os med at skelne mellem, hvad der er "mig", og hvad der ligger udenfor "mig". Følesansen er derfor med til at skabe vores kropsopfattelse og hjælper hjernen med at holde os opdaterede, så vi kan mærke vores krop.

Skiftende tryk øger kropsbevidstheden

Når berøring er ensartet og vedvarende, har hjernen en slags "fading out"-funktion, som gør, at berøringen ikke længere registreres – man kan sige, at sanseindtrykket "blegner". For at opretholde fornemmelse af kroppen skal påvirkningen skifte. Kuglerne i Protacs produkter påvirker huden ved at give en let, punktvis påvirkning, hvilket hjælper hjernen med at registrere kroppen i langt højere grad end ved helt ensartet kontakt, fordi kuglerne bevæger sig ved selv lette stillingsskift. Dermed påvirkes huden konstant på nye måder og "opdaterer" hjernen om kroppen og verden uden for kroppen.

Enkel stimulering af hudens følesans kan vække hjernen, men hvis der er en forstyrrelse i hjernens modtagelse eller i dens bearbejdning af berøringsstimuli, kan hudkontakt opleves både smertefuldt og meget stressende. Punktvise tryk i kombination med vægten af de mange kugler i Protacs produkter giver kroppen en stadig opdatering af kroppens overflade, hvilket har en meget beroligende effekt, samtidig med at det stimulerer kropsopfattelsen.

Bevægelse giver ro

En anden vigtig sans er muskel-led-sansen, som også kaldes for proprioceptivsansen. Muskel-led-sansen har modtageorganer i led og muskler, som sender besked til hjernen og beroliger nervesystemet. Intuitivt bruger vi ofte muskel-led-sansen til at skabe ro. Hvis man er rastløs, hjælper det at gå en tur. Er man utålmodig, bevæger man sig uroligt på stolen eller vipper med en fod, hvilket er dagligdagseksempler på, at vi bruger muskel-led-sansen til at skabe lindring og ro. Når kuglerne i Protacs produkter giver tyngde på led og tryk på muskler, sendes der besked til nervesystemet, og hjernen opfatter det, som om der sker en bevægelse. Derfor vil kuglernes tyngde og tryk opleves som beroligende.

Protac Kugledynen™

– et beroligende og sansestimulerende hjælpemiddel

Ro, tryghed og bedre søvn

Protac Kugledynen™ er et anerkendt hjælpemiddel mod søvnforstyrrelser og fysisk og psykisk uro hos både børn, voksne og ældre. Dynen er udviklet i tråd med ergoterapeutiske principper om sanseintegration, og dens virkning er videnskabeligt dokumenteret.

Protac Kugledynen™ er virksom mod søvnproblemer i både lettere og sværere grad. Dynen kan bruges både om natten og i løbet af dagen, når der er behov for ro på krop og tanker. Kuglernes tryk og vægt på kroppen giver en tydelig afgrænsning af kroppen og en følelse af ro, samling og tryghed. Det giver en dybere og bedre søvn og mere overskud i hverdagen.

Søvnforstyrrelser

Søvn er altafgørende for menneskers trivsel, sundhed og indlæring. Søvnforstyrrelser forårsager rastløshed, irritation, hyperaktivitet, nedsat udholdenhed, koncentrationsvanskeligheder og forringet indlæringsevne. Vedvarende søvnmangel kan udvikle sig til depression, angst og svækket immunforsvar. Protac Kugledynen™ kan afhjælpe søvnforstyrrelser og anvendes i dag af mange mennesker med søvnforstyrrelser eller kronisk træthed. Dynen har gavnlig virkning, uanset om søvnforstyrrelserne skyldes hverdagsbekymringer, stress eller smerter, angst, depression, sansedysfunktioner, udviklingsforstyrrelser eller psykiske og neurologiske lidelser.

Anbefales af fagfolk

Protac Kugledynen™ anvendes af terapeuter og fagfolk som et redskab til sansestimulering og sanseintegrationsbehandling. Dynen anvendes bl.a. i sanserum, Snoezelhuse, specialskoler og behandler- og terapirum.

Design og størrelser

Protac Kugledynen™ fås i bomuld eller flammehæmmende Trevira CS. Dynen er inddelt i lommer, kassetter eller kanaler, der er fyldt med enten plastikkugler og/eller granulat. Dynen fås i præmatur, baby, junior og voksen, hvor størrelserne svarer til almindelige dyner. Valg af den rigtige dynestørrelse afhænger af brugerens alder og størrelse. Model, vægt og fyld vurderes ud fra brugerens individuelle behov for sansestimulering.

Protac Kugledynen™

Afgrænser kroppen

Øger kropsfornemmelsen

Virker beroligende

Giver bedre og dybere søvn

Mere overskud i hverdagen

Kan anvendes hele natten

Protac Kugledynen™

– et bredt produktsortiment

Protac Kugledynen™ Flexible

Flexible-serien er en videreudvikling af Classic-serien og har samme indhold, størrelser og inddeling i kassetter, men dynerne har i stedet lommer med udtagelige kugleinderposer. Det gør det muligt at tilpasse dynen til den enkelte brugers behov for sansestimulering. Flexible-serien er ligeledes kendetegnet ved kuglernes bevægelighed, som giver vekslende sansestimuli. Serien omfatter også blandingsdyner, som indeholder en blanding af specialfremstillede plastikkugler og granulat, der giver ekstra varme.

Flexible-serien kan åbnes, skilles ad og vaskes i almindelig vaskemaskine til 7 kg.

Protac Kugledynen™ Calm

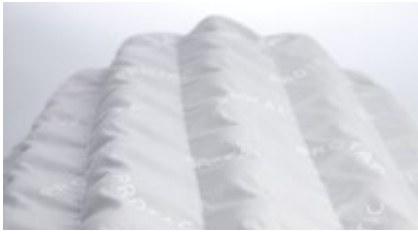
Calm-serien er også en videreudvikling af Classic-serien. Dynerne er syet i kanaler, hvor kuglerne ligger i lange rækker. Dermed giver Calm en anderledes, mere rolig sansestimulering end de øvrige dyner. Dynerne i denne serie er mere kompakte og svøber sig tættere om kroppen. Calm-serien anvendes især af mennesker, som har behov for sansestimulering, men er taktilt sky, ekstremt lydfølsomme eller let overstimuleres ved nye og vekslende sanseinput.

Calm-serien kan deles i to og vaskes i almindelig vaskemaskine til 7 kg.

Protac Kugledynen™ Classic

Classic-serien er den oprindelige Protac Kugledynen™, men med en ny type specialfremstillede lydsvage plastikkugler fordelt i kassetter. Det sikrer kuglernes bevægelighed, så de giver vekslende sansestimuli. Modellen egner sig særlig godt til mennesker, som behøver varierende sanseinput for at kunne mærke sig selv og få ro i kroppen. Serien omfatter også blandingsdyner, som indeholder en blanding af specialfremstillede plastikkugler og granulat, der giver ekstra varme.

Classic-serien kan ikke deles og skal industrivaskes.



Protac Kugledynen™ er kendetegnet ved

- Et bredt sortiment med mange varianter, som kan tilpasses den enkeltes behov
- Specialfremstillede lydsvage plastikkugler
- Vask i almindelig vaskemaskine for modellerne Flexible og Calm
- Leveres i praktisk bæretaske

For tidlig fødsel

Pige født 4 uger for tidligt. Nattesøvnen har været præget af en del opvågninger, hvor hun græder og skal have hjælp til at sove videre. Når det har været værst, har det været flere gange i timen.
"Sundhedsplejersken foreslog, at vi prøvede at lade hende sove med Protac Kugledynen™. Vi har prøvet den i 14 dage og det har virkelig hjulpet hende. På gode nætter vågner hun kun én gang og i de 14 dage vi har brugt dynen, har der maks. været 3 opvågninger pr. nat. Virkelig store fremskridt. Vi tror, at dynen har hjulpet hende til at føle sig tryg og omsluttet, ganske som hvis hun lå i vores arme eller tæt op ad os. Andre forældre til for tidligt fødte børn har haft gode erfaringer med dynen og vi melder os hermed ind i fanklubben".

ADHD

10-årig pige med ADHD. Har problemer med sanseintegration, specielt i forhold til berøring. Er også fysisk urolig. Pigen er taktilt sky og oplever utilpashed ved at have tøj på. Hun har svært ved tæt kropslig kontakt med andre og sover dårligt om natten.
Pigen lægger sig under Protac Kugledynen™, når hun føler, at hun har brug for det. Hun prøver at sove med den om natten og sover nu roligt. Er mere veloplagt den næste dag. Det har også betydet, at hendes taktile skyhed er blevet mindre, så hun kan have langærmede bluser på uden at føle ubehag.

Demens

Dement ældre mand med tiltagende angst og aggressiv adfærd til følge. Modsætter sig forflytnings-, pleje- og badesituationer. Personalet oplever forflytninger og bad som overgreb på ham.
Manden nyder Protac Kugledynen™ fra første nat. Efter 2-3 uger er personalets kommentarer, at han er et helt andet menneske. Forflytning og bad giver ikke længere anledning til aggressiv adfærd. Han begynder at synge, kigge i aviser og efter 2 måneder rejser han sig flere gange fra sin kørestol og går, hvilket han ikke har gjort meget længe.

Hjerneskade

Ung mand med hjerneskade efter trafikuheld. Er urolig og har meget dårlig fornemmelse for sin krop og brugen af den.
Protac Kugledynen™ hjælper manden til at falde til ro og få sovet, så han kan bruge sin energi til at koncentrere sig om sin genoptræning.

Psykiske lidelser

Personale på psykiatrisk afdeling.
"Protac Kugledynen™ bruges næsten dagligt. Patienterne oplever, at de bedre kan "mærke sig selv", at de bliver mindre angste, mindre aggressive, og føler større tryghed. Det betyder også, at vi bruger mindre beroligende medicin og at vi kan begrænse fiksering. Vi oplever, at dynen forebygger og begrænser aggressiv og destruktiv adfærd. Mange patienter beder selv om dynen, når de har brug for den, og den bliver derfor også hjælp til selvhjælp".

Smerter

Kvinde med diagnosen fibromyalgi. Har lånt en dyne på hospitalet.
"Jeg bruger Protac Kugledynen™, når min krop er ved at gå i stykker af smerte. Der er godt, at få den lagt over sig. Det føles, som om kroppen bliver holdt sammen. Musklerne bliver varme og det føles afslappende. Jeg bruger den også på gulvet, hvor jeg ruller mig ind i den eller bruger den som madras. Når jeg sidder i en stol, bliver dynen pakket omkring mig. Det er en god stilling, når jeg læser, for så hviler armene på dynen".

