

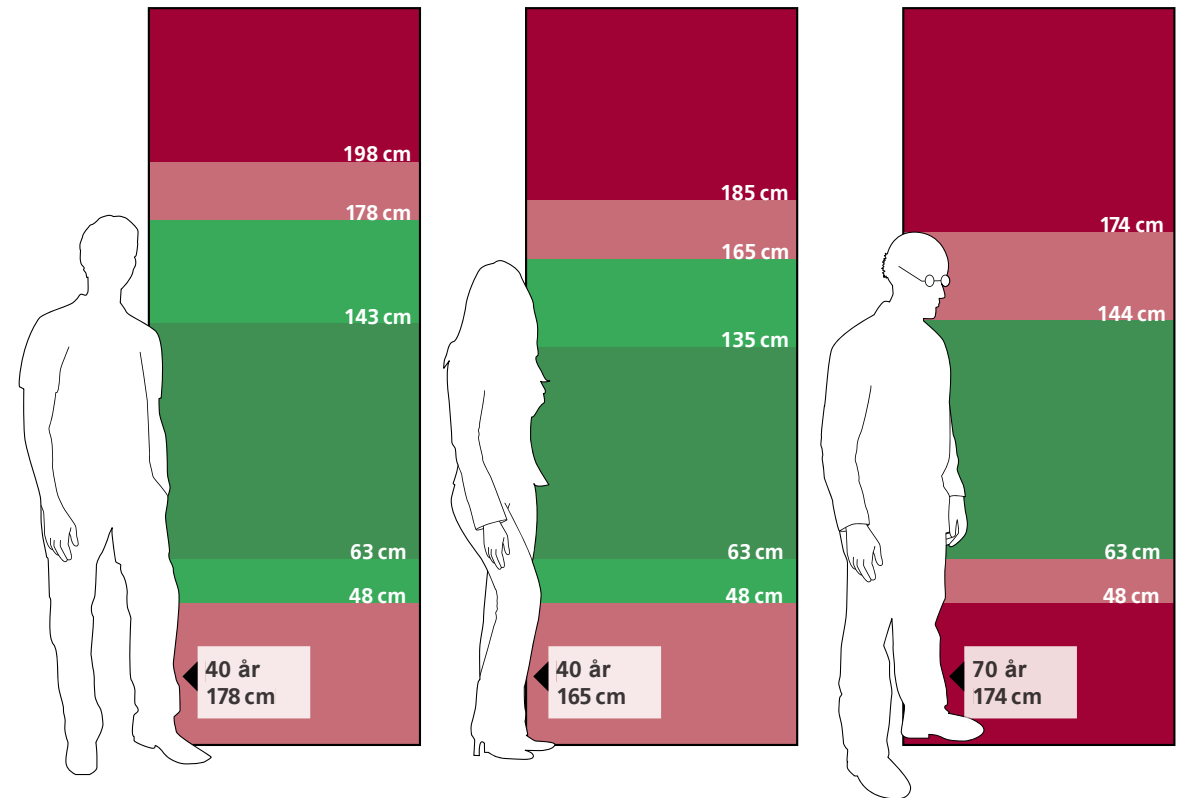
HVAD SKAL DER VÆRE PLADS TIL? BEREGN DIT BEHOV

Opbevaring af...	brede	højde	hyl. bredde	hyl. dybde
... hængende på en bøjlestang				
jakkesæt/smoking	4 – 8 cm	1 m	≥ 60 cm	≥ 50 cm
morgenkåber/frakker	4 – 8 cm	1,50 m	≥ 60 cm	≥ 50 cm
bluser/skjorter	4 cm	1 m	≥ 60 cm	≥ 50 cm
bukser	5 cm	70 cm	≥ 60 cm	≥ 50 cm
kjoler	4 cm	1,60 m	≥ 60 cm	≥ 50 cm
nederdele	4 cm	80 cm	≥ 60 cm	≥ 50 cm
korte frakker	4 – 8 cm	1,20 m	≥ 60 cm	≥ 50 cm
sommerjakker	4 – 6 cm	1 m	≥ 60 cm	≥ 50 cm
vinterjakker	6 – 8 cm	1 m	≥ 60 cm	≥ 50 cm
... liggende eller stående på hylder				
sengelinned	40 cm	10 cm	≥ 50 cm	≥ 50 cm
håndklæder	45 cm	7 cm	≥ 50 cm	≥ 50 cm
bukser	30 cm	3 cm	≥ 40 cm	≥ 50 cm
sweaters / cardigans	30 cm	3 cm	≥ 40 cm	≥ 50 cm
kufferter	90 cm	25 cm	≥ 1 m	≥ 50 cm
T-shirts	24 cm	2,5 cm	≥ 30 cm	≥ 50 cm
1 par flade sko	20 cm	7 cm	≥ 80 cm	≥ 50 cm
strygebræt	30 cm	1,50 m	≥ 30 cm	≥ 50 cm
... opbevaret ude af syne i skuffer				
bælter, sammenrullet	–	–	≥ 44 cm	≥ 56 cm
slips, sammenrullet	–	–	≥ 44 cm	≥ 56 cm
undertøj	–	–	≥ 44 cm	≥ 56 cm
sokker	–	–	≥ 44 cm	≥ 56 cm

≥ = større eller lig med

SÅDAN PLANLÆGGER DU EN ERGONOMISK GARDEROBE

CF I Comfort zone I CF II Comfort zone II CF III Comfort zone III CF IV Comfort zone IV



Komfortzoner – skabshøjde

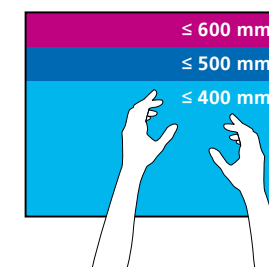
SKABETS HØJDE OG DYBDE

De forskellige komfortzoner (CF I – IV) er baseret på brugerens højde. Tøj, som du bruger ofte, bør placeres i CF I og CF II. Når vi bliver ældre, ændrer vores vores komfortzoner sig. Det er derfor vigtigt at planlægge sin garderobe, så den passer til dig.

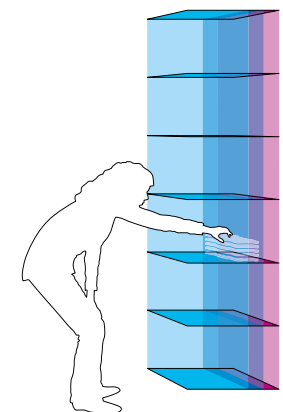
CF I Comfort zones I

CF II Comfort zones II

CF III Comfort zones III



Komfortzoner – skabets dybde



Komfortzoner – skabets dybde