

Førstehjælp

FIRMAKURSUS

Førstehjælp

Kursusansvarlig

Kim Stochholm,
Brandteknisk rådgiver
DBI
Mobil: 20 25 83 08
email: ks@dbi-net.dk

Førstehjælpskurser kan sammensættes frit og kombineres efter egne ønsker og behov. Det er også muligt at gennemføres enkeltvis. Der udstedes førstehjælpsbevis godkendt af og i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer. Alle modulerne tilbydes som firmakursus, hvor vore kompetente instruktører afholder kurserne hos kunden.

Se www.dbi-net.dk for mere info om kurserne, eller ring til vores kursusafdeling på tlf. 36 34 90 44.

MODUL 1: Hjerte-Lunge-Redning

Forudsætning

Ingen

Ved modulets afslutning skal den enkelte deltager kunne:

Varighed

3 timer

- anvende førstehjælpens 4 hovedpunkter
- yde Hjerte-Lunge-Redning til en person uden åndedræt
- alarmere på det situationsbestemt rigtige tidspunkt i forløbet, alt efter om der er én eller flere hjælpere til stede
- have forståelse af overlevelseskæden og de enkelte trins placering i den samlede rækkefølge af HLR.

MODUL 2: Livreddende førstehjælp

Forudsætning

Ingen

Ved modulets afslutning skal den enkelte deltager kunne:

Varighed

3 timer

- handle hensigtsmæssigt på et skadested, herunder håndtere flere tilskadekomne og kunne tage de nødvendige forholdsregler for ikke selv at komme til skade
- yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører spærring af luftvejene, nedsat/standset vejrtrækning og/eller shock som følge af ulykker
- forebygge shock, herunder føre en beroligen samtale med den/de tilskadekomne
- have forståelse af den livsvigtige iltransport, virkninger og symptomer på hovedlæsioner, brud på nakke, rygsøjle og/eller bækken, forbrændinger, forgiftninger, ætsninger og el-ulykker samt shock.

MODUL 3: Førstehjælp ved sygdomme

Forudsætning

Ingen

Ved modulets afslutning skal den enkelte deltager kunne:

Varighed

3 timer

- handle hensigtsmæssigt ved alvorlige pludselig opståede sygdomme
- yde almindelig førstehjælp ved alvorlige pludselig opståede sygdomme, forebygge shock, herunder føre en beroligende samtale med den syge, samt identificere symptomerne på de enkelte alvorlige pludselig opståede sygdomme, foretage en alarmering via 1-1-2
- kunne nævne virkninger og symptomer for alvorlige pludselig opståede sygdomme, der medfører smerter i brystet, smerter i bughulen, krampes, vejrtrækningsbesvær, ændret bevidsthedstilstand eller infektioner samt virkninger og symptomer for sukkersyge og shock.

MODUL 4: Førstehjælp ved tilskadekomst

Forudsætning

Ingen

Ved modulets afslutning skal den enkelte deltager kunne:

Varighed

3 timer

- handle hensigtsmæssigt ved tilskadekomst og småskader
- yde almindelig førstehjælp ved tilskadekomst og småskader, forebygge shock, herunder føre en beroligende samtale med den tilskadedømte samt foretage en alarmering via 1-1-2
- kunne nævne virkninger og symptomer for mindre knoglebrud, ledskred, forstuvninger, muskelskader, almen kuldepåvirkning, forfrysninger, mindre forbrændinger, solstik og hedeslag, småskader og shock, forskellen på et lukket og et åbent brud samt forskellen på et ledskred og en forstuvning.

Førstehjælp

MODUL 5: Genoplivning med Hjertestarter

Forudsætning

Hjerte-Lunge-Redning

Ved modulets afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- montere og betjene en hjertestarter
- yde Hjerte-Lunge-Redning til en bevidstløs person uden åndedræt med en hjertestarter til rådighed
- have forståelse for sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter, indikationer for anvendelse af hjertestarter, situationer som kan kræve særlig opmærksomhed inden anvendelse af hjertestarter, årsager til hjerte-stop.

Varighed

3 eller 4 timer

MODUL 6: Rutinering i livreddende førstehjælp A

Forudsætning

Hjerte-Lunge-Redning og Livreddende førstehjælp

Ved modulets afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- handle hensigtsmæssigt på et skadested, herunder håndtere flere tilskadekomne og kunne tage de nødvendige forholdsregler for ikke selv at komme til skade
- yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører spærring af luftvejene som følge af ulykker
- føre en beroligende samtale med den/de tilskadekomne.

Varighed

3 timer

MODUL 7: Rutinering i livreddende førstehjælp B

Forudsætning

Hjerte-Lunge-Redning og Livreddende førstehjælp

Ved modulets afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- handle hensigtsmæssigt på et skadested, herunder håndtere flere tilskadekomne og kunne tage de nødvendige forholdsregler for ikke selv at komme til skade
- yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører nedsat eller standset vejtrækning som følge af ulykker føre en beroligende samtale med den/ de tilskadekomne.

Varighed

3 timer

Førstehjælp

MODUL 8: Rutinering i livreddende førstehjælp C

Forudsætning

Hjerte-Lunge-Redning og Livreddende førstehjælp

Ved modulets afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- handle hensigtsmæssigt på et skadested, herunder håndtere flere tilskadekomne og kunne tage de nødvendige forholdsregler for ikke selv at komme til skade
- yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører nedsat eller standset cirkulation som følge af ulykker
- forebygge shock, herunder føre en beroligende samtale med den/de tilskadekomne.

Varighed

3 timer

MODUL 9: Færdselsrelateret førstehjælp

Forudsætning

Hjerte-Lunge-Redning

Ved modulets afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- handle hensigtsmæssigt på et skadested, herunder håndtere flere tilskadekomne og kunne tage de nødvendige forholdsregler for ikke selv at komme til skade
- yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører spærring af luftvejene, nedsat/standset vejtrækning og/eller shock som følge af trafik- og færdselsrelaterede ulykker
- yde livreddende førstehjælp til hovedlæsioner, brud på nakke, rygsøjle og/eller bækken samt de store ekstremiteter
- have forståelse af den livsvigtige iltransport samt virkninger og symptomer på hovedlæsioner, brud på nakke, rygsøjle og/eller bækken

Varighed

3 timer

Kurserne udbydes som virksomhedskurser.

Pris

Indhent tilbud hos DBI

Antal deltagere

Maks. 15 pr. hold