

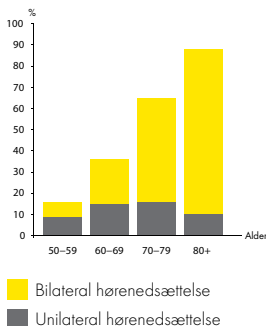
Støj påvirker kvalitet i ældrepleje

Undersøgelser og fakta



Ecophon[®]
SAINT-GOBAIN

A SOUND EFFECT ON PEOPLE



Nedsat hørelse reducerer livskvaliteten

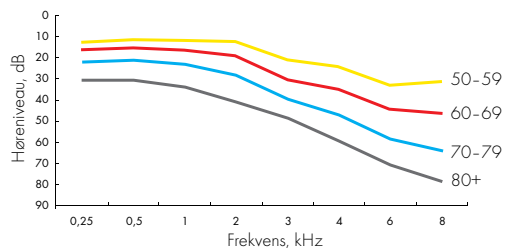
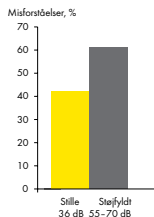
Aldersrelateret hørenedsættelse (presbycusis) påvirker omkring 37 % af de 61-70 årige, 60 % af de 71-80 årige og næsten 90 % af personer over 80 år. Man ved, at hyppige kommunikationsproblemer og misforståelser fører til indadvendthed, manglende selvtillid, depression og dogmatisme. Nedsat hørelse påvirker ligeledes den rumlige sans og øger risikoen for at falde.

Støj påvirker alle, og nogle mere end andre

Den mest udbredte og veldokumenterede subjektive reaktion på støj er irritation. For nogle personer kan dette omfatte frygt og let vrede, relateret til en opfattelse af at man bevidst bliver gjort fortræd. For andre kan støj mindske den hjælpende adfærd, øge aggressioner og reducere forarbejdningen af de sociale signaler.

Uønsket lyd reducerer ydeevnen

Der er en betydelig forskel på udførelsen af en kompleks opgave i et stille eller et støjfyldt miljø. I et støjfyldt miljø er ydeevnen ca. 50 % mindre nøjagtig. Tænk over, hvordan det kan påvirke arbejdet indenfor sundhedsvæsenet, hvor komplekse opgaver udføres næsten hele tiden.



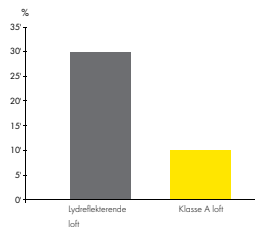
Råbe blot for at blive hørt

Generelt skal klar talekommunikation være mindst 15 decibel højere end baggrundsstøjen. Så hvis baggrundsstøjen er 70 decibel, betyder det, at kommunikationen skal foregå ved ca. 85 decibel. Eller med andre ord, så skal folk

konstant tale lige så højt som lyden fra en rundsav.

Mindre støj – mindre medicinsk behandling

Ved en undersøgelse på en intensiv hjertepatientafdeling blev antallet af patienter med trykken for brystet, der havde behov for yderligere intravenøse betablokkere, reduceret med 67 %, blot ved at ændre det lydreflekterende loft til et klasse A lydabsorberende loft.



Sov godt og bliv hurtigere rask

Søvn er en afgørende faktor for menneskers helbred generelt og kritisk for patienters restitution. En undersøgelse af søvnforstyrrelse viste, at man ved at ændre loftet fra gips til et klasse A absorberende loft reducerede antallet af opvågninger med 40 %.

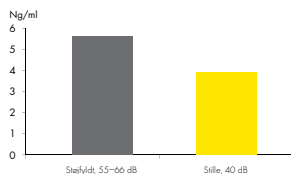
-40%

Opfattelse af opførsel

Patienter, der oplevede god og dårlig akustik, følte, at personalets opførsel var meget bedre i det gode lyd miljø.

Reduktion af støj reducerer stress

En undersøgelse af stresshormoner viste, at niveauet af epinefrin blev 43 % højere efter at have været udsat for lav-intens støj i blot 3 timer sammenlignet med et stille miljø.



Konklusion

Et godt lyd miljø

- Nedsætter blodtrykket
- Forbedrer søvnkvaliteten
- Reducerer forbruget af smertestillende medicin
- Forbedrer kommunikationen
- Nedsætter stressniveauet
- Forbedrer patientsikkerheden
- Forbedrer personalets trivsel, ydeevne og arbejdstilfredshed

Læs mere og download hele undersøgelsen på ecophon.com/healthcarenoise

Ecophon®

SAINT-GOBAIN

A SOUND EFFECT ON PEOPLE

Ecophon blev grundlagt i 1958, hvor de første lydabsorbenter af glasuld blev produceret i Sverige til forbedring af det akustiske arbejdsmiljø. I dag er virksomheden en global leverandør af akustiksystemer, der bidrager til god rumakustik og et sundt indeklima med fokus på kontorer, uddannelse, sundhedsvæsenet og industriproduktionsfaciliteter. Ecophon er en del af Saint-Gobain Group og har salgsselskaber og forhandlere i mange lande.

Ecophons aktiviteter styres af en vision om at opnå en global førerposition inden for rumakustisk komfort igennem lydabsorberende systemer, og dermed forbedre slutbrugers præstation og trivsel. Ecophon opretholder en løbende dialog med offentlige myndigheder, arbejdsmiljøorganisationer og forskningsinstitutter, og er involveret i udformning af nationale standarder inden for rumakustik. Ecophon bidrager til et bedre arbejdsmiljø, hvor mennesker arbejder og kommunikerer.

www.ecophon.dk



www.ecophon.dk