

DEMENSUGEN

16. - 22. september 2019



ODENSE
KOMMUNE

Velkommen til Demensugen

Det er mig en stor glæde med dette program at kunne byde velkommen til Demensugen i Odense.

Demensugen er et helt nyt tiltag her i Odense. Demensugen skal dels skal være med til at åbne endnu flere odenseaneres øjne for vigtigheden af at kende til demens, dels skal den vise nogle af de fællesskaber og muligheder, der er i Odense for mennesker med demens og deres pårørende.

Når det er vigtigt at kende til demens, er det fordi, demens er en sygdom, som flere og flere af os vil stifte bekendtskab med på et eller andet tidspunkt i vores liv – simpelthen fordi vi bliver ældre. Derfor er det nødvendigt, at så mange af os som muligt kender til sygdommen og ikke er berøringsangste.

I Demensugen er der i hvert fald rig mulighed for at øge sit kendskab til demens - bl.a. gennem foredrag og andre aktiviteter så som demensvenlig madlavning, demensvenlig idræt og koncerter. Man har mulighed for at blive demensven, hvilket der allerede er mere end 6000 odenseanere, der er blevet. Og så er der også masser af muligheder for at snuse til de tilbud, der findes for mennesker med demens, hvad enten man allerede er i berøring med sygdommen eller bare gerne vil øge sit kendskab til den.

Jeg håber, at rigtig mange vil deltage i Demensugen, så vi kan fortsætte den gode udvikling om at blive en demensvenlig by, som Odense allerede er i fuld gang med.



Søren Windell

Rådmand for ældre- og handicapområdet og Demensven



Kontaktperson vedr. Demensugen:

Konsulent Ane Caspersen, Ældre- og Handicapforvaltningen, tlf. 20 41 63 02, mail: ancas@odense.dk

OVERSIGT OVER AKTIVITETER I DEMENSUGEN

Mandag den 16/9

Gåtur ved Skovsøen	Demensfællesskabet Kallerupvej	Side 4
Film og forståelse	Hovedbiblioteket og Alzheimerforeningen, lokalafd. Fyn	Side 5
Forglem-Mig-Ej Koncert	ODEON	Side 6
En pårørendes fortælling	ODEON	Side 7

Tirsdag den 17/9

Musik og erindring	Baboon Coffee	Side 8
Åbent Hus	Byhuset	Side 9
Bliv demensvenlig idrætsforening	DGI og Odense Kommune	Side 10

Onsdag den 18/9

Café og inspiration til "hjemme-fitness"	SAI - sammenslutningen af aktive idrætsforeninger	Side 11
Åbent Hus	Demensfællesskabet Kallerupvej	Side 12
Kig forbi os	Indgangen og Det Hjælpssomme Hjem	Side 13
Åbent Hus	Byhuset	Side 9
Foredrag om demens	Grævlingehuset, Ældrerådet, Odense Kommune	Side 14

Torsdag den 19/9

Åbent Hus	Demens i Centrum og Demensteamet	Side 15
Spis min gris - i morgen har du glemt det	Mad&Måltider, Ældre- og Handicapforvaltningen, Odense Kommune	Side 16

Fredag den 20/9

Den Internationale Alzheimerdag	Ældre- og Handicapforvaltningen, Odense Kommune	Side 17
---------------------------------	---	---------

Hele ugen

Erindringer fra fortiden	Tidens Samling	Side 18
--------------------------	----------------	---------

Udenfor

Demensugen: 9/10

Kom og bliv Demensven	ODEON og Odense Kommune	Side 19
-----------------------	-------------------------	---------

GÅTUR VED SKOVSØEN

- med kaffe, hygge og snak undervejs

Arrangør:	Demensfællesskabet Kallerupvej
Tid:	Mandag den 16. september kl. 10.15 - 11.30
Sted:	Vi mødes kl. 10.15 ved p-pladsen i skoven overfor ishuset ved søen
Målgruppe:	Alle interesserede
Tilmelding:	Nej
Kontaktperson:	Anja Kajberg, leder af Demensfællesskabet Kallerupvej, tlf.: 66 19 40 91, mail: kallerupvej58@gmail.com
Entré:	Nej

Demensfællesskabet Kallerupvej inviterer alle til en hyggelig gåtur i skønne omgivelser. Undervejs kan du få dig en snak med nogle af Demensfællesskabets frivillige. Vi medbringer rigeligt med kaffe og Husk Mig-balloner, og vi finder et fælles tempo, hvor alle kan være med.