"Efter de første nætter var jeg helt skræmt over, hvor godt og tungt jeg havde sovet. Det troede jeg ikke var muligt"

Udviklingsforstyrrelse

Udviklingshæmmet kvinde med meget begrænset sprog og kun lidt tegnsprog. Svinger meget psykisk og kan på dårlige dage reagere meget aggressivt over for både medbeboere og personale, hvis hun ikke bliver forstået eller får nok opmærksomhed. Har svært ved at falde ned igen og har tidligere fået meget beroligende medicin.
Kvinden får Protac Kugledynen™ introduceret i forbindelse med "hyggestund og leg" i sengen, hvor hun gerne opholder sig. Nu kan hun i de fleste tilfælde tilbydes dynen i stedet for medicin og falder derefter til ro. Hun sover med dynen hver nat og beder selv om den, hvis den ikke er i sengen.

Søvnproblemer

38-årig mand med søvnforstyrrelser. Har altid sovet meget let.
"Nu vågner jeg kun 1-2 gange og falder let i søvn igen. Førhen kunne jeg nemt bruge 1/2-1 time på at falde i søvn igen. Det gør jeg ikke mere. Ind under Protac Kugledynen™ og så godnat. Min kone siger, at jeg er mærkbart mere frisk og det skal ses i lyset af, at jeg ligger mindst en time mindre hver nat. Efter de første nætter var jeg helt skræmt over, hvor godt og tungt jeg havde sovet. Det troede jeg ikke var muligt. I perioder, hvor jeg har rigtig meget at se til, og er tæt på stress, sover jeg stadig bedre med min dyne. Jeg er ganske enkelt målløs og utrolig glad for, at jeg har fået prøvet dynen."

Protac Specialdyner

Dyner med granulat- eller polystyrenfyld

Protac Granulatdynen™

Protac Granulatdynen™ i nyt, forbedret design. Dynen har fyld af granulat, som giver sansestimulering gennem tyngde.

Dynen anbefales indenfor ældre-, demens- og smerteområdet. Den kan også med fordel anvendes til børn og voksne, som har brug for en anden form for sansestimulering.

Protac Polystyrendynen™

Serien af polystyrendyner giver tyngde og varme. De anbefales især inden for ældre- og smerteområdet, men også generelt til mennesker med behov for ekstra varme.

Serien har nu 2 modeller. Den nye har mindre volumen og kan skilles ad for vask i almindelig vaskemaskine. Den anden model har større volumen og er specielt velegnet til lejring.

De nye modeller af Protac Specialdyner er kendetegnet ved

- Fyld af granulat, som giver sansestimulering gennem tyngde
- Genkendelighed
- Tæt omslutning af kroppen, som giver tryghed og varme
- Mindre volumen, som gør dynerne enkle at håndtere og have med sig
- Velegnet til gigtsygdomme og kronisk smerte

Protac MyFit® og Protac MyFit® Easy

– styrker kropsfornemmelsen og virker beroligende

Protac MyFit® er en beroligende kuglevest til mennesker med fysisk og psykisk uro. Den bruges i stressede situationer, ved hyperaktivitet og ved angst. Tyngden og trykket fra den kropsnære vest giver en tydelig markering af kroppen, hvilket opleves som en behagelig og naturlig ro.

Koncentration og indlæring

Børn og voksne med koncentrations- og indlæringsvanskeligheder kan have gavn af Protac MyFit®. Skolebørn kan bruge vesten i forbindelse med undervisningen, men også i frikvarterer, hvor barnet måske har svært ved at indgå i leg uden voksenstyring. Børnehavebørn kan bruge vesten, når de har samling, spiser og leger. For voksne med koncentrationsproblemer kan Protac MyFit® være en hjælp i undervisningssituationer, ved computerarbejde og ved læsning.

Dagligdags aktiviteter

Hos voksne, der lider af angst og uro, kan Protac MyFit® være en god hjælp, når der f.eks. skal købes ind, arbejdes i haven, på værkstedet, i køkkenet eller lign. Hos brugere på beskyttede værksteder kan den øgede kropsfornemmelse, som vesten medfører, virke beroligende og øge koncentrationen.

Udadreagerende adfærd

Protac MyFit® kan være en effektiv hjælp til at dæmpe aggressivitet, angst og selvskadende adfærd til gavn for både brugeren og omgivelserne.

Rehabilitering

I behandling af følgevirkninger efter hjerneskade anvendes Protac MyFit® til at styrke kropsstabilitet og balance. Vesten kan også dæmpe spasticitet og sensibilitetsforstyrrelser. I forhold til arbejde med smertepatienter kan brugen af Protac MyFit® give øget fokus på kroppen, en rank holdning og muskelafspænding.

Anbefales af fagfolk

Protac MyFit® anvendes af terapeuter og fagfolk i forbindelse med sanseintegrationsbehandling og motorisk træning af balance og koordination. Vesten bruges også til børn og voksne, der har svært ved at samarbejde, samle og koncentrere sig f.eks. under kognitiv træning, taletræning, ADL-træning eller behandling efter Affolter-, Bobath- eller Coombes-konceptet.
Vesten anvendes også til afspænding før fysiurgisk behandling.

Protac MyFit®

Styrker kropsfornemmelsen

Virker beroligende

Modvirker stress, uro og angst

Fremmer indlæring og koncentration

Design og størrelser

Protac MyFit® er lavet i et elastisk materiale, som sikrer, at vesten sidder tæt til kroppen. Fyldet i vesten er plastikkugler, fordelt i kanaler foran og bag på. Vestens størrelse og vægt afpasses efter brugernes alder, vægt, brystmål og behov for sansestimulering. Optimal sansestimulering opnås, når vesten sidder helt tæt. Derfor er vesten udstyret med snører i sider og ryg, som giver mulighed for at snøre den ind og ud til et optimalt fit. Snørerne er placeret på indersiden af vesten, så brugeren er sikret mod at hænge fast.

Protac MyFit® fåes med hhv. 25 mm og 38 mm kugler. Vesten med 25 mm giver en lettere sansestimulering på grund af mindre kugler og lavere vægt. Modellen med 38 mm kugler giver en kraftigere sansestimulering med større kugler og højere vægt.

Protac MyFit® Easy

Til mennesker med indskrænket bevægelighed og fysisk funktionsnedsættelse leveres Protac MyFit® i en specialmodel: Protac MyFit® Easy. Specialmodellen har skulderåbning på begge skuldre, hvilket gør det nemt at iføre sig vesten, både i stående og siddende stilling. Protac MyFit® Easy har en ekstra lomme på bagsiden, som eksempelvis kan bruges til en GPS sporingsenhed, samt en lavere vægt. Denne vest anbefales derfor især til brugere som er fysisk svage og har indskrænket bevægelighed; f.eks. ældre, borgere med demens og neurologiske brugere. Protac MyFit® Easy fås med 25 mm kugler.

NYT DESIGN

– med lommer i begge MyFit-modeller

ADHD

10-årig dreng med ADHD og tilknytningsforstyrrelse.
"Jeg havde en fantastisk oplevelse med en 10-årig dreng med ADHD og tilknytningsforstyrrelse, der var til socialkognitiv samtale. Han er ekstremt motorisk urolig, tankeforstyrret og hans forsvarsstrategi er at fjolle. Jeg har aldrig oplevet en så markant ændring - motorisk og humørmæssigt - som da denne dreng fik Protac MyFit® vesten på. Han satte sig på sin stol og blev helt stille. Han var faktisk i stand til at holde opmærksomhed i 20 minutter – fantastisk!"

24-årig studerende med diagnosen ADHD.
"Jeg synes, at Protac MyFit® vesten er rigtig vellykket fra udseende til virkning. Ikke nok med at jeg falder til ro; jeg får også en bedre holdning, når jeg har den på. Når jeg sidder med den, har den en masserende effekt, hvilket er rigtig rart - især efter en hård træning. I skolen har den haft en god, beroligende virkning på mig, og både klassekammerater og lærere har lagt mærke til det. De, som har prøvet den, har også reageret meget positivt, og jeg har kunnet se, hvordan de efter 10-15 min. er faldet meget til ro."

Autisme

11-årig dreng med infantil autisme og mental retardering. Er meget sansesøgende.
"Han har brugt Protac MyFit® vesten flere gange dagligt, når han er i skolen. Han er mere deltagende i klassens aktiviteter, og han bliver mere rolig og samlet."

"Jeg har aldrig oplevet en så markant ændring – motorisk og humørmæssigt – som da denne dreng fik kuglevest på. Han satte sig på sin stol og blev helt stille. Han var faktisk i stand til at holde opmærksomhed i 20 minutter!"

Døvblindhed

Unge kvinde med døvblindhed.
"Jeg vil da også lige fortælle, hvor begejstret jeg er for min nye Protac MyFit® vest. Jeg har ikke haft den mere end et par dage og alligevel er jeg allerede utroligt glad for den. Har brugt den rigtig meget henover weekenden og jeg kan bare mærke, hvor god den er for mig. Bruger den både, når jeg sidder ved min computer, når jeg sidder i sofaen med en lydbog og faktisk også, når jeg er ude i fælleskøkkenet (jeg bor på et socialpsykiatrisk bosted). Jeg synes, at det er mindre angstprovokerende og overvældende, at sidde sammen med de andre i huset, når jeg har vesten på. Jeg har meget tendens til at rokke frem og tilbage, når jeg bliver urolig eller utryg. Vesten har hjulpet meget på min "rokken" så jeg er meget mere i ro (Min rokken er næsten forsvundet helt). Jeg er sikker på, at jeg fremover vil tage vesten med mig rundt, når jeg f.eks. skal deltage i sociale arrangementer. Jeg ved allerede nu, at jeg skal til årsmøde i Dansk blindesamfunds ungdom i slutningen af marts måned - det er et helt weekendarrangement og der er jeg slet ikke i tvivl om, at jeg tager vesten med, da der kommer en hel del mennesker. Kan slet ikke få armene ned igen - jeg er så begejstret over vesten, så det var helt fantastisk at jeg fik det legat, så jeg havde mulighed for at købe den. Mange ville nok bruge et legat på 3000 kroner til alverdens ting - men for mig, var det helt rigtige uden tvivl at købe vesten."

Apopleksi

45-årig apopleksiramt kvinde med lammelse i venstre side. "Det er meget lettere at få venstre fod til at lande i gulvet og undgå at foden vrider, som den plejer. Det må være fordi, den påvirker min spasticitet på en god måde. Jeg kan mærke min krop meget mere, når jeg sidder og arbejder; det er ligesom, jeg bliver hjulpet til at sidde mere lige. Det er god styrketræning for mig at gå med Protac MyFit® vesten, og den føles behagelig, når man lige har vænnet sig lidt til den."

