



## Kursus: Nærvær og langtidsfriske

Arbejdspladsen får mulighed for at få sat nærvær og langtidsfriske (og fravær) på dagsordenen, så det bliver muligt at tale om på en konstruktiv måde. Der bliver bl.a. set på, hvad det betyder at være langtidsfrisk, og hvordan fraværet kan forstås på den enkelte arbejdsplads. Desuden arbejdes med, hvordan man kan skabe indsigt i, hvad der skaber nærvær på arbejdspladsen.

### Nærvær (og fravær) på dagsordenen

Hvilke interesser kan den enkelte arbejdsplads have i at tage nærvær og fravær op til dialog, og hvordan kan det gøres på en konstruktiv måde?

### Langtidsfrisk hos os – hvad er det?

Der er altid nogen på en arbejdsplads, der aldrig eller kun sjældent er syge. Hvornår er man langtidsfrisk, *hvad vil det sige*, og hvad ville den langtidsfriske give af forklaring? Hvad er det, *de kan* eller *gør*, som kunne give et vigtigt input til arbejdspladsen. Vi ser på forskellige eksempler og kommer til at arbejde med, hvordan det kunne se ud på jeres arbejdsplads.

### Nærværs faktorer

En introduktion til hvad der ligger i begreberne fraværs- og nærværs faktorer. Herunder hvordan man kan arbejde med positive og negative nærværsfaktorer, og tilsvarende positive og negative fraværsfaktorer, så der kommer fokus på trivsel og muligheder.

### Hvem deltager:

Kurset henvender sig til medlemmer af MED eller arbejdsmiljøorganisationen såvel medarbejdere som ledere på alle niveauer i organisationen.

### Vi arbejder med:

- Hvad er langtidsfrisk, nærvær og hvordan hænger det sammen med andre begreber, fx trivsel og psykisk arbejdsmiljø?
- Det første skridt. Hvordan kommer vi i gang med at arbejde med langtidsfriske
- Metoder til at arbejde med nærvær og langtidsfriske

### Jeres udbytte:

- Viden om, årsager, fordeling og økonomi i forbindelse med fravær
- Introduktion til at arbejde med langtidsfriske
- Introduktion til undersøgelse af forhold der har betydning for nærværet
- Viden om de muligheder og udfordringer, der er i arbejdet med nærvær og fravær
- Input og inspiration til, hvordan I kan arbejde med nærvær og langtidsfriske lokalt

**Varighed:** En hel eller halv dag efter aftale.

### Tilmelding:

Kurset kan afholdes som et virksomhedskursus, hvor undervisningen tilrettelægges med afsæt i jeres ønsker og behov samt evt. cases fra jeres hverdag.

Kontakt kursusafdelingen for pris og aftale via [amkursus@alectia.com](mailto:amkursus@alectia.com) eller på tlf. 88 19 18 00. For yderligere info se: [www.alectia.com/kompetencer/people](http://www.alectia.com/kompetencer/people)

**ALECTIA A/S**

Teknikerbyen 34

2830 Virum

Denmark

Tlf.: +45 88 19 10 00

Direkte: +45 88 19 18 00

[www.alectia.com](http://www.alectia.com)

[amkursus@alectia.com](mailto:amkursus@alectia.com)