FILM OG FORSTÅELSE

- få stillet din nysgerrighed om demens

Arrangør:	Hovedbiblioteket og Alzheimerforeningen, lokalafdeling Fyn
Tid:	Mandag den 16. september kl. 16.30 - 18.00
Sted:	Borgernes Hus, 3. sal, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C
Målgruppe:	Alle interesserede
Tilmelding:	På www.odensebib.dk under "Det sker". Eller henvend dig på dit lokale bibliotek.
Kontaktperson:	Alzheimerforeningen: Sidsel Kloster Jensen, tlf. 50194030, mail: skj9kloster@gmail.com Hovedbiblioteket: Birgitte Vestergaard, mail: bv@odense.dk
Entré:	Nej

Brænder du for at stille spørgsmål omkring demens, eller kunne du blot tænke dig mere viden om sygdommen? Så kom og vær med, når vi viser kortfilmen "Anden juledag" i Borgernes Hus. Der vil desuden være mulighed for at stille spørgsmål til både en demenskoordinator, en pårørende og Hovedbibliotekets medarbejdere.

Vi håber, at vi gennem arrangementet kan afmystificere demens og måske få bugt med nogle fordomme.

Alzheimerforeningen Fyn og Borgerens Hus vil gerne være med til at give et indblik i de udfordringer en borger med demens, en pårørende eller en udefrastående kan møde, når demens dukker op i hverdagen. Vi vil starte med at vise kortfilmen "Anden juledag", hvor der derefter vil være mulighed for at diskutere filmen og stille spørgsmål. Desuden vil en pårørende til et menneske med demens fortælle om personlige erfaringer, og der vil være en lille præsentation af bibliotekets materiale, som er egnet til samvær med personer med demens.

Der vil være gratis kaffe og kage, men husk at tilmelde dig, da der er begrænset plads.



Lokalafdeling Fyn

FORGLEM-MIG-EJ KONCERT

- koncert og fællessang for mennesker med demens og deres pårørende

Arrangør:	ODEON
Tid:	Mandag den 16. september 2019 kl. 17.00 - 17.45
Sted:	ODEONs foyer, ved hovedindgangen – Odeons Kvarter 1, 5000 Odense C
Målgruppe:	Mennesker med demens og deres pårørende, så de sammen kan have en god oplevelse, der vækker minder. (Koncerterne er udelukkende for mennesker med
Tilmelding:	Nej
Kontakt:	ODEON, odeon@odeonodense.dk
Entré:	Nej

Musik vækker minder og samler os. Kom og få en dejlig eftermiddag sammen, syng med eller læn jer tilbage og nyd musikken, der vil vække minder, snak og gode stunder.

For mennesker med demens kan koncertoplevelsen måske være særlig betydningsfuld. Mange mennesker med demens oplever, at glæden ved musik stadig er velbevaret. Det kan for nogle være nemmere at samle sig om en musikoplevelse, når man sidder i en koncertsal. Har man været vant til at gå til koncerter, vil det vække trykthed og genkendelse at synke ned i sædet, når musikken begynder.

Koncerten vil finde sted på Byens Scene ved hovedindgangen. Den vil have en 45-50 minutters varighed, med koncertindslag med populære syng-med-numre og indlagte fællessange (fra Højskolesangbogen) og med veloplagt introduktion til numrene/musikken ved de medvirkende.

Der er adgang for kørestole, samt handipectoilet på samme etage. Der vil blive sat stole op til alle, og være frivillige, som hjælper alle godt på plads til en hyggelig time sammen i ODEON.