Parkinson

73-årig mand med Parkinson.
"Jeg anvender Protac MyFit® i løbet af dagen, når jeg spiller klaver, skriver i hånden og laver praktiske ting i hjemmet. Vesten giver en oplevelse af større indre ro og af at kunne mestre aktiviteterne bedre. Den giver mig en følelse af tryghed, jordforbindelse, dybere afspændt åndedræt og en mere opret holdning."

Motorisk og psykisk uro

7-årig dreng.
"Da vi fik lov at låne Protac MyFit® vesten med hjem en weekend, blev weekenden helt anderledes rolig for alle parter, og vesten er helt klart forklaringen på det."

7-årig dreng med stor motorisk uro, forsinket motorisk udvikling og let afledelighed.
"Han har blandt andet lært at cykle, fordi, som han selv siger det: Jeg kan bedre styre min krop, når jeg har Batman-vesten på."

52-årig kvinde med koncentrationsproblemer ved stillesiddende arbejde.
"Jeg kunne mærke, at jeg kunne koncentrere mig i længere tid, end jeg plejer. Jeg blev også opmærksom på, at min vejrtrækning blev dybere."

Smerte

37-årig kvinde med rygproblemer.
"Jeg føler mig rigtig afslappet i kroppen, når jeg har Protac MyFit® på, og smerterne er væk. Den giver varme, men er ikke for varm. Giver en eller anden form for tyngende fornemmelse/jordforbindelse, så jeg bedre kan samle tankerne. Pasformen er rigtig fin til mig."

Dansk design

– med dokumenteret effekt

Innovativt design

Vi lægger stor vægt på funktion og design. Vores hjælpemidler skal lette dagligdagen, gøre brugeren mere selvhjulpen og afhjælpe følgerne af en nedsat funktionsevne. De skal passe ind i en dagligdag med aktiviteter og gøremål. De skal være diskrete, enkle at bruge og smarte at håndtere. Derfor bliver alle produkter udviklet sammen med en dansk designer, som sikrer, at produkterne både er stilfulde og funktionelle og ikke stigmatiserer handicap.

Protacs produkter udvikles i samarbejde med fagpersoner og med udgangspunkt i feedback fra bl.a. terapeuter, visitatorer, nøglepersoner, sundhedspersonale og brugere. Vi får også inspiration gennem temadage og undervisning.

Høj kvalitet

Protac produkter er skabt til at blive brugt. De kan vaskes, aftørres og flyttes rundt. Stof, syninger og materialer er af en kvalitet, som tåler hyppig brug og har høj farveægthed. De fleste produkter leveres i en bæretaske.

Brugerinddragelse

Brugerinddragelse er kernen i alle nye produkter. Både i udviklingsfasen og i testfasen. Vi deltager i rigtig mange konferencer og kurser, bl.a. indenfor autisme, ADHD, demens, neurologi og søvnforskning og vores produkter kan afprøves i Living-labs, legeteker og på uddannelsesinstitutioner.

Forskning og formidling

Produkterne i Protacs sortiment bygger på 25 års erfaring inden for sanseintegration og sansestimulering. Produkternes virkning og effekt er dokumenteret i adskillige rapporter og forskningsprojekter. Vi støtter forskning og uddeler årligt et studielegat til ergoterapeuter, som dygtiggør sig inden for sanseintegration.

CSR

Protac har fokus på beskyttelse af miljøet og sikkerhed i forbindelse med produktionsprocesserne.

Protacs kugler er TÜV-godkendte og bomuld- og flammehæmmende tekstil er Oeko-Tex certificeret.

Vores produkter er CE-mærket i overensstemmelse med regulativ om medicinsk udstyr.

Forskningsprojekter

– med international anerkendelse

Forskning dokumenterer effekten

FORSKNINGSPROJEKT OM SØVN

Børn med ADHD sover bedre og bliver mere koncentrerede, når de sover med Protac Kugledynen™

Et forskningsprojekt fra Syddansk Universitet dokumenterer, at børn med ADHD falder hurtigere i søvn og sover mere sammenhængende, når de ligger under Protac Kugledynen™. Desuden viste projektet, at børnene ifølge deres forældre og lærere blev mere koncentrerede i hverdagen.

- Brugen af Protac Kugledynen™ forkorter indsovningstiden for børn med ADHD med 40%
- Børnenes lærere oplevede en forbedring på 10% i børnenes opmærksomhed i løbet af dagen
- De aftner hvor børnene med ADHD brugte mere end 30 minutter på at falde i søvn faldt fra 19 til 0 procent

Dermed kunne forskerne konkludere, at Protac Kugledynen™ er et godt alternativ i behandlingen af søvnproblemer hos børn med ADHD og at dynen kan fungere som et supplement til medicinsk behandling af ADHD-symptomer hos børn.

Bag forskningsprojektet står Niels Bilenberg, professor i børnepsykiatri ved Odense Universitetshospital, og Allan Hvolby, børnepsykiater ved Børne- og Ungdomspsykiatri Esbjerg. Artiklen er optaget i Nordic Journal of Psychiatry i 2011 under titlen *"Use of Ball Blanket in attention-deficit/hyperactivity disorder sleeping problems"*.

FORSKNINGSPROJEKT I PSYKIATRIEN

Systematisk arbejde med sanseintegration nedsætter behovet for tvang for psykiatriske patienter

Tvang i psykiatrien er et stort problem for patienter, personale og for samfundet. Et forskningsprojekt dokumenterer, at systematisk arbejde med sanseintegration og sensorisk modulering kan reducere brugen af tvang blandt psykisk syge.

- Behovet for tvangsfikseringer faldt med 38%
- Behovet for tvangsmedicinering faldt med 46%
- Sammenlagt faldt behovet for tvang med 42%

Forskningsprojektet er er baseret på SPI-metoden, der er udviklet i samarbejde med blandt andre Syddansk Sundhedsinnovation i Region Syd, handler om at arbejde struktureret med menneskets sanser: Føle, hørelse, lugt, smag, syn, muskel-led-sansen og balancesansen. I metoden indgår et specielt tilrettelagt kursusprogram, så plejepersonalet lærer at forebygge tvangsepisoder ved at tilbyde patienterne sansestimulerende aktiviteter.

Forskningsartiklen, som bl.a. er skrevet af Forskningsergoterapeut Charlotte Andersen, er optaget i Nordic Journal of Psychiatry i 2017 under titlen *"Applying sensory modulation to mental health inpatient care to reduce seclusion and restraint: a case control study"*.

Protac har i 2018 ansat to ErhvervsPhD-studerende, som forsker i effekten af hhv. Protac MyFit® til urolige skolebørn og Protac Kugledynen™ til psykiatriske patienter, der lider af søvnløshed og depression.

Protac deltager løbende i forskningsprojekter for at få mere viden og ny dokumentation inden for nye områder. Senest har vi set vores hjælpemidler have god effekt inden for hhv. smerte og demens.

Læs mere på protac.dk
Særtryk af de originale artikler kan rekvireres hos Protac.

NY FORBEDRET UDGAVE

Protac SenSit®

– omslutter kroppen og giver ro

Ro og koncentration

Protac SenSit® er en sansestimulerende stol, der giver tryghed, ro og koncentration. Både børn, voksne og ældre med motorisk og psykisk uro kan have gavn af Protac SenSit®. Stolen har kugler i sæde og ryg og i de særlige nakke- og sidevinger. Vingerne kan lægges omkring kroppen efter behov, så stolen omslutter brugeren.

Anvendelsesområder i praksis

Protac SenSit® har utallige anvendelsesmuligheder. Den bruges bl.a. i børnehaver, på skoler, psykiatriske afdelinger, dagtilbud, somatiske sygehuse, i private hjem og venteværelser.

Protac SenSit® kan bruges til regulær afslapning, når brugeren ser tv eller sidder med en computer. For motorisk urolige børn hjælper stolen med at holde fokus, når der skal læses lektier eller udføres koncentrationskrævende aktiviteter. I børnehaver og på skoler kan Protac SenSit® fungere som et pusterum i en hektisk hverdag. På psykiatriske afdelinger og i dagtilbud for voksne udviklingsforstyrrede kan stolen virke som et "sikkert sted" for dem, der har svært ved at håndtere situationer med mange mennesker.

Anbefales af fagfolk

Terapeuter og fagfolk anvender Protac SenSit® som et redskab til sansestimulering og sanseintegrationsbehandling i sanserum, Snoezelhuse og i behandler- og terapirum. Stolen styrker brugerens kropbevidsthed og virker beroligende. Stolen kan også anvendes i forbindelse med forbehandling, så brugeren er afspændt, samlet og klar til den motoriske træning.

Alternativ siddestilling

Protac SenSit® er et godt alternativ for kørestolsbrugere og sengeliggende patienter, der har behov for at ændre stilling i løbet af dagen. Stolens stabile form støtter nakke, hoved og krop, og kuglernes fleksibilitet i sæde og ryg gør det nemt at tilpasse stolen og skabe en bekvem sidde- og hvilestilling.

Design og farver

Protac SenSit® har et moderne design og fås i 7 farver. Stolen findes i to højder, så den matcher brugerens højde. Stolens flammehæmmende betræk kan lynes af og vaskes i en almindelig vaskemaskine. Betrækket tåler desuden aftørring med en våd klud og kan afsprittes.

Protac SenSit® Puff

Protac SenSit® Puff kan anvendes som fodstøtte til Protac SenSit®. Kuglerne i toppen af puffen virker sansestimulerende, samtidig med at den er behagelig at hvile benene på. Protac Sensit® Puff fås i 7 farver, som matcher stolene.

Protac SenSit®

Omslutter brugeren

Giver ro og afspænding

Øger trygheden

Muliggør stillingsskift

Sikrer bekvem siddestilling

Fås i 7 farver:

ADHD

13-årig dreng med ADHD.

I den ergoterapeutiske træning er det tydeligt, at al form for kontakt, kommunikation og kropslig ro øges, når og efter drengen sidder i Protac SenSit® stolen. Han opsøger spontant stolen, og forsøger ofte at sove "rævesøvn" for at få lov til at blive i stolen længere end træningstiden varer. Han er tydeligvis mere rolig, nemmere at samarbejde med og gladere, efter han har siddet i stolen. Og han siger ofte med glimt i øjet: "En dag snupper jeg stolen med hjem, uden at du opdager det."

"Det ender med at vi må eje den stol, intet andet giver så meget ro hos vores søn"

Protac SenSit®

Angst

Bruger på aktivitetscenter.

