

Pilotprojekt fra Aarhus Kommune

Velfærdsteknologi til borgere med demens **skaber ro og tryghed**

Det er svært at hjælpe en person med demens. Især hvis personen ændrer karakter, mister fornemmelsen for sig selv og sine omgivelser og bliver tiltagende urolig og rastløs. Søvnforstyrrelser, uhensigtsmæssig adfærd og rastløs vandring kan gøre hverdagen stressfyldt for både borgerne med demens, for deres pårørende og for personalet.

Det har stor bevågenhed at hjælpe de demensramte til en bedre livskvalitet og deres plejepersonale til en god hverdag og et behageligt arbejdsmiljø. Derfor sætter et nyt projekt i Aarhus fokus på velfærdsteknologi til borgere med demens.



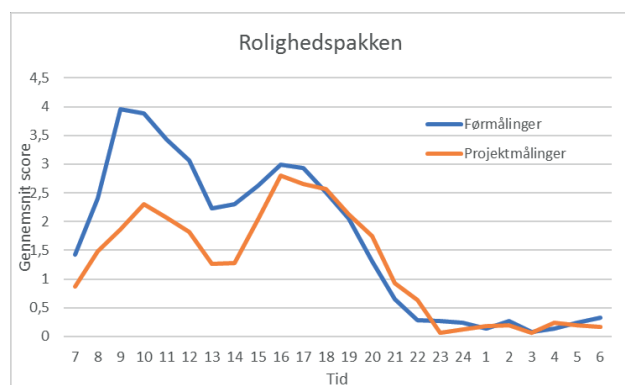
Pilotprojektet
dokumenterer den
beroligende virkning af
Protacs produkter hos
borgere med
demens

Eftermålinger viser,
at Rolighedspakken
frigiver op til 20 min.
personaletid pr. urolig
borger/døgn

Styregruppen for Velfærdsteknologi har gennemført en behovsanalyse blandt plejepersonalet på to aarhusianske plejehjem for at afdække de problemer, som personalet oplever i deres hverdag, og har efterfølgende afprøvet de teknologier, som kan afhjælpe problemerne. Det største fokusområde viste sig at være teknologier, som kan hjælpe borgere med fysisk og psykisk uro. Det blev hermed baggrunden for pilotprojektet i Aarhus Kommune, hvor det overordnede formål var at forbedre dagligdagen for borgere og medarbejdere og samtidig effektivisere driften.

Metode

Der indgik i første omgang 22 teknologier/produkter, som blev udvalgt til test på to plejehjem. De blev først testet på DemensCentrum, hvorefter de 16 udvalgte teknologier gik videre til test på Augustenborggade. Samlet deltog 27 borgere i projektet, som indeholder både kvantitative og kvalitative data – i alt over 3.000 registreringer over en periode med 30 dages før- og eftermålinger. Der blev målt på parametre som søvnrytme, arbejdsmiljø og hyppighed for anvendelse. Produkterne var opdelt i en såkaldt "Aktivitetspakke" og en "Rolighedspakke". Protac havde en række produkter med i Rolighedspakken.



Figur 1: Viser effekten af rolighedspakken ved hhv. før- og projektmålinger. baseret på et omfattende registreringsskema.
Kilde: Pilotprojekt 2018, Metode s. 3

Pilotprojekt:

Lokation:

DemensCentrum Aarhus og
Plejehjemmene Augustenborggade

Periode:

1. september -15. december 2017

Projektleder:

Søren Holm Pallesen,
Cand. Scient. Med. og fysioterapeut

For mere information www.carewarenet.dk

Resultater

- Helt overordnet ses det at initiativerne i Pilotprojektet reducerer fysisk og psykisk uro med 60 % - og generelt bidrager med mere tryghed, og mindre aggressiv og udadreagerende adfærd.

- Rolighedspakken gav en samlet reduktion på 23% i fysisk og psykisk uro. Dette omfattede bl.a. færre konflikter (40% reduktion), mindre dørsøgende (31%) og øget ro om natten (33%). Den forbedrede søvnrytme viste sig ved længere perioder med dyb søvn og færre udstigninger af sengen.

- Arbejdsmiljøet blev væsentligt forbedret i perioden, og teknologierne har generelt nedsat risikoen for vold med 29%. På Augustenborggade er trusler om vold faldet med 40% og på DemensCentrum er antallet af voldsindberetninger faldet med 40%.

- Plejepersonalet foretrækker teknologier, der skaber ro, og som er intuitive at anvende.