Efter koncerten vil der blive solgt kaffe og kage i Café ODEON Social.

(Forglem-Mig-Ej Koncerterne afholdes igen den 21.10 og 16.12. kl. 14)



ODEON

EN PÅRØRENDES FORTÆLLING

- for fuld musik med operasanger Jesper Buhl

Arrangør:	ODEON
Tid:	Mandag den 16. september 2019 kl. 19.00 - 20.00
Sted:	ODEONs foyer, Café ODEON Social, Odeons Kvarter 1, 5000 Odense C
Målgruppe:	Alle der ønsker at vide mere om demens, pårørende til folk med demens
Tilmelding:	Ingen tilmelding, man dukker blot op i Café ODEON Social kl. 19.00 (alle er desuden velkomne til fællesspisning kl. 18.00 - 89 kr. pr. person)
Kontakt:	ODEON, odeon@odeonodense.dk
Entré:	Nej

Jesper Buhls kone blev i 2016 ramt af demens. Kom og hør hvordan demens rammer hele familien, og om hvordan man takler en helt forandret hverdag, når operasanger Jesper Buhl holder foredrag. Det er mandag den 16. september, kl. 19.00 i Café ODEON Social.

Foredraget handler om Jesper Buhl og hans families kamp mod demens, men der vil også være sjove indslag og god musik.



ODEON

MUSIK OG ERINDRING

- koncert og anekdoter på kaffebaren i Albanigade

Arrangør:	Baboon Coffee
Tid:	Tirsdag den 17. september 2019 kl. 15.00
Sted:	Albanigade 54C, 5000 Odense C
Målgruppe:	Alle interesserede
Tilmelding:	Nej
Kontaktperson:	Christian Juul Hansen, tlf. 61 31 44 47, mail: mail@babooncoffee.dk
Entré:	Nej (Der er mulighed for at købe kaffe og kage)

Kom og vær med, når de to musikere Carsten Rosenlund og Anne Marie Høst giver en række numre på den hyggelige kaffebar Baboon Coffee.

Musik og erindring er tæt knyttet, og til dette musikarrangement vil de to musikere flette en række af deres egne erindringer sammen med musiknumrene.

Carsten og Anne Marie spiller melodisk og lettilgængeligt musik, og undervejs vil de veksle mellem en række forskellige instrumenter. Deres repertoire spænder over såvel traditionel irsk og skotsk folke-musik som selvkomponerede melodier.

Baboon Coffee er en lille og hyggelig kaffebar i centrum af Odense, midt i Albanigadekvarteret. Kaffe-baren er blevet samlingssted for områdets beboere, og også borgere fra resten af byen finder vej herhen. Visionen med kaffebaren har fra starten været, at den skal være et rummeligt og socialt sted med plads til alle. Alle kaffebarens medarbejdere er Demensvenner.

Selve arrangementet er gratis, og der vil være mulighed for at købe kaffe og kage.



ÅBENT HUS I BYHUSET

- Få en snak med Byhusets medarbejdere samt en rundvisning i huset

Arrangør:	Byhuset
Tid:	Tirsdag den 17. september 2019 kl. 16.30 - 19.30 Onsdag den 18. september 2019 kl. 16.30 - 19.30
Sted:	Bjerggade 15, 5000 Odense C
Målgruppe:	Alle interesserede
Tilmelding:	Maj-Britt Bendtsen, Tlf. 65 51 35 21 / 20 46 35 21, mail: mabe@odense.dk senest d. 11/9 kl. 12
Kontaktperson:	Ovenstående
Entré:	Nej

Byhuset er et aktivitets- og træningstilbud for hjemmeboende mennesker med demens i Odense Kommune.

Livet ændrer sig, når man får en demenssygdom, og før eller siden opstår behovet for aflastning, inspiration og sparring, og derfor har vi Byhuset.

