

» Intelligent Træning

ALECTIA



Hver 3. medarbejder arbejder mindre produktivt på grund af smerter dagligt eller ugentligt.

Trafikselskabet Movia udtaler:

”ALECTIA’s Intelligent Træning er aldeles fremragende ...”

I ALECTIA tror vi på, at en integreret indsats indenfor Ledelse, Sundhed og Arbejdsmiljø, med udgangspunkt i medarbejderen og arbejdsopgaven, er den vigtigste løftestang for, at vi får skabt fremtidens produktive arbejdsmiljø.

Markedschef

Christian Møller-Holst

Direkte: 22 34 62 35

E-mail: cmh@alectia.com

Styrk produktiviteten med færre smerter

Undersøgelser dokumenterer, at hver 3. medarbejder har smerter dagligt eller ugentligt. De arbejder kun på 70% af deres fulde potentiale.

ALECTIA hjælper virksomheder med at øge produktiviteten ved reducere medarbejdernes smerter. Vores erfaringer viser, at Intelligent Træning virker og vi garanterer effekten.

Intelligent Træning er et 1-dags kursus, hvor vi giver kursisterne den nødvendige viden om deres krop. Vi gør op med ‘det-må-du-ikke’ tankegangen og arbejder målrettet på at gøre det meningsfuldt for hver eneste kursist på holdet. Derved sikrer vi at alle oplever en fornemmelse af øget ansvarstagen og lyst til at passe på sig selv.

Det er høj faglighed formidlet i øjenhøjde, teori kombineret med fysiske øvelser, og humor og indlevelse som pædagogiske instrumenter.

Vil du have det fulde program? Ring eller skriv til os.