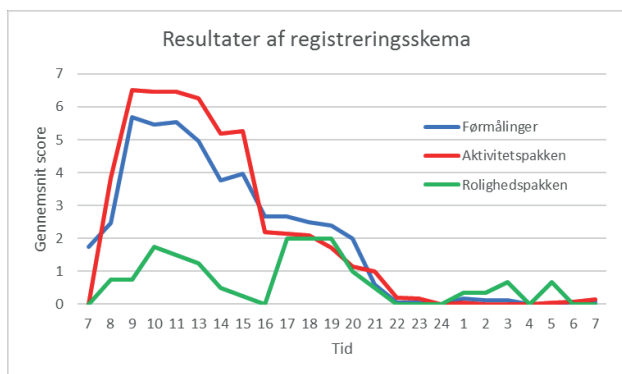


Eksempler fra Pilotprojektet

Resultat med Protac MyFit®

Borger prøver en Protac MyFit® (kuglevest) med rigtig god effekt. Det ses tydeligt (den grønne kurve), at borgeren har markant lavere score på registreringsskemaet end ved før-målingerne (den blå kurve).

Protac MyFit®



Viser borgers effekt af Protac MyFit®.

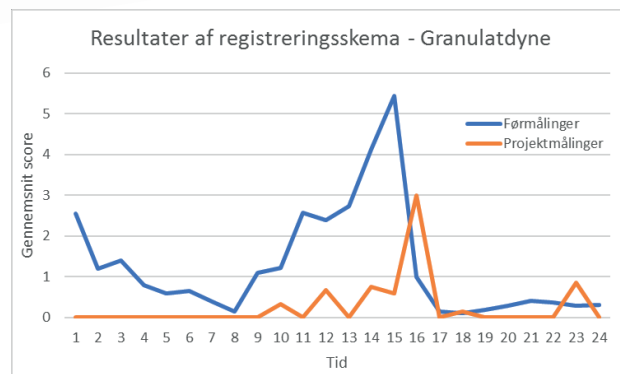
Kilde: Pilotprojekt, bilag 1.

Resultat med Protac Granulatdynen®

Borger har sovet med Protac Granulatdynen® og har oplevet en rigtig god effekt. Helt konkret har det betydet, at den dybe nattesøvn hos borgeren blev øget med 42%, og at antallet af udstigninger fra sengen faldt med 38%.

Den dybe nattesøvn er altafgørende for alle menneskers trivsel både i forhold til den generelle sundhed og til det mentale overskud den efterfølgende dag.

Protac Granulatdynen®



Viser borgers effekt af Protac Granulatdynen®.

Kilde: Pilotprojekt, bilag 1.



Projektets konklusion

Fra de kvalitative data fremgår det tydeligt, at teknologier der skaber ro har første prioritet. De skal være intuitive at anvende, da tid og ressourcer er et afgørende parameter for anvendelse i dagligdagen på et plejehjem.

Det fremgår tydeligt, at teknologierne virker, skaber ro og tryghed for borgerne og reducerer antallet af konflikter mellem borger og personale i hverdagen.

Det har konkret resulteret i anbefaling af 5 af de testede teknologier fra både aktivitets- og rolighedspakken og følgende implementeres nu på plejehjem i Aarhus Kommune:

- Protac MyFit® (Kuglevest)
- Protac Granulatdynen®
- Glasfiberdyr
- Gyngestol
- Sovende dyr

Kilde: Pilotprojekt, s. 9

Eftermålinger
viser, at Rolighedspakken
frigiver op til 20 min. personale-
tid pr. urolig borger/døgn, og at
investeringen i Rolighedspakken
er tjent ind på under
10 måneder

Pilotprojektet dokumenterer den beroligende virkning af Protacs produkter hos borgere med demens og understreger, at sansestimulering kan skabe velvære og tryghed gennem dybe tryk og afgrænsning og på den måde forebygge og afhjælpe utryghed, angst og stress.

Det viser også, at brugen af Protacs sansestimulerende hjælpemidler har en positiv indflydelse på plejepersonalets arbejdsmiljø, så det bliver mere trygt og behageligt for personalet at være på arbejde.

I pilotprojektet indgik Protac Granulatdynen® og Protac MyFit®.

Derudover tilbyder Protac bl.a. produkterne Protac KneadMe®, Protac Sensit® Straight, Protac SensOn® og Protac SensCircle® som særligt henvender sig til ældre eller borgere med demens.

Protac KneadMe®

Et knææppe med sansestimulerende kugler, der er intuitivt at anvende og med fordel kan bruges til at gøre ADL-aktiviteter og plejesituationer mere trygge.

Protac SenSit Straight®

Protac SenSit Straight®, en sansestimulerende kuglestol, der er specielt velegnet til ældre, der kan have svært ved at sætte og rejse sig. De kuglefylde "vinger", som omslutter brugeren, giver tryghed og afspænder kroppen.

Protac SensOn®

En sansestimulerende krave, der afspænder nakke, skuldre og bryst. Kraven er diskret og behagelig at have på, og kan dæmpe uro og angst og give en bedre kropsfornemmelse.

Protac SensCircle®

Formbar og fleksibel multipude med 9 led. Puden kan bøjes og svøbes og giver utallige muligheder for aktivitet, afslapning, hvil og lejring.



Version 3, september 2021