I Byhuset møder vi som professionelle borgeren som en ligeværdig partner. Vi har fokus på ressourcer frem for eventuelle belastninger. Vi lytter, opmuntrer når livet føles tungt, tilrettelægger aktiviteter, der er overkommelige og støtter helt generelt borgeren i at forblive i "eget liv". Vi arbejder med sammenhold, åbenhed og forståelse - både for mennesket med demens selv og for de pårørende.

Til åbent hus-arrangementet vil du få mulighed for at snakke med nogle af vores medarbejdere, og vi vil vise rundt på matriklen, der foruden en række hyggelige og hjemlige lokaler også består af en stor gårdhave. Vi serverer kaffe og hjemmebagt kage.



BYHUSET



**ODENSE
KOMMUNE**

BLIV DEMENSVENLIG IDRÆTSFORENING

- Gør din forening eller dit hold demensvenligt og fasthold medlemmer med let til moderat demens

Arrangør:	DGI Fyn og Odense Kommune
Tid:	Tirsdag 17. september kl. 18.30 - 20.30
Sted:	Højby Hallerne, Nørrelunden 20, 5260 Odense S
Målgruppe:	Bestyrelsesmedlemmer og instruktører i idrætsforeninger
Tilmelding:	www.dgi.dk/201916007401 , senest 11. september
Kontaktpersoner:	Jesper Larsson, DGI Fyn, mail: jesper.larsson@dgi.dk Ane Caspersen, Odense Kommune, mail: ancas@odense.dk
Entré:	Nej

Personer med demens har typisk svært ved at fastholde engagementet i foreningslivet - netop derfor inviterer DGI Fyn og Odense Kommune til workshop om demensvenlig idrætsforening.

Vil du gerne vide mere om, hvordan du spotter og støtter personer med demens i din forening - og hvordan du giver mennesker med udfordringer med hukommelsen og andre demenssymptomer mulighed for at fastholde fællesskabet og fortsætte deres træning i de rammer, de er vant til? Så mød op til workshoppen hvor du får viden, forståelse og redskaber til at rumme og fastholde medlemmer med moderat demens. Der vil være et oplæg fra en demensinstruktør, og når du går hjem, får du en demenshåndbog i hånden med inspiration og konkrete redskaber.

I løbet af arrangementet får du:

- Ny viden og redskaber til at gøre foreningen rummelig for mennesker med demens
- Oplæg fra en demensinstruktør
- Inspiration til handleplan du kan arbejde videre med hjemme i din forening
- Gode råd til fysisk indretning af lokalerne og faciliteter
- Gratis håndbog

Arrangementet er gratis, og der er et max på 20 personer, så tilmeld dig allerede i dag.



**ODENSE
KOMMUNE**

CAFÉ OG INSPIRATION TIL HJEMME-FITNESS

- Få gode ideer til træning hjemme

Arrangør:	SAI - Sammenslutningen af Aktive Idrætsforeninger
Tid:	Onsdag den 18. september 2019 kl. 10.00 - 12.00
Sted:	Idrættens Hus, Stadionvej 50, Opg. H, st. 5200 Odense V
Målgruppe:	Personer med demens og pårørende
Tilmelding:	Nej
Kontaktperson:	Annie Stolzenbach og Lone Mikkelsen, SAI, tlf. 29 26 99 13
Entré:	Nej

Sammenslutningen af Aktive Idrætsforeninger inviterer til café med kaffe og kage. Foreningens instruktører fortæller og underviser i forskellige øvelser ud fra vores eget velafprøvede koncept. Øvelserne kræver ikke noget udstyr og kan bruges som "hjemme-fitness".

Kom og få et par hyggelige timer med os.

Der er parkering i gården.