"Jeg har deltaget i en gruppeaktivitet, hvor jeg fik et voldsomt angst-anfald og gik rastløs rundt, - bange for at falde. Protac SenSit® stolens "hulefornemmelse" gjorde, at uroen i kroppen lige så langsomt forsvandt, og stolen gav en behagelig varme. Efter 10-15 min. var angstanfaldet på retur og efter ca. ½ time kunne jeg fungere i gruppen igen. Stolens vinger gør, at det føles som om, de holder om en."

Neurologiske lidelser

64-årig mand med multiple infarkter (hjerneblødning). Har haft meget svært ved at acceptere behovet for hvile. Teamet omkring ham har forsøgt forskellige strategier, men han har mest protesteret og ikke villet samarbejde.

Med Protac SenSit® stolen fandt han og teamet en acceptabel løsning. Han fandt stolen god til hvil, fordi han ikke skulle ned at ligge. Personalet hjalp ham til at sidde godt, trak gardinerne for og sørgede for ro på stuen. De fleste gange sov han i stolen, et par gange helt op til 2 timer. Han har også på eget initiativ sat sig i stolen for et hvil. Stolen har været placeret fast på hans stue i 3 uger, som del af genoptræning. De gode lange hvil har givet ham mere ro og sammenhæng, hvilket har været med til at fremme hans rehabilitering.

Motorisk uro

Let afledelig og motorisk urolig dreng på 6 år.

Efter at have prøvet Protac SenSit® nogle gange siger han: "Du skal fortælle min mor, hvor man kan købe sådan en stol." Drengen nyder at være helt gemt under nakkepuder og sidevinger, og han ønsker også at have en Protac Kugledynen™ over sig. Forældrene ser den nydelse, som stolen giver og forsøger at lave siddepladser, som ligner, men som moderen siger: "Det ender med, at vi må eje den stol. Intet andet giver så meget ro hos vores søn." Drengen bruger stolen ved afslutningen af hver træning. Det betyder, at der er mere ro, større opmærksomhed og øget kropslig ro, når han forlader rummet - og roen holder ofte hele dagen.

Psykiske lidelser

20-årig kvinde med psykiske problemer. Har flere selvmordsforsøg bag sig og er nu indlagt på en psykiatrisk afdeling. Under indlæggelsen er hun voldsom selvskadende.

Først bliver kvinden opfordret af personalet til at bruge Protac SenSit® stolen, men efterhånden er det hendes egen strategi at bruge den. Hun oplever at få ro over krop og tanker og bliver bedre i stand til at stå imod den selvskadende adfærd. Stolen er placeret på hendes værelse, så hun selv kan bruge den ved behov. Hun oplever, at den giver hende velvære og ro i kroppen.

Udviklingsforstyrrelse

Mand 38 år, psykisk udviklingsforstyrret. Bor på institution, hvor han har eget værelse.

Manden bruger Protac SenSit® stolen både på værelset og i fællesrummet. Han foretrækker værelset; opholder sig maksimalt en ½ time i fællesrummet og betragtes som rastløs. Han har en Protac Kugledynen™, som han dagligt benytter og er rigtig glad for.

Personalet har observeret, at han også er glad for at benytte stolen. Han sidder i den en halv til halvanden time, længere tid end han før har villet sidde i noget møbel. Personalet oplever, at han har mindre motorisk uro; han går ikke så hvileløst rundt og heller ikke med samme intensitet som tidligere. Han sidder også længere i fællesrummet end tidligere. Den største fordel ved stolen er, at han ikke behøver at sove for at få den ro, som kuglerne giver. Stolen giver ham mulighed for at trække sig tilbage og få stimulering, uden at han falder i søvn. Udgangspunktet for at være aktiv er tættere på og han er mere vågen og klar til aktivitet.

Demens

68-årig dame med Alzheimer demens. Bor på specialhjem for mennesker med demens. Hverdagen er præget af konstant motorisk uro og omkringvandren på gangene. Også høj grad af psykisk uro og samlemani. Hun kan ikke finde ro til at koncentrere sig om enkelte sanseinput i aktiviteter som spisning og træning.

I Protac SenSit® Straight stolen er hun tryg ved at komme ned i siddende stilling, grundet højden og fastheden i kanten. Den oprette stilling gør, at hun har en følelse af sikkerhed og kontrol og kan slappe mere af og finde ro. Hun kan selv rejse og sætte sig i stolen. Efterfølgende kan hun finde ro, f.eks. til at spise uden at vandre. Stolen har rigtig god effekt på hendes motoriske og psykiske uro og hendes samlermani.

"Den oprette stilling gør, at hun har en følelse af sikkerhed og kontrol og kan slappe mere af og finde ro. Hun kan selv rejse og sætte sig i stolen"

Protac SenSit® Straight

Protac SenSit® Straight

– en variant i Protac SenSit®-serien

Protac SenSit® Straight er konstrueret efter samme sansestimulerende princip med kugler i sæde og vinger, men er målrettet brugere, som har svært ved at sætte og rejse sig ved egen hjælp.

Ergonomi og komfort

Stolen er bygget på en kerne af skum, som giver en fast og stabil form. Den er formgivet, så man kan få godt afsæt, når man skal rejse sig. Stolens ryg er let fjedrende og en formbar ryghynde giver ekstra komfort.

Sædepuden er vendbar. Den ene side har trykaflastende skum; den anden sansestimulerende kugler, som kan supplere sansestimuleringen fra vingerne.

Selvhjulpenhed

Stolens sæde har en højde, der er nem at rejse sig fra, både for ældre og for mennesker med nedsat fysisk funktionsevne. Den brede kant rundt langs sæde og ryg er god at støtte sig til og sætte af fra, når man skal rejse sig – til hjælp for både brugeren og plejepersonale.

Anvendelsesområder i praksis

Protac SenSit® Straights form og design gør den let at integrere som en del af møblementet i mange forskelligartede miljøer – f.eks. plejecentre, dag- og aktivitetscentre, psykiatriske centre, hospitaler og bosteder. Andre eksempler er forskellige typer sanserum, plejehjem, terapirum og private hjem.

Design og farver

Protac SenSit® Straight fås i 3 farver. Betrækket er yderst praktisk og tåler både aftørring, afspritning og vask.

Protac SenSit® Puff

Protac SenSit® Puff kan bruges som fodstøtte til Protac SenSit® Straight. Kuglerne i toppen af puffen virker sansestimulerende, samtidig med at den er behagelig at hvile benene på. Protac Sensit® Puff fås i 7 farver, som matcher stolene.

Protac SenSit® Straight

Støtter og omslutter kroppen

Giver ro, afspænding og tryghed

Ergonomisk og komfortabelt design

Ældrevenlig sædehøjde og -dybde

Fås i 3 farver:

Protac SenSit® Puff

– supplement til Protac SenSit®-serien

Protac SenSit® Puff

Protac SenSit® Puff kan bruges som fodstøtte til stolene Protac SenSit® og Protac SenSit® Straight. Kuglerne i toppen af puffen virker sansestimulerende, samtidig med at den er behagelig at hvile fødderne på. Puffen stimulerer følesansen og muskel-led-sansen. Det bidrager til ro, koncentration og øget indlæring. Puffen sikrer desuden en mere optimal siddestilling og giver ro til urolige fødder.

Stillesiddende aktiviteter

Protac SenSit Puff® er også velegnet som siddeskammel, for eksempel i børnehaver og skoleklasser. Den kan blandt andet anvendes som skolestol i undervisningen eller siddeskamler til børnene i de mindre klasser.

Design og farver

Protac SenSit® Puff har en højde på 40 cm og er designet, så den både kan anvendes som fod- og/eller siddeskammel. Puffens ovale form gør, at man også kan sidde på tværs. Det giver en god, rank siddestilling. Fyldet består af polystyren, og 50 mm specialfremstillede plastikkugler i det øverste lag. Protac SenSit® Puff fås i 7 farver.

Protac SenSit® Puff

Øger kropsfornemmelsen

Fremmer en god sidde-stilling

Giver ro og koncentration

Støtter indlæring

Fås i 7 farver:

ADHD

Pige 9 år, udviklingsforstyrret og med ADHD. Protac GroundMe® bruges til lektielæsning og måltider, da hun har svært ved at sidde stille og "være" i det.

Terapeut fortæller: "Jeg ser, at hun får en roligere og mere nærværende adfærd, når hun bruger puden. Hun sidder for én gangs skyld også normalt på stolen, hvor hun ellers sidder ekstremt uroligt og til tider må opgive måltidet, da hun ikke kan blive på sin stol. Fodpuden giver hende ro til at fuldføre det, hun er i gang med."

Autisme

Autistisk dreng på 8 år.

"Jeg bruger den hver dag og jeg synes, at jeg arbejder bedre, når jeg bruger fodpuden. Jeg føler mig afslappet og så husker jeg selv at tage den frem" (noget, han ellers ikke ville gøre; han tilretter sig ellers bare de ting, der er, hvor han er).

5-årig pige med infantil autisme.

Specialpædagogisk vejleder fortæller: "Vi hjemmetræner en 5-årig pige med infantil autisme, der er sanseforstyrret i en grad, der gør, at hun ikke kan være i institution. Hun har altid Protac MyFit® vest på udenfor, sidder på Protac Kuglepuden™ og har nu afprøvet en Protac GroundMe® (den lave model), med god effekt."

Koncentration

Pædagog i børnehave fortæller: "Vi har specielt to drenge, der har gavn af Protac GroundMe®. De koncentrerer sig bedre og kan faktisk lave en hel perleplade færdig nu. Vi bruger også fodpuden til samling, som vi altid holder på gulvet. Når de bruger fodpuden til at sidde på, kan de for det første være sammen med os andre, uden at skulle løbe rundt; for det andet deltager de også mere aktivt."

Motorisk og psykisk uro

10-årig pige. Har svært ved at sidde stille, har dårlig koncentration og dårlig kropsopfattelse.

"Hun finder en ro til at lave aktiviteter ved bordet, når hun får lov til at bruge fødderne på Protac GroundMe®. Meget af den kropslige uro er flyttet derned, hvilket hjælper hende og forstyrrer omgivelserne langt mindre. Og så husker hun selv at tage den med fra stol til stol, hvilket hun ellers aldrig ville huske, med ting der ikke betød noget for hende."

"De koncentrerer sig bedre og kan faktisk lave en hel perleplade færdig nu"

Inklusionsindsats i almindelig folkeskole.

