



Helbreds kontrol for natarbejdere

- udføres af sundhedsfagligt personale

Natarbejde kan være forbundet med helbredsproblemer. Derfor **skal natarbejdere tilbydes en helbreds kontrol**.

Ved en natarbejder forstås en lønmodtager, der normalt udfører mindst 3 timer af sin daglige arbejdstid i natperioden (kl. 22.00 til kl. 05.00), eller i mindst 300 timer inden for en periode på 12 måneder.

Avidenz gennemfører helbreds kontrollen med sundhedsfagligt personale. Formålet med helbreds kontrollen er at vurdere, om medarbejderen har helbreds mæssige problemer, der har **sammenhæng med natarbejde**

Medarbejderen vil som led i helbreds kontrollen også få **individuel rådgivning** om, hvorledes eventuelle gener og symptomer kan afhjælpes. Det gælder områder som:

- Søvn
- Måltider
- Socialt liv
- Motion

Personalet fra Avidenz har tavshedspligt. Kun de generelle resultater vil blive videregivet til virksomheden og **ikke** oplysninger om den enkeltes helbred.



De generelle resultater kan virksomheden anvende til forbedringer af natarbejderens arbejdsmiljø.

Natarbejdere skal tilbydes helbreds kontrol i forbindelse med ansættelsen og derefter mindst hvert 3. år. En del overenskomstområder har indgået aftale om, at helbreds kontrollen skal tilbydes hvert 2. år.

KONTAKT:

Avidenz på tlf. 66 17 34 55 og få en aftale eller nærmere oplysninger af en af vore konsulenter på området.