ÅBENT HUS, DEMENSFÆLLESSKABET KALLERUPVEJ

- Bliv introduceret til rådgivnings- og aktivitetscentret og mød den daglige leder samt centrets frivillige

Arrangør:	Demensfællesskabet Kallerupvej
Tid:	Onsdag den 18. september kl. 10.00 -14.00
Sted:	Kallerupvej 58, 5230 Odense M
Målgruppe:	Alle interesserede
Tilmelding:	Nej
Kontaktperson:	Anja Kajberg, leder af Kallerupvej, tlf.: 66 19 40 91, mail: kallerupvej58@gmail.com
Entré:	Nej

Kallerupvej er et rådgivnings- og aktivitetscenter med aktivitetstilbud for mennesker med demens i tidligt stadie og deres pårørende. Her har du mulighed for at deltage i forskellige aktiviteter og få rådgivning og støtte til at håndtere hverdagen med demens. Vi er et selvejende værested og ikke et visiteret tilbud.

Til vores åbent Hus-arrangement får du mulighed for at hilse på stedets daglige leder og de frivillige. Desuden vil ergoterapeut Sidsel Madsen stå til rådighed denne dag i forhold til rådgivning om teknologiske hjælpemidler. Vi har selvfølgelig kaffe på kanden.



KIG FORBI OS I INDGANGEN OG DET HJÆLPSOMME HJEM

- se hvilke muligheder der findes indenfor hjælpemidler, mød Indgangen til Ældre- og Handicapforvaltningen og oplev et demensvenligt indrettet hjem

Arrangør:	Indgangen og Det Hjælpssomme Hjem
Tid:	Onsdag den 18. september mellem kl. 10.00 og 13.00
Sted:	Dalumvej 95B, 5250 Odense SV
Målgruppe:	Alle interesserede borgere
Tilmelding:	Ikke nødvendig - mød blot op mellem kl. 10 og 13
Kontakt:	Det Hjælpssomme Hjem, tlf.: 2142 6717
Entré:	Nej

Indgangen er den fysiske indgang til Ældre- og Handicapforvaltningen i Odense Kommune, hvor du kan møde personale fra kommunen, som kan rådgive og vejlede dig i livets udfordringer.

Det Hjælpssomme Hjem er en udstillingslejlighed for hjælpemidler og velfærdsteknologi, hvor du kan få inspiration og se mulighederne på området, uanset om du eller dine pårørende har brug for hjælpemidler eller blot er nysgerrig.

Til dagens arrangement møder du Laila og Rikke, som står klar til at fortælle om Det Hjælpssomme Hjem og Indgangen.

Samtidig kan du se og høre en masse om, hvad du selv kan være opmærksom på omkring sanser, struktur og indretning, når demens spiller en rolle i hverdagen.

Der er også en demenskoordinator i huset denne dag, som kan fortælle mere om tilbud og muligheder i forhold til demens.

Vi glæder os til at hilse på dig og har selvfølgelig kaffe på kanden.



FOREDRAG I GRÆVLINGEHUSET OM DEMENS

- hør foredrag, en pårørendes fortælling og om Ældrerådets arbejde med demens

Arrangør:	Grævlingehuset i Korup, Odense Kommune, Ældrerådet
Tid:	Onsdag den 18. september 2019 kl. 13.00 - ca. 15.00
Sted:	Grævlingeløkken 21, 5210 Odense NV
Målgruppe:	Alle interesserede
Tilmelding:	Nej
Kontaktperson:	Bodil Nielsen, bodil@kalnet.dk
Entré:	Nej

Grævlingehuset er et aktivitetshus for ældre, og huset danner rammen om en lang række forskellige sociale og kulturelle arrangementer. Huset drives af en frivillig brugerbestyrelse, der vælges blandt brugerne selv, ligesom der også er frivillige uden for bestyrelsen, der hjælper til med madlavning m.v. På dagen vil du få mulighed for at hilse på såvel frivillige som brugere, og vi byder på en kop kaffe undervejs.

På dagen vil en konsulent fra Odense Kommune desuden holde et foredrag om demens, der bl.a. giver dig svar på:

Hvad er symptomerne på demens?

Kan demens forebygges?

Hvordan opleves det at have demens?

Hvordan kan jeg bedst hjælpe et menneske med demens?

Efter foredraget får du en hjertepin og en lille lommebog, og kan kalde dig demensven.

Undervejs vil en pårørende til et menneske med demens desuden fortælle sin historie, og en repræsentant fra Ældrerådet vil fortælle om rådets arbejde med demens.