"Protac SenSit® Puff har været benyttet af alle elever i klassen. De har brugt den som fodskammel under bordet - og de elsker den. Den er vanvittig populær at sidde med, og vi er ofte nødt til at være meget styrende i, hvem der skal have lov hvornår. Heldigvis har de været rigtig gode til at dele med sidemanden. Den giver eleverne ro. Det er tydeligt, at de sidder bedre på denne måde - mere ro i kroppen og muligvis nemmere at koncentrere sig."

Protac GroundMe®

– giver ro og jordforbindelse

Koncentration og indlæring

Protac GroundMe® er dynamiske fod- og siddepude til børn, voksne og ældre, som på grund af motorisk og psykisk uro har vanskeligt ved at sidde stille og koncentreret gennem længere tid. Puden stimulerer følesansen og muskelled-sansen. Det bidrager til ro, koncentration og øget indlæring. Puden sikrer desuden en mere optimal siddestilling og giver ro til urolige fødder. Protac GroundMe® kan med fordel bruges sammen med Protac Kuglepuden™.

Stillesiddende aktiviteter

I skolen og ved stillesiddende aktiviteter kan Protac GroundMe® fungere som en stabiliserende pude, der understøtter fødderne og giver god siddestilling. På grund af den sansestimulerende virkning kan Protac GroundMe® også være en god hjælp for børn, der sidder uroligt, fordi de har vanskeligt ved at nå gulvet eller konstant søger sanseinput gennem fødderne. Voksne og ældre med uro i benene kan have glæde af Protac GroundMe®, når de arbejder, spiser eller slapper af i sofaen. Protac GroundMe® er også velegnet som gulvpude/skammel, for eksempel i en børnehave eller skoleklasse.

Anbefales af fagfolk

Protac GroundMe® anvendes af terapeuter og fagfolk som et redskab til motorisk træning af børn. Puden kan for eksempel placeres på gulvet som en del af en motorikbane, hvor børnenes balance- og koordinationsevne udfordres og trænes.

Design og størrelser

Protac GroundMe® består af en bund lavet af skum og et øvre lag af løstliggende plastikkugler i et elastisk yderbetræk. De funktionelle bærestropper i pudens sider gør det nemt at tage den med eller hænge den op på væggen, når den ikke bruges. Protac GroundMe® fås i to højder på henholdsvis 10 cm og 20 cm, så den passer til den enkelte bruger.

Protac GroundMe®

Sikrer ro til urolige fødder

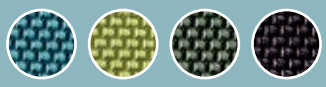
Øger kropsfornemmelsen

Fremmer en god siddestilling

Støtter indlæring

Giver ro og koncentration

Fås i 4 farver:



ADHD

10-årig dreng med diagnosen ADHD. Drengen forstyrrer meget i timerne, idet han er urolig på stolen og støjende.
Han bruger nu Protac Kuglepuden™, som hjælper ham til at sidde stille længere tid ad gangen end tidligere. Han virker mere fokuseret og mindre støjende. Drengen bruger kuglepuden til alle aktiviteter, som kræver at han sidder stille og koncentrerer sig.

8-årig dreng.
"Han synes, han er blevet så klog, efter at han har fået Protac Kuglepuden™ at sidde på. Mor, før regnede jeg 4 stykker på en time – nu regner jeg 6."

Koncentrationsproblemer

4-årig dreng. Har svært ved at holde opmærksomheden og koncentrere sig, når han skal sidde og spise. Det er et problem i børnehaven i forhold til de andre børn, men også derhjemme.
Drengen prøver at sidde på Protac Kuglepuden™ på den høje barnestol og det hjælper ham til at sidde mere roligt. Man prøver også at lægge en pude under fødderne på ham, og det medfører, at han bliver væsentlig mere opmærksom, rolig og kan følge med i, hvad der sker rundt om bordet.

"Han elsker sin pude og låner den højst ud et øjeblik - og kun til vennerne. Og roen er steget betydeligt i hele klassen, efter at han har fået ro på sin krop"

6-årig pige. Går til taletræning. Har lav tonus i de posturale muskler, hvilket betyder, at hun har svært ved at sidde oprejst på en stol i ret lang tid og ofte falder sammen og glider ned på gulvet.
Pigen prøver at sidde på Protac Kuglepuden™ og kan nu sidde og koncentrere sig i den 1/2 time, som træningen tager, uden at blive træt og uden at falde sammen.

0. klasses pige. Har svært ved at koncentrere sig og sidde stille på en stol. Hun ligger på knæ på stolen, ligger hen over bordet, vender og drejer sig rundt.
Hun sidder nu på Protac Kuglepuden™ og fra første dag sidder hun mere roligt. Efter et par dage kan hun koncentrere sig i længere tid - og kan sidde helt roligt på sin stol. Hun kan selv mærke, at puden gør hende godt. Når hun kommer om morgenen, er hun som regel den første, der sidder på sin plads, og skal hun spille computer eller sidde et andet sted end hun plejer, trækker hun af sted med sin stol.

Hypotoni og hypermobile led

8-årig dreng med lav tonus i de posturale muskler samt meget hypermobile led. Har svært ved at sidde stille og oprejst på en stol. Drengen falder sammen og søger støtte ved at hvile sig på skrivebordet. Han er rastløs og sidder i akavede stillinger.
Drengen prøver at sidde på Protac Kuglepuden™ og der kan straks ses en forskel i drengens holdning og evne til at sidde oprejst/stille. Drengen bliver hurtigt meget glad for puden. Skolen køber én og drengen får bevilget én til brug i hjemmet ved måltiderne og når han læser lektier.

To drenge på specialskole; er meget hypermobile og motorisk urolige.
Børneterapeuten placerer Protac Kuglepuden™ på stolen samt under fødderne på drengene, hvilket har en overraskende positiv effekt på drengenes siddestilling, deres evne til at sidde stille og deres koncentration. Skolen bruger puden i undervisningstimerne, når børnene spiser, samt til aktiviteter, hvor børnene skal sidde stille og arbejde fokuseret.

Motorisk og psykisk uro

Dreng med påfaldende motorisk uro. Ergoterapeuten foreslår Protac Kuglepuden™. Børnehaveklasselederen er skeptisk.
"Jeg troede, at det ville blive et problem at få ham til at sidde på Protac Kuglepuden™. Jeg troede ikke, han ville skille sig ud, ved at have en anderledes plads i klassen. Men det er helt modsat; han elsker sin pude og låner den højst ud et øjeblik - og kun til vennerne. Og roen er steget betydeligt i hele klassen, efter at han har fået ro på sin krop."

Balanceproblemer

45-årig kvinde med dissemineret sklerose. Går til behandling pga. balance- og finmotoriske problemer. Har mange smerter i lænden.
Kvinden prøver at sidde på Protac Kuglepuden™ i de 20 minutter, hvor hun skal lave håndoptræning. Hun mærker en aflastning af smerterne i lænden og får desuden balancetræning pga. kuglernes fleksibilitet.

Protac Kuglepuden™

– giver stimulering og god siddestilling

Koncentration og indlæring

Protac Kuglepuden™ er en siddepude. Den kan bruges på de fleste stole og giver en dynamisk siddestilling. Puden er velegnet til børn og voksne, der har svært ved at sidde stille og arbejde koncentreret.

Protac Kuglepuden™ fastgøres til stolesædet. Når brugeren sidder på puden og bevæger sig, ruller kuglerne let. Kroppen vil automatisk flytte vægten for at holde balancen, og derved stimuleres ryg- og bugmuskler, hvilket giver brugeren impuls til at rette sig op.

Skole/stillesiddende aktiviteter

Protac Kuglepuden™ er en hjælpende hånd til urolige børn. Den er nem at montere, fylder meget lidt i skoletasken og kan følge barnet gennem dagens skiftende aktiviteter. Hyperaktive børn og børn med svag muskelspænding har glæde af pudens dynamiske og kontinuerlige stimulation, der bidrager til en god og skiftende siddestilling og fremmer koncentration og indlæring.

Protac Kuglepuden™ kan, især til mindre børn, kombineres med fodpuden Protac GroundMe®, som giver god støtte under fødderne og en optimal siddestilling. Også voksne, som har uro i kroppen, kan have glæde af puden, hjemme såvel som på arbejdspladsen.

Anbefales af fagfolk

Fagfolk har gode erfaringer med Protac Kuglepuden™, når børn og voksne skal trænes i balance og sensibilitet. Den dynamiske siddestilling gør, at brugeren får trænet den siddende balance, og at musklerne omkring mave, ryg og lænd stabiliseres. Kuglernes tryk betyder, at brugeren bedre mærker sit sædeparti. Herved øges tonus i de posturale muskler (holdningsmusklerne) og brugeren opnår en mere opret siddestilling, som aflaster ryggen.

Design og modeller

Protac Kuglepuden™ føres i forskellige varianter. Der findes puder til skolestol, almindelig skalstol, højdejusterbar skolestol, høj barnestol, børnehavestol og taburet. For at opnå den optimale effekt af puden må stolen ikke være med polster. Til skolestol/almindelig skalstol fås puden også i en variant, syet i fire felter. Opdelingen i felter begrænser kuglernes bevægelighed til fordel for brugere med et overreagerende balancesystem.

Protac Kuglepuden™ fås med to størrelser plastikkugler, 25 mm og 38 mm. 25 mm kugler giver mindre tryk, som er hensigtsmæssigt, hvis brugeren er tynd eller ømskindet. 38 mm giver det største tryk og dermed den kraftigste punkstimulation.

Protac Kuglepuden™

Afhjælper uro

Styrker balance og sensibilitet

Træner ryg- og bugmuskler

Fremmer en god siddestilling

Øger koncentration og indlæring

Alle puder fås i mørkegrå. 40 x 40 cm fås i 4 farver:

Børn i specialskole

9-årig dreng med autisme.
Bruger Protac SensCircle® i alle pauser, mens han er i skole. Drengen vælger spontant at anvende puden som en pause-stol og han bruger den i over en time. Multipuden giver drengen psykisk og mental ro. Han er så glad for den, at han ikke vil af med den igen.

Børn og unge mellem 8-17 år med autisme.
Puden bliver brugt i fællesrum og TV-rum. Flere af børnene har brug for at blive sansestimuleret og finder meget ro ved at sidde med puden til de stillesiddende aktiviteter som f.eks. IPad. Børnene bliver længere tid i aktiviteten og Protac SensCircle® bruges flere gange om dagen i ca. 20-40 min af gangen.

13-årig dreng med funktionsnedsættelse og epilepsi.
Bruger multipuden til middagshvil. Han hviler sig dagligt i et grupperum, hvor han ligger i en sækkestol. Nu, hvor han har Protac SensCircle® omkring sig, behøver han ikke noget i hænderne for at falde til ro. Klassens personale udtaler, at hans motoriske uro er dæmpet væsentligt.

