

The Eden Alternative®

EN ALTERNATIV OMSORGSFILOSOFI



Fra institution til hjem
fra tilskuer til deltager

Hvad er Eden Alternative?

Eden Alternative er en alternativ måde at drive plejehjem på og yde omsorg til de ældste og mest skrøbelige borgere i vores samfund.

Eden Alternative er grundlagt i USA af plejehjemslæge og geriater Bill Thomas, men har udviklet sig til en international bevægelse med nationale organisationer i mange lande. Den danske organisation hedder Eden Denmark og drives af to landskoordinatorer, Karin Dahl og Aase Porsmose. I Danmark er der i 2017 i alt 17 registrerede Eden Alternative hjem. I et samarbejde med landskoordinatorerne arbejder disse hjem bevidst på at skabe trivsel for beboere, familier og medarbejdere ud fra Edens principper.

Ligeværdige relationer

Eden Alternative lægger op til en grundlæggende forandring, et paradigmeskifte, i opfattelsen af de gamle og svage medborgere. Uanset hvor svækket, skal mennesket altid komme før sygdommen. Beboere i registrerede Edenhjem bliver betragtet som medmennesker, der har brug for respektfuldt, positivt og omsorgsfuldt samvær med andre, samtidig med at de får den nødvendige sygdomsbehandling og pleje på kvalificeret vis.

Hjemmene er præget af kærlige og ligeværdige relationer mellem medarbejdere, beboere og familier samt mellem beboerne indbyrdes. Det er en af medarbejdernes fornemste opgaver at sørge for, at relationerne kan udvikle sig og blomstre.

Et rigtigt hjem

Et registreret Edenhjem er frem for alt et hjem for de mennesker, der lever i det, og først i anden række en arbejdsplads for de ansatte. Dette betyder, at det er beboernes ønsker og behov, som bestemmer hverdagen, ikke hensynet til vagtskemaer, de ansattes bekvemmelighed eller praktiske forhold.

Der er en hjemlig atmosfære. Beboernes egne møbler står måske på gange og i fællesrum, der er masser af grønne planter, man kan holde hund og kat eller have fugle i bur. Tit er der en have, hvor man kan nyde blomsterne eller være med til at dyrke grøntsager til køkkenet. Der dufter af mad ved spisetid, og mennesker i alle aldre, også børn, kommer på besøg og hygger sig med beboerne.

Væk med omsorgslidelser

Inden for Eden arbejder man med begrebet omsorgslidelser. Det er ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed, og disse lidelser anses for mindst lige så alvorlige som somatiske lidelser, der kan lindres eller kureres med medicin.

Kuren mod ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed er kærlige relationer, og i mange tilfælde kommer hjælpen fra de såkaldte Edenhjælpere – børn, dyr og grønne planter.

Bedre trivsel for beboerne

Evalueringer fra de danske Edenhjem viser at:

- Hverdagslivet opleves mere meningsfuldt
- Beboerne trives bedre og sover bedre om natten
- Beboerne kommer sig hurtigere efter sygdom
- Forbruget af medicin, som ikke er decideret sygdomsrelateret, falder
- "Besværlig/uhensigtsmæssig adfærd" forekommer sjældnere
- Magtanvendelse minimeres
- Ligeværdigt samarbejde med familier, netværk og lokalsamfund bliver styrket

Bedre arbejdsmiljø

At blive et registreret Edenhjem kræver forandringer – såvel af selve omsorgskulturen som af medarbejdere og lederes roller og selvforståelser. Når organisationen arbejder bevidst med Edens værdier, bliver der tale om en egentlig transformationsproces, uanset om det er hjem-mepleje, plejehjem eller inden for rammerne af andre boformer.

Transformationsprocessen fører til personlig vækst for medarbejderne og ændringer både i de fysiske omgivelser og i selve organisationen og dens praksis på alle niveauer og i alle medarbejdergrupper. Forudsætningen for, at processen bliver en succes er mod, rummelighed og forståelse af, at alle har ret til reel indflydelse på eget liv.

Forandringerne er et gode – både for beboerne og familierne, men også for medarbejderne og organisationen. Medarbejdere oplever, at de får et bedre og mere meningsfuldt arbejdsliv, og evalueringer fra de danske plejehjem, som bevidst har arbejdet med Eden siden 2008, viser:

- Fald i korttids sygefravær
- Fald i udskiftningen af medarbejderne
- Få arbejdsskader
- Godt psykisk arbejdsmiljø og generel trivsel
- Styrkelse af faglighed

Resultatet af Eden Alternative processen er med andre ord bedre trivsel og mere velvære for alle involverede, men det er også bedre økonomi og større social kapital i organisationen.

Læs mere om Eden Alternative på hjemmesiden www.edendenmark.dk

Kom godt igang med Eden

Eden Denmark, der er den danske afdeling af Eden Alternative®, hjælper plejehjem og andre boformer, som vil i gang med at forandre omsorgskulturen ud fra Eden Alternatives principper. Det centrale i Eden Alternative handler om at skabe hjem, hvor ligeværdige relationer er i højsæde.

Tilbud fra Eden Denmark:

- Inspirationsmøde eller introducerende temadage
- Tredages certificerende grundkursus
- Løbende støtte i form af inspirationsdage
- Adgang til brug af værktøjerne i Edens "Vejviseren - veje til mestring"
- Mulighed for at blive registreret i det danske Eden Alternative register
- Opfølgende temadage med fokus på enkelte principper, samt trivsels- og velværedomæner
- Supplerende overbygningskurser

Alle tilbud kan gennemføres enten lokalt, f.eks. på selve plejehjemmet, eller som internatkursus på et kursuscenter centralt i landet.

Ring eller skriv til landskoordinatorerne for en uforpligtende samtale eller aftal et møde, der kan hjælpe med at afklare, hvilken form for uddannelse og støtte, I har brug for.



Landskoordinator
Karin Dahl: Telefon +45 40 55 46 50

Landskoordinator
Aase Porsmose: Telefon +45 22 45 41 88

Kontakt:

The Eden Alternative Denmark
Bøjdenvej 27
5800 Nyborg
Mail: kontakt@edendenmark.dk

www.edendenmark.dk