ÅBENT HUS, DEMENS I CENTRUM OG DEMENSTEAMET

Se Odense Kommunes rådgivnings- og træningstilbud og mød demensteamet

Arrangør:	Demens i Centrum og Demensteamet i Odense Kommune
Tid:	Torsdag den 19. september kl. 10 - 14
Sted:	Slotsgade 5, 2. th, 5000 Odense C
Målgruppe:	Alle interesserede
Tilmelding:	Nej
Kontakt:	Tlf. 51 42 86 50
Entré:	Nej

Demens i Centrum er et rådgivnings- og træningstilbud for mennesker med demens.

Rådgivningen er rettet mod alle, der ønsker information om demens. I rådgivningen er det muligt at snakke om alt, der har med demens at gøre. Ingen emner er for store eller små.

For at deltage på Demens i Centrums træningshold skal man have en demensdiagnose i let til moderat grad, og man skal være motiveret for og i stand til at klare moderat til hård fysisk træning. Træningen består både af en fysisk og en kognitiv del, og til sammen varer hvert træningspas 2,5 time. Træningen foregår 2 gange om ugen i ca. 4 mdr. Træningen består af styrketræning, konditionstræning, balancetræning og forskellige opgaver for at stimulere hukommelse, koncentration mm.

Til vore Åbent Hus har vi arrangeret et antal "stationer" hvor du f.eks. kan få mere information, afprøve et træningsredskab og lignende.

Du får desuden lejlighed til at møde Odense Kommunes demensteam og høre mere om teamets arbejde.



DEMENS I CENTRUM
Rådgivning og træning



ODENSE
KOMMUNE

SPIS MIN GRIS - i morgen har du glemt det

- Kom og mød Mad&Måltider fra Ældre- og Handicapforvaltningen, Odense Kommune

Arrangør	Mad&Måltider, Ældre- og Handicapforvaltningen, Odense Kommune
Tid:	Torsdag den 19. september 2019 kl. 13.30 - 15.00
Sted:	i spisestuen på Havebæk Plejecenter, Kragstbjergvej 89, 5230 Odense M
Målgruppe:	Alle, der er interesserede Hjemmeboende borgere med demens og deres pårørende
Tilmelding:	Diætist Michelle Nielsen på mail mieln@odense.dk / tlf. 51428762 eller Mad- og måltidsmentor Helle Absalonsen, hejab@odense.dk / tlf. 5116068 senest den 13/9-2019
Kontaktperson:	Ovenstående
Entré:	Nej

Rådmand Søren Windell byder velkommen til en eftermiddag med demensvenlig mad og måltider. Kom og få en snak med Mad&Måltider fra Ældre og handicapforvaltningen i Odense Kommune om mad, måltider og ernæring på kommunens plejecentre.

Her får du mulighed for at se demensvenlig indretning på et plejecenter. Vi byder på kaffe og kage i spisestuen, der er indrettet med særligt fokus på tryghed, hjemlighed og genkendelighed.

Vi spiller Mad & Minder, som er et spil, der bl.a. kan forebygge underernæring hos ældre med demens. Spillet kan bruges til at starte en god samtale med demente og pårørende eller mellem børn og bedsteforældre.

Op til 60% af beboerne på landets plejecentre og i hjemmeplejen er i risiko for underernæring. Mennesker med en demenssygdom er særligt udsatte. Med sygdommen mister de handlekraft og evne til at tage initiativ til at spise.



DEN INTERNATIONALE ALZHEIMERDAG 2019

- En dag med foredrag, fællessang og meget mere

Arrangør	Ældre- og Handicapforvaltningen, Odense Kommune
Tid:	Fredag den 20. september 2019 kl. 10.00 - 14.00
Sted:	Seniorhuset, Toldbodgade 5, 5000 Odense C
Målgruppe:	Alle interesserede
Tilmelding:	På odense.dk/demensvenligt odense , senest den 16. september
Kontaktperson:	Ane Caspersen, tlf.: 20 41 63 02, mail: ancas@odense.dk For praktiske oplysninger om parkering mv., se odense.dk/demensvenligt odense
Entré:	Nej

Odense Kommune inviterer alle interesserede borgere til at være med, når vi markerer årets Internationale Alzheimerdag. På dagen vil en række mennesker med forskellige perspektiver på demens fortælle om bl.a.