”Det giver ham mental ro og han falder hurtigt i søvn”

Funktionsnedsættelse

25-årig mand med funktionsnedsættelse.
Bruger Protac SensCircle® dels som en krave, hvilket gør ham mere aktiv og dels til at ligge op ad, hvilket holder ham vågen, så han kan deltage i aktiviteter.

61- årig mand med funktionsnedsættelse og taktil skyhed.
Bruger Protac SensCircle® til lejring om natten. Det giver ham psykisk og mental ro og han falder hurtigt i søvn.

Demens

70-årig mandlig beboer med Alzheimer problematik.
Manden er urolig i sengen – kan ikke lide lejringspuder og packs, men har fundet ro og er faldet i søvn om aftenen ved at ligge op ad Protac SensCircle®. Puden har haft 50mm plastikkugler i den midterste sektion. Han er mere rolig om morgenen – lettere at vaske og ikke vred mere, når han vågner.

Neurologi

26-årig kvinde med hovedtraume. Lider af motorisk uro, dårlig søvn og manglende kropsopfattelse.
Multipuden bliver lagt rundt om hovedet for at afgrænse rummet omkring patientens hoved. Den bliver brugt daglig i ca. 1 time ved alle hvil, samt om natten. Den motoriske uro er mindsket og det har givet patienten øget tryghed at få afskærmet det ”nære rum”.

52-årig mand med basal skade på hjernestamme niveau. Har brug for at finde ro, når han hviler sig og få afgrænset kroppen. Er lammet i ben og arme og har nedsat sensibilitet.
Manden bruger Protac SensCircle® flere gange om dagen, når han skal hvile sig. Protac SensCircle® giver ham umiddelbar mental ro, når han bliver lejret med den. Han falder ligeledes hurtig i søvn og har i flere dage oplevet mindre spasticitet. Han oplever, at det er rart at blive afgrænset omkring hoved og ryg og personalet oplever, at han er mere samlet efter hvil med Protac SensCircle®.

Snoezel-terapi

50-årig mand fra Iran, førtidspensionist, bosiddende i Danmark i 30 år. Har udviklet PTSD. Lider også af slidgigt som følge af sit arbejde som mekaniker.
Manden finder sjældent ro i hverdagen, og nyder derfor at komme i Snoezelhuset, hvor han pakker sig ind i den lange Protac SensCircle®, mens han ligger på vandsengen med musik i. Her slapper han fuldstændig af og lader op.

Ressourcecenter – arbejdsprøvning

53- årig kvinde. Har haft 6 blodpropper i hjernen.
Anvendte Protac SensCircle® som hvilestol. Efter 2 minutter sov hun i 12 minutter. Efterfølgende gav hun udtryk for, at den bidrog til indre ro og følelsen af en god og effektiv power nap.

20- årig kvinde har motorisk og psykisk uro, specielt i ryggen.
Er netop startet på ressourcecentret og har svært ved at falde til. Hun afprøver Protac SensCircle® en dag i 20-40 minutter. Efterfølgende er hun mere smilende og imødekommende over for medkursister.

Protac SensCircle®

– giver afgrænsning af kroppen og afskærmning mod omgivelserne

Afslapning og hvil

Protac SensCircle® er en multipude. Den er formbar og fleksibel og kan bruges som ryglæn og som et tryghedsskabende element. Protac SensCircle® er velegnet til alle aldre. Den kan bruges til aktivitet, hvil, lejring og afskærmning. Dens længde gør det muligt at pakke sig ind og på den måde afskærme sig fra omverdenen. Multipuden er også velegnet til konfliktnedtrapning, da dens beroligende sansestimulering dæmper uro, angst og stress.

Fleksibel lejring

Protac SensCircle® kan bøjes, foldes og svøbes. Man kan ligge på den og med den; folde den som en stol eller som en hule, og bruge den som ryglæn på en seng. Multipuden har et behageligt og blødt betræk, som er rart at lægge hovedet på. Protac SensCircle® er også velegnet til lejring, eksempelvis ved neurologiske lidelser og demensproblematikker.

Velegnet til alle aldre

Terapeuter og fagfolk har gode erfaringer med at bruge Protac SensCircle® som hjælpemiddel til mennesker med motorisk og psykisk funktionsnedsættelse. Multipuden er anvendt til afslapning blandt børn og unge i specialskoler; den er anvendt til ældre til lejring og den er anvendt i snoezelterapi til voksne med neurologiske eller psykiske vanskeligheder.

Design og funktionalitet

Fyldet i Protac SensCircle® ligger i udskiftelige moduler. Det midterste modul har fyld af 50 mm sansestimulerende plastikkugler, der med deres vægt og tryk giver beroligende stimuli til hjernen. Ydermodulerne har fyld af polystyren-granulat, der er godt at lejre sig på og er blødt og varmt. Modulerne kan tages ud og skiftes, hvis brugeren har behov for mere eller mindre sansestimulering. Protac SensCircle® fås i 4 farver. Betrækket er vaskbart og fremstillet i et Oeko-Tex certificeret, flammehæmmende stof.

Protac SensCircle®

Afgrænser kroppen

Dæmper uro og angst

Giver fleksibel lejring

Afslapper og lader op

Samler og dæmper ved uadreagerende adfærd

Fås i 4 farver:

Døvblindhed

Døvblindeskole. Ung døvblind mand på 17 år. Er kørestolsbruger og afhængig af hjælp til alt, men kan bruge sin arm og sit ben aktivt i små bevægeudslag.
Når manden kommer ned at ligge på Protac MyBaSe®, finder han en stor glæde. Han får stimuli både taktilt og vestibulært, når han bevæger sig. Han skal ikke lave meget bevægelse, før madrassen giver ham input. Når han ligger på madrassen, er den altid vendt på den aktive side, så han ved egen kraft kan få den til at vippe med de bevægelser, han kan. Det ses tydeligt, at det giver ham stor fryd at mærke egen krop, når han ligger på kuglerne.

Ung døvblind mand på 28 år. Kan se kontraster og høre ved hjælp af høreapparat. Er kørestolsbruger og meget afhængig af hjælp. Reagerer meget positivt på berøring og passiv bevægelse.
"En dag da han havde det lidt skidt og brokkede sig med høje lyde, anvendte vi Protac MyBaSe® for at give ham input og kropsafgrænsning. Efter lidt tid faldt han til ro og blev meget opmærksom på, hvad der foregik. Da vi begyndte at vippe med madrassen, viste han sin reaktion ved at smile og komme med gode lyde. Han slappede efterfølgende af og kom i godt humør.

Neurologisk lidelse

9-årig pige med svær hjerneskade. Sidder til daglig i kørestol.
Personalet fortæller, at pigen viser tydelig glæde, når de spørger, om hun vil ned på Protac MyBaSe® madrassen. Når hun ligger på madrassen, kan hun selv med små bevægelser få den til at bevæge sig. Hun giver flere glade lyde, pludrer og smiler. Hun hviler godt og nyder at ligge uden korset.

Psykisk lidelse

Mandlig beboer, tidlig skadet og skizofren.
"Han bruger Protac MyBaSe® madrassen til at finde en base, hvor han kan slappe af. Han har i dagligdagen mange tvangstanker og en dårlig fysisk holdning. Madrassen giver ham ro til at koble af og også slappe af i musklerne, og så er det dejligt, at effekten holder et stykke tid efter, at han er kommet op af madrassen."

Snoezel-terapi

Ergoterapeut: "Jeg bruger Protac MyBaSe® madrassen på den stabile side, hvor borgeren kan synke godt ned i kuglerne og ligesom flyde på madrassen. For det meste bruges den sammen med en projektor/film og noget roligt musik. Én bruger stoppede talestrømmen, med det samme hun kom ned i madrassen; jeg læser det som et tryghedstegn. Egentlig oplever jeg generelt, at brugerne slapper helt af."

Børne-ergoterapi

Privatpraktiserende ergoterapeut: "Børnene elsker Protac MyBaSe®. Vi får et super samarbejde omkring kropsstillinger og balance. Man kan bruge den på mange måder til at træne den kropsforståelse, som barnet mangler". Dreng på 10 år:" Nåh, det er som om man får massage, selvom man ligger helt stille". Dreng på 8 år: "Det er den sjoveste og dejligste madras, jeg nogensinde har prøvet". Pige på 8 år: "Den er på en måde blød, selvom den er hård. "

"Madrassen giver ham ro til at koble af og også slappe af i musklerne, og så er det dejligt, at effekten holder et stykke tid efter, at han er kommet op af madrassen"

Udviklingsforstyrrelse

9-årig pige med svær retardering. Er ofte meget urolig; griber fat og bider i alt. Er også meget grænsesøgende med sin krop – slår hoved, arme og ben mod alt.
Efter at hun, de sidste to uger, har brugt Protac MyBaSe® dagligt, oplever personalet, at hun er mere rolig og tilgængelig og nyder at være og mærke sig selv. Hun bider mindre og er betydelig mindre motorisk urolig i løbet af dagen.

Bosted for voksne

Kvinde med angst og hjerneskade.
"I forbindelse med at skulle hjælpe hende med at finde ro, er Protac MyBaSe® det eneste sted, hvor vi kan få hende til at slappe af og faktisk komme i fysisk kontakt med sig selv, uden at hun hele tiden skal fokusere på sin angst."

Protac MyBaSe®

– styrker balance og kropsbevidsthed

Tryghed og ro

Protac MyBaSe® er en specialdesignet luftmadras med kugler beregnet til at fremme sansestimulering, ro og afslapning hos børn, voksne og ældre med sanseforstyrrelser eller motorisk og psykisk uro. Protac MyBaSe® fungerer som en tryg base, hvor sanserne bliver stimuleret, hvad enten brugeren står, går, kravler, ruller eller ligger. Protac MyBaSe® har to sider: en aktiv og en stabil. Den aktive side anvendes, når brugeren har behov for at få udfordret balancesansen, mens den stabile side bruges, når brugeren har behov for afslapning og ro.

Anvendelsesområder i praksis

Protac MyBaSe® bruges i børnehaver, dagtilbud, sanserum, Snoezelhuse, behandler- og terapirum og på skoler, bosteder, genoptræningsafsnit og væresteder.

Alternativ lejring

Protac MyBaSe® er et godt alternativ for kørestolsbrugere, der skal skifte stilling i løbet af dagen. De løse kugler får brugeren til at synke lidt ned i madrassen, så kroppen understøttes, omsluttes og stimuleres. Kuglernes dybe tryk tydeliggør kroppens grænser og giver øget kropsbevidsthed og ro.

