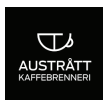


FORUS MESSE I VESTRE SVANHOLMEN

12 og 13 september 2018



swecol

GATEFEST/MESSE I VESTRE SVANHOLMEN

Dato: 12. og 13. september 2018

Sted: Vestre Svanholmen 15b, 17 og 19

Alf I Larsen AS, Sola Bobil AS og Hydroscand AS inviterer sammen med en rekke andre lokale aktører til gatefest/ messe. Her vil du få med deg produktnyheter, leverandører, kurs, helse, konkurranser og mye mer.

Håland Kjøtt tenner grillen klokken 10.00, så ta gjerne lunsjen hos oss disse dagene.

Disse bedriftene vil du treffe på stand:

- Alf I Larsen AS
- Sola Bobil AS
- Hydroscand AS
- Tveit AS
- Forus Sportssenter
- Volvo
- Ford
- Hurtigruta Carglass Forus
- Aktiv HMS, Forus Helse og Hinna Fysioterapi
- Austrått kaffebrenneri
- Westco Miljø AS
- Drikkevannbutikken AS
- Ambio AS
- Smith Stål AS
- Seabrokers Group AS
- Ramirent AS

HVA SKJER?

KURS

Dato: onsdag 12. september 2018

Kurs	Bedrift	Klokken
Verkstedinnredning: nyheter, muligheter, tips og råd	Alf I Larsen AS	09.00 – 10.00
Føflekker og hudforandringer v/kirurg Manan Hanan	Forus Helse	10.00 – 10.30
Rørbøying: Ercolina	Alf I Larsen AS	10.00 – 11.00
Kontorergonomi “Hvordan holde kroppen frisk i en stillesittende jobb” v/fysioterapeut	Hinna Fysioterapi	12.00 – 12.30
Delevaskemaskinen Smartwasher, en helt unik måte å rengjøre deler på	Alf I Larsen AS	13.00 – 14.00
Hverdagsaktivitet - “Enkle grep for en mer aktiv hverdag” v/fysioterapeut	Hinna Fysioterapi	13.00 – 13.30

Dato: torsdag 13. september 2018

Kurs	Bedrift	Klokken
Skjærende verktøy: boring	Alf I Larsen AS	09.00 – 10.00
Kosthold for en god helse” v/diabetessykepleier Merete Ree Frafjord	Forus Helse	10.00 – 10.30
Transmisjoner: kulelager/roterende lager og smøring og smørefeil av lager	Alf i Larsen AS	11.00 – 12.00
Kildesortering, hvor går avfallet?	Westco Miljø AS	11.00 – 11.30
Stressmestring v/fysioterapeut	Hinna Fysioterapi	12.00 - 12.30
Føflekker og hudforandringer v/kirurg Manan Hanan	Forus Helse	14.00 – 14.30

Kursene holdes i Alf I Larsen AS sitt bygg, 2 etasje.

Påmelding sendes til siv@ail.no innen 07. september 2018

NOE AV DET SOM SKJER PÅ STANDENE:

- **Alf I Larsen AS**
 - vil vise frem flere av sine leverandører, produkter, og det vil være maskiner i drift.
- **Sola Bobil AS**
 - viser frem bobilene sine, årets og helt nye modeller
- **Hydroscand AS**
 - her får du med deg det siste innen slanger og ledningskomponenter
- **Tveit AS**
 - årets nyheter, nytt bygg og mer
- **Forus Sportssenter**
 - her blir det liv, musikk, konkurranser, trening ++
- **Volvo og Ford**
 - stiller med biler
- **Hurtigruta Carglass**
- **Aktiv HMS, Forus Helse og Hinna Fysioterapi**
 - Gratis vurdering av føflekker v/kirurg Manan Hanan
 - Sjekk av kroppssammensetning (Tanita-vekt)
v/diabetessykepleier Merete Ree Frafjord
 - Gratis vurdering av nakke, skulder, rygg, føtter v/kiropraktor Trygve Øgreid
 - Hinna fysioterapi tilbyr gratis massasje, testing, nålebehandling og fotsjekk.
- **Austrått kaffebrenneri**
 - Selger egenbrygget helt nydelig kaffe, og bakevarer fra Ostehuset
- **Westco Miljø AS**
 - vil kunne svare på det du lurte på innenfor miljø og avfall
- **Drikkevannbutikken**
 - serverer godt og kaldt vann til alle besøkende
- **Ambio AS**
 - Ambio Bemanning: rekruttering, konsulenttjenester
 - Ambio Programvare: e-læring, hjemmesider, nettbutikk, Cloud-baserte løsninger
 - Ambio Drikkevann: kurs, klasserom og web, risiko- og sårbarhetsanalyser, design verifikasjon, rengjøring og desinfeksjon av tanker og drikkevannsystemer
- **Smith Stål AS**
- **Seabrokers Group AS**
 - stiller med unike nyheter fra regionen

Velkommen!