Hvordan opleves det at have demens?

Hvordan er det at være pårørende til et menneske med demens?

Hvilke tilbud findes der bl.a. til mennesker med demens?

Hvad fortæller forskningen os om demens?

Hør oplæg af:

- Rune Nielsen, neuropsykolog, ph.d., Nationalt Videnscenter for Demens
- Jesper Buhl, fhv. operachef for Den Fynske Opera
- Søren Windell, rådmand, Ældre- og Handicapforvaltningen, Odense Kommune
- Anja Kajberg, leder af Demensfællesskabet Kallerupvej
- Peter Kühnel, formand for Alzheimerforeningen, lokalafd. Fyn
- Desuden vil et menneske med demens fortælle om livet med sygdommen, og du vil høre om nogle af de nye tiltag i det demensvenlige Odense.

I løbet af dagen byder vi på frokost, kaffe og kage.



ERINDRINGER FRA FORTIDEN

- oplev et sted fuld af tidslommer

Arrangør:	Tidens Samling
Tid:	Mandag den 16. september - søndag den 22. september kl. 10.00 - 16.00
Sted:	Tidens Samling, Kulturmaskinen, Farvergården 7, 3. sal, 5000 Odense C
Målgruppe:	Alle interesserede
Tilmelding:	Nej
Kontakt:	Tlf.: 65 91 19 42, mail: ts@tidenssamling.dk . Eller se www.tidenssamling.dk
Entré:	Hele ugen: 20 % rabat på entréen.


Oplev det 20. århundrede på Tidens Samling. Her må man sidde i møblerne, åbne skufferne og læse i bøgerne. De ni små stuer fra årtierne åbner for fortællinger, erindringer og minder. De mange detaljer sætter erindringer i gang hos de ældre, mens børn og unge kan lære nyt om tidligere generationers dagligdag.

Tidens Samling er et demensvenligt museum med demensvenlige medarbejdere.

På Tidens Samlings café kan der købes kaffe og kage.

I anledning af Demensugen holder Tidens Samling særåbent søndag den 22. september.



Tidens Samling • Kulturmaskinen • Farvergården 7, 3. sal • 5000 Odense C • 6591 1942 • For åbningstider og entré: www.tidenssamling.dk  

KOM OG BLIV DEMENSVEN

- hør foredrag om demens og mød en pårørende til et menneske med demens

Arrangør:	ODEON, Demensvenner og Odense Kommune
Tid:	Mandag den 9. september 2019 kl. 19.00 - 20.30
Sted:	ODEONs foyer, ved hovedindgangen – Odeons Kvarter 1, 5000 Odense C
Målgruppe:	Alle interesserede
Tilmelding:	Nej
Kontakt:	ODEON, odeon@odeonodense.dk
Entre:	Nej

Sammen med dig vil ODEON være med til at gøre Odense demensvenlig.

Arrangementet består af et foredrag om demens samt en pårørendes fortælling om livet med demens. Når arrangementet er slut, kan du kalde dig Demensven, og du får en hjertepin og en lille lommebog med gode råd og tips.

Som Demensven støtter du op om mennesker med demens, og støtter op om et demensvenligt samfund. Du vil være med til at udbrede viden og nedbryde tabuer om demens. Du vil være med til at gøre demensramtes hverdag lettere, når de mødes af forståelse og en hjælpende hånd i supermarkedet, bussen eller andre steder.

Som Demensven forpligter du dig ikke til noget - du får blot viden og gode råd, så du har mulighed for at hjælpe andre i samfundet.

Kom og bliv Demensven, og få mulighed for at gøre en lille forskel i andres hverdag.