Anbefales af fagfolk

Protac MyBaSe® anvendes af terapeuter og fagfolk til sansestimulering og sanseintegrationsbehandling. Protac MyBaSe® anvendes også til motorisk træning, da balancesansen udfordres og trænes, når brugeren ruller, kravler eller går hen over kuglemadrassen. Madrassen er let at bevæge, og de to forskellige sider giver mulighed for at tilpasse behandlingen til den enkelte brugers individuelle behov.

Design

Protac MyBaSe® pumpes hurtigt op ved hjælp af den medfølgende elektriske pumpe. Madrassens kugler er fordelt i fire kamre, som samles til en stor kuglepose i det elastiske betræk. Betrækket har lynlås, så det let kan tages af og vaskes i en almindelig vaskemaskine. Protac MyBaSe® har strophåndtag på hver side af madrassen, der kan skjules med lynlås. Håndtagene gør den nem at flytte og vende. Når Protac MyBaSe® ikke er i brug, kan den stilles lodret op ad en væg, så den ikke optager gulvplads.

Der kan lægges inkontinensbetræk på Protac MyBaSe® for at imødekomme hygiejnekrav eller hvis det ønskes, at madrassen skal være hvid.

Protac MyBaSe®

Støtter og omslutter kroppen

Styrker kropsbevidstheden

Giver ro og afslapning

Træner balance-
og koordinationsevnen

Fungerer som en tryg base

Alzheimer

62-årig kvinde med Alzheimer demens, alvorlig fysisk, psykisk og kognitiv svækkelse samt depression. Er meget generet af fysisk og psykisk uro. Har tiltagende svært ved at rumme for mange sansestimuli og bliver nemt overstimuleret. Reaktionen er voldsomme fysiske bevægelser og høj, vred stemmeføring. Kvinden opholder sig meget på egen stue, fordi hun har brug for afskærmning.

Kvinden har svært ved at acceptere håndtering og vending i seng i forbindelse med personlig pleje. Hun får Protac KneedMe® over sig, umiddelbart efter morgenpleje. Hun tilbydes at blive liggende i sengen og få knætæppet over sig eller at komme over i en lænestol, også med knætæppet på, hvorefter hun bliver tryg og rolig. Er hun urolig fra morgenstunden, får hun knætæppet på, og morgenplejen udsættes, til hun er rolig og bedre tilpas. Kvinden har en Huntington Chorea-stol, som hun bruger med knætæppet på. Her er hun ofte smilende, afslappet og veltilpas. Når man kommer ind på stuen, drejer hun tit hovedet og hilser med smil eller rolige lyde og nærværende snak. Måltiderne forløber bedre end tidligere, når hun har knætæppet på.

Kvinde midt i firserne, diagnosticeret med Alzheimers. Har tendens til at have verbal selvstimulerende adfærd - meget perseverende i sine lyde. Er nærmest insisterende syngende og højlydt i samtale med sig selv.

Kvinden får Protac KneedMe® på lige efter morgenplejen, for at forsøge at forebygge eskalering af lyde/selvstimulation. Allerede ved første afprøvning er det tydeligt, at knætæppet giver kvinden ro. Hendes stemmeleje er lavere og hun svarer mere relevant på tiltale. Efter brug af knætæppet er hendes ansigtsudtryk blidere end sædvanligt. Kvinden sidder nu med det hver dag og gerne flere gange i løbet af dagen.

”Allerede første gang var det tydeligt at knætæppet havde god effekt. Hun blev mere nærværende i kontakten og koncentreret om musikken. De ensformige lyde erstattedes af lejlighedsvis nynnen”

Lewy Body

Kvinde midt i halvfjerdserne med Lewy Body demens. Er kørestolsbruger og skal have fuld hjælp til alle daglige gøremål. Har Parkinson-lignende bevægelsesforstyrrelser, svingende opmærksomhed og kan have hallucinationer. Kan ved psykisk uro blive højtråbende med en vedvarende ensformig lyd.

Kvinden har brugt Protac KneedMe® gennem flere måneder. Formålet var at muliggøre samvær og deltagelse i musikalsk aktivitet. Allerede første gang var det tydeligt at knætæppet havde god effekt. Hun blev mere nærværende i kontakten og koncentreret om musikken. De ensformige lyde erstattedes af lejlighedsvis nynnen.

Knætæppet bliver nu brugt på flere måder, både forebyggende og til at give ro. Effekten er mindre psykisk og motorisk uro. Det giver øget velvære; hun får et afslappet ansigtsudtryk, mindre selvstimulerende lyde, og nogle gange tager hun øjenkontakt, smiler og snakker med få ord.

Protac KneedMe®

– skaber ro og tryghed

Ro og tryghed

Protac KneedMe® er et forklæde/tæppe, som lægges over knæ, lår og mave, og hjælper mod fysisk og psykisk uro. Knætæppets tyngde og tryk giver en tydelig afgrænsning af kroppen og skaber ro og tryghed. Knætæppet kan for eksempel anvendes i hvilestole, i kørestole eller ved siddende aktiviteter i løbet af dagen. Til urolige ben og fødder, som ofte plager mange med hyperaktivitet eller "Restless Legs Syndrome", kan knætæppet være en stor hjælp.

Anvendelsesområder i praksis

Protac KneedMe® er en integreret del af hverdagen på mange plejecentre, psykiatriske afsnit, bosteder, genoptræningsafsnit, væresteder, i dagtilbud, sanserum, Snoezelhuse og private hjem. Knætæppet kan med fordel bruges ved ADL-aktiviteter som personlig pleje og spisning, hvor brugeren føler sig utryg.

Anbefales af fagfolk

Protac KneedMe® anvendes af terapeuter og fagfolk under terapi og motorisk træning af patienter og brugere, som har svært ved at samarbejde, holde fokus og koncentrere sig. Protac KneedMe® har for eksempel vist sig gavnligt i forbindelse med kognitiv træning, taletræning, håndterapi, personlig pleje, ADL-træning eller behandling efter Affolter- og Bobathkonceptet.

Design

Protac KneedMe® består af et aftageligt yderbetræk og en pose med tunge plastikkugler, der er syet i kanaler.

På oversiden har Protac KneedMe® en stor lomme. Lommen kan beskæftige sansesøgende hænder. I lommen er der en strop, hvor man kan fastgøre taktile genstande som for eksempel nøgler. Yderbetrækket til Protac KneedMe® kan vaskes særskilt.

Protac KneedMe®

Afgrænser kroppen

Skaber ro og tryghed

Øger fokus og koncentration

Fremmer samarbejde

Fås i 3 farver:

Børne-ergoterapi

11-årig pige og hendes forældre fik mere ro i bilen, da de lærte knætæppet Protac KneedMe® To Go at kende.

Nogle børn har svært ved at finde den indre ro, så det kan være afgørende for deres trivsel, at man finder noget, der kan give kroppen ro. Især under bilkørsel var det svært for hende at finde ro. Det fik den 11-årige pige god glæde af, da hun blev præsenteret for knætæppet. Efter at have "prøvekørt" knætæppet en enkelt gang, var det tydeligt at hendes krop fandt ro. Når kroppen falder til ro, så falder tankerne og følelserne også mere til ro. Faktisk var det ikke kun pigen, der fik glæde af denne ro – hele stemningen i bilen blev mere afslappet og hyggelig. Familien kører ingen steder uden at have knætæppet med.

"Han har anvendt et Protac KneedMe® To Go, som han sidder med hver morgen, når han kommer i skole. Det hjælper ham til at finde ro. Han er tryg ved knætæppet og det hjælper ham til at kunne fokusere på de planlagte skoleaktiviteter"

Koncentrationsvanskeligheder

9-årig dreng, som har svært ved at komme i skole.

Han kan ikke overskue at lave individuelle opgaver. Han trives ikke hjemme, fordi hans "batteri" er fladt, når han kommer fra skole. Der er lavet en sensorisk profil på eleven, som viser, at han er taktil sky i mellemsvær grad og han har en lav tærskel for sanseindtryk fra egen krop og omgivelserne. Når han er stresset hjemme, sætter han sig ofte ind under sin dyne for at få afskærmning for lys og lyd. Han går ind i soveværelset, hvor der ikke er larm. Hjemme er han god til at finde selvreguleringsstrategier, men det er svært for ham i skolen. Han har anvendt et Protac KneedMe® To Go, som han sidder med hver morgen, når han kommer i skole. Det hjælper ham til at finde ro. Han er tryg ved knætæppet og det hjælper ham til at kunne fokusere på de planlagte skoleaktiviteter. Der er behov for tæt samarbejde mellem hjem og skole for at kunne tilpasse aktiviteterne, så han ikke overvældes. Vi oplever at knætæppet i kombination med den rette information hjælper eleven til at falde til ro.

Motorisk uro

15-årig dreng, der har vænnet sig til at sidde ved et lavt indstillet arbejdsbord, så han næsten ikke kan bevæge sine ben.

Det har givet ham lidt ro, men det er ikke en hensigtsmæssig arbejdsstilling, så i stedet har han fået tilbudt et Protac KneedMe® To Go. Eleven der i mange henseender er meget rigid og har svært ved at acceptere nye ting var i første omgang rigtig glad for knætæppet, men glemte herefter at bruge det. Han vurderede, at det ikke var tilstrækkelig tungt, sandsynligvis fordi han har vænnet til at få et stort tryg fra bordet.

Motorisk og psykisk uro

12-årig dreng, der hidtil har brugt Protac MyFit® vesten til at give en grundlæggende ro, når han har svært ved at være med i fællesaktiviteterne i klassen.

Ligeledes bruger han den, når han skal koncentrere sig om at spise - dog ikke i samme rum som de andre elever. Protac KneedMe® To Go har i kombination med vesten givet ham lige den ekstra ro, han har brug for, for at kunne blive siddende ved spisebordet både i skolen og hjemme. Tidligere blev han nødt til at rejse sig, når han blev urolig og fik ofte ikke spist færdig. Generelt er han i bedre humør nu og viser overskud i forhold til klassekammeraterne. Han kan bedre overskue valg af aktiviteter samt de valg, som personalet giver ham, når han bliver angst og urolig.

Alzheimer

73-årig kvinde med Alzheimer demens, meget motorisk og psykisk urolig og vandrer hvileløst omkring.

Hun har et stort behov for en-til-en kontakt i alle aktiviteter. Hun er tiltagende urolig omkring måltiderne, hvor hun ikke kan finde ro til at spise. Ofte bliver hun vred og udadreagerende ved måltidets begyndelse og har derfor ikke ro til at sidde og spise. Måltidet bliver ofte indtaget stående eller hurtigt afbrudt, så hun ikke får sufficient indtag. Protac KneedMe® To Go er anvendt flere gange dagligt op til måltidets begyndelse og efter 10-15 minutter bliver kvinden guidet i rolige omgivelser. Når hun får knætæppet på skødet bliver hun mere rolig og nærværende og kan bedre samarbejde om måltidet. Personalet har flere gange oplevet, at hun efterfølgende har været mere rolig og var veltilpas, så hun kunne hvile sig siddende uden behov for en-til-en kontakt.

"Dejligt med lommer – det holder hænderne i ro"

"Godt for det hele"

Protac KneedMe® To Go

– mobilt og diskret knætæppe

Innovativt og funktionelt design

Protac KneedMe® To Go er en unik nyskabelse i vores produktserie af knætæpper. Det nye Protac KneedMe® To Go er udviklet i et innovativt og funktionelt design, som gør det til et diskret hjælpemiddel. Bagsiden har en skridsikker belægning, som holder det på plads på lårene. Knætæppet kan nemt foldes sammen til en smart taske med skulderrem. De praktiske lommer på forsiden kan bruges til opbevaring af mobiltelefon og andre småting. Lommerne kan ligeledes bruges til at beskæftige urolige og søgende hænder gennem sansestimuli fra kuglerne.

Ro og tryghed

Protac KneedMe® To Go er oprindeligt udviklet til børn og unge med motorisk uro og koncentrationsvanskeligheder, men det kan også anvendes til ældre mennesker ved behov for mindre vægt og størrelse. Kuglernes tyngde og punktvise tryk giver kroppen en masse sansestimuli. Den tydelige afgrænsning er med til at øge kropsfornemmelsen og styrke koncentrationen. De dybe tryk har en beroligende og afslappende effekt, som giver ro og fokus.

Anvendelse

Protac KneedMe® To Go er nemt og praktisk at anvende ved stillesiddende aktiviteter i løbet af dagen. Knætæppet kan foldes til en smart taske med skulderrem, der gør det let at have med rundt til de daglige aktiviteter både ude og hjemme.

DÆMPER URO OG HYPER-AKTIVITET

Protac KneedMe® To Go

Dæmper uro og hyperaktivitet

- foran TV'et
- på sofaen
- til familiefesten
- i biografen
- i skolen
- ved computeren
- i bilen
- ved spisebordet

Fås i 3 farver:

Alzheimer

78-årig kvinde.

Meget urolig, og vandrer ofte hvileløst rundt på gange og fællesarealer. Hun kan ikke finde ro til at sidde stille, men er meget glad for gamle danske film. Hun kan guides til at sætte sig ned og se film, men rejser sig efter kort tid og fortsætter vandringen. Hun prøvede kraven, som hun syntes var både rar og dejlig at have på. Personalet sad ved hende de første 5 min. herefter blev hun siddende i over en time og så film alene.

Hjerneskade

7-årig dreng i specialklasse med en medfødt hjerneskade.

Har mange ufrivillige bevægelser og svært ved at koncentrere sig. Drengen prøvede kraven, mens han løste matematikopgaver, og hans faste lærer bemærkede, at der var en hurtig og markant forandring, og at drengen sad usædvanligt roligt. "Jeg kan se det på hans øjne, for de flakker ikke. Han har fokus på sin matematikopgave og ikke på de andre to elever i klassen, hvilket ellers er et stort problem". Kommentar fra drengen: "Du kommer tilbage med kraven igen, ik'?"

"Jeg kan se det på hans øjne, for de flakker ikke. Han har fokus på sin matematikopgave og ikke på de andre to elever i klassen, hvilket ellers er et stort problem". Kommentar fra drengen: "Du kommer tilbage med kraven igen, ik'?"

Traumatisk hjerneskade

30-årig mand med massiv traumatisk hjerneskade.

Beboeren har afprøvet kraven under måltiderne. Bostøtten observerede, at beboeren blev mere rolig, når han brugte kraven. Den havde en dæmpende virkning på hans statiske rystelser og tendens til gentagen talestrøm.

Neurologi

52-årig kvinde med neurologiske skader heraf massive kognitive udfordringer.

Hun har afprøvet kraven i forhold til socialt samvær i kaffestuen på dagtilbuddet med tilstedeværelse af personale og andre beboere. Personalet observerede, at hun var mere rolig, og at det styrkede hende i det sociale samvær. Beboeren sagde flere gange, at hun syntes kraven var pæn.

NYHED!

Protac SensOn®

– kraven, som får dig til at falde til ro

Protac SensOn® er en afslappende og tryghedsskabende krave, der ligger sig naturligt rundt omkring nakke, skuldre og bryst. Tyngden og de sansestimulerende tryk fra de små kugler sænker skuldrene og afspænder nakken. Det kan sammenlignes med et par rolige, faste hænder, der lægges på skuldrene. Kraven er diskret at anvende og kan dæmpe uro og angst og give en bedre kropsfornemmelse. Det skaber velvære, tryghed og kan forbedre koncentrationen og indlæringsevnen.

Tryghed til alle aldersgrupper

Protac SensOn® er et sansestimulerende hjælpemiddel udviklet til børn, unge, voksne og ældre med f.eks. fysisk og psykisk uro, sanseforstyrrelser, koncentrations- og indlæringsvanskeligheder, demens, stress, hjerneskade, ADHD, autisme og andre psykiatriske diagnoser.

Brug i dagligdagen

Protac SensOn® kan anvendes på institutioner, bosteder, plejehjem, skoler, hospitaler og i private hjem. Det kan være i undervisningen, på arbejde, under lektielæsning, i spisesituationen, ADL træning, afslapning i sofaen eller under forflytning.

Design og størrelser

Protac SensOn® har et kropsnært design og er fremstillet i et blødt og behageligt materiale og fås i 3 forskellige farver. Den fås i 3 størrelser. De nederste kugleposer i ryggen kan tages ud, hvilket både giver mulighed for individuel vægtjustering og for at tilpasse kraven til kørestolsbrugere, så kuglerne ikke generer mod ryglænet. Kraven kan maskinvaskes.

Protac SensOn®

Sansestimulering af nakke, skuldre og bryst

Skaber tryghed og beroliger

Nem og diskret at anvende

Øger fokus, koncentration og velvære

Fås i 3 farver:

Vi anbefaler

– terapeutisk rådgivning og sparring

Alle produkter i Protacs sortiment kan dæmpe og lindre gennem sansestimulering, men hvilket produkt, der er bedst egnet i en specifik situation, afhænger af lidelsens karakter og brugerens behov. Derfor anbefales det altid, at rådgive sig med vores terapeuter forud for køb eller leje. Rådgivning gives både på telefon, på mail og i vores showroom, hvor der også er mulighed for at afprøve alle hjælpemidlerne.

Showroom

Vores showroom er beliggende på firmaadressen og er åbent mandag til fredag. Man er er altid velkommen, men det anbefales at henvende sig inden, så vi kan sikre, at vi har en terapeut i huset, som kan guide og hjælpe.

Afprøvning

Uagtet om hjælpemidlet bevilliges af kommunen eller rekvireres privat, så giver vi altid mulighed for 14 dages afprøvning med returret.

Leje af dyner

Dyner kan både købes og lejes. Leje er minimum 3 måneder og vælger man at konvertere til et køb indenfor den periode, vil lejebeløbet blive fratrukket i købsprisen. Ved køb efter 3 måneders leje refunderes 60% af lejebeløbet. Læs mere på protac.dk.

Gratis konsulentbesøg

Vores konsulenter kommer overalt i Danmark og besøg kan bestilles både online og over telefon. Vi sidder klar ved telefonen alle hverdage og rådgiver både i valg af hjælpemiddel og korrekt brug.

Besøg vores Showroom

14 dages afprøvning m. returret

Terapeutisk vejledning

Leje af dyner

Protac A/S

Protac er en innovativ og social ansvarlig virksomhed, etableret i 1994. Den grundlæggende idé bag Protacs produkter kommer fra teorier om sanseintegration; teorier som tager udgangspunkt i kroppens forskellige sanser og påvirkningen af disse. I Protacs produkter findes plastikkugler, der påvirker følesansen og muskel-led-sansen gennem tyngde og punktvise tryk, hvilket øger kropsfornemmelsen og giver ro.

Forskning og dokumentation

Protac arbejder løbende med dokumentation og forskning i forhold til sansestimulering og brugen af produkterne. Således blev der i 2011 publiceret et forskningsprojekt, som dokumenterer den gavnlige effekt af Protac Kugledynen™ ift. børn med ADHD.

Et andet forskningsprojekt dokumenterer at systematisk anvendelse af sanseintegration nedsætter brugen af tvang inden for psykiatrien.

Protac ansatte i 2018 to ErhvervsPhD-studerende. Sygeplejerske Sanne Toft Kristiansen skal undersøge effekten af Protac Kugledynen™ i forbindelse med søvnproblemer relateret til depression inden for det psykiatriske område. Ergoterapeut Ann Nielsen skal undersøge effekten af Protac MyFit® kuglevesten på børns deltagelse i skoleaktiviteter, samt børnenes koncentration, ro og fokus i undervisningen.

Innovation og produktudvikling

Protacs produkter er udviklet i samarbejde med professionelle fagfolk såsom ergo- og fysioterapeuter, grundigt testet af brugere og altid designet med udgangspunkt i brugernes behov. Protac arbejder altid efter en struktureret innovationsproces med inddragelse af den nyeste forskning inden for sanseintegration. Protacs produkter er CE-mærket og kendetegnet ved høj kvalitet og et brugervenligt og moderne design, der er udviklet i samarbejde med en professionel designer. Protac foretager løbende kontrol af alle underleverandører, så de altid lever op til Protacs høje kvalitets- og miljøkrav. Flere af Protacs produkter er patenteret.

Faglighed og rådgivning

Protac yder professionel rådgivning. Vores salgskonsulenter har alle en baggrund som enten ergo- eller fysioterapeut og modtager løbende efteruddannelse på kurser og konferencer. Protacs administrative personale bliver også løbende fagligt opdateret.

Eksport

Protac sælger de forskellige produkter i en lang række lande. I Europa sælges produkterne via forhandlere i Norge, Sverige, Finland, Island, Grønland, Færøerne, Frankrig, Tyskland, Østrig, Schweiz, Holland, Belgien, Luxembourg, England, Irland, Italien og Spanien. Udenfor Europa forhandles produkterne i Australien, New Zealand og Japan.

PROTAC®
INTEGRATING SENSES

PROTAC A/S
Niels Bohrs Vej 31 D
Stilling
DK-8660 Skanderborg
Tel +45 8619 4103
protac@protac.dk
www.protac.dk
CVR 26710731

Januar 2019