

**FAKTA OM****FAKTA OM BRUG AF PLATFORMSTIGER**

Når der skal udføres arbejds- og monteringsopgaver i højden, skal det vurderes, hvilke tekniske hjælpemidler der er mest hensigtsmæssige at anvende, så arbejdet kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt.

Ved valg af teknisk hjælpemiddel til arbejde i højden anbefaler branchen, hvor der er plads nok og arbejdet strækker sig over flere dage, at der anvendes faste stilladser, lifte fx sakselifte, rullestilladser eller lignende arbejdsplatforme. Er det ikke muligt eller hensigtsmæssigt, anbefales det at anvende platformsstiger.

I små og snævre rum anbefales det at anvende mindre platformsstiger, ministilladser, trinskamler eller lignende.

Valget skal også træffes under hensyn til de tekniske hjælpemidlers vægt og håndterbarhed, så transport til arbejdsstedet kan ske forsvarligt. Se [www.bygergo.dk](http://www.bygergo.dk)



## FAKTA OM FAKTA OM BRUG AF PLATFORMSTIGER

### Platformstiger

Sammenlignet med de traditionelle stiger har platformstiger bredere trin og en større platform, som understøtter hele fladen på begge fødder. Samtidigt er platformstigerne normalt konstrueret, så de er mere stabile end almindelige trappestiger. Det anbefales, at vælge platformstiger med så stor platform som muligt, da det forbedrer mulighederne for hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser. Det er en forudsætning, at arbejdsplatformen ikke er mindre end 30 x 40 cm. Tiden der udføres arbejde fra platformstiger, bør begrænses mest muligt under hensyn til arbejdsplatformens størrelse.

Anvendelse af platformstiger skal ske under følgende forudsætninger:

- Kun lette og let håndterlige byrder må transporteres op og ned af stigen, så brugeren kan holde ved vangerne.
- Der må kun udføres lettere arbejds- og monteringsopgaver fra platformstigen.
- Platformstigen skal stå på et jævnt og fast underlag.
- Arbejdsplatform skal så vidt muligt have en størrelse der betyder, at man kan bevæge ben og fødder ubesværet under arbejdet – og ikke være tvunget til at stå i fastlåste arbejdsstillinger.
- På arbejdsplatformen skal der være sikret mod nedstyrtning, samt være monteret knæstøtte. Bagud kan sikringen fx være gelænder, bøjle, strop eller kæde.
- Der skal være monteret en sikring, der forhindrer stigen i at klappe sammen.
- Platformstigen må ikke flyttes med personer på stigen.
- Undlad at stille værktøj og materialer på platformen, så der er mere plads at arbejde på. Brug fx værktøjsbælte i stedet.
- Platformstigerne bør være mærket DS/EN 131.

Anbefalede tidsbegrænsninger ved arbejde fra platformstiger:

- Ved arbejdsplatforme fra 30 X 40 cm og op til 40 X 60 cm bør de enkelte arbejdsperioder på stigen afbrydes af andet arbejde, så de enkelte arbejdsperioder ikke overstiger 30 min.
- Ved arbejdsplatforme fra 40 X 60 cm og større anbefales der ikke nogen særlige tidsbegrænsninger.

#### Eksempler på lettere arbejds- og monteringsopgaver

- Fugning af døre og vinduer.
- Maling af døre og vinduer.
- Lette reparationsopgaver af lofter og vægge.
- Installation af lettere kabler, lamper og lysarmaturer samt boring af huller til dette.
- Installation af lettere rør, sprinkler, og ventilationsdele.

**FAKTA OM FAKTA OM BRUG AF PLATFORMSTIGER****Platformstiger findes i forskellige udgaver**

Ved brug af platformstiger som beskrevet i dette faktaark kan der udføres arbejde med begge hænder. Herudover skal fabrikantens brugsanvisning lægges til grund ved planlægning og udførelsen af arbejdet, samt ved instruktionen af de ansatte.

**Eftersyn af trinskamler og platformstiger**

Trinskamler og platformstiger skal af brugeren tjekkes for skader og mangler, hver gang de tages i brug. Hovedeftersyn gennemføres efter fabrikantens anvisninger, normalt mindst én gang om året. Hovedeftersynet skal gennemføres af en sagkyndig person.

Beskadigede og defekte trinskamler og platformstiger må ikke bruges og skal enten kasseres omgående eller repareres efter leverandørens anvisning.

**Om enkeltstiger og wienerstiger**

Da arbejde fra traditionelle stiger i mange tilfælde indebærer en øget risiko for ulykker og nedslidning, anbefaler branchens organisationer ikke at arbejde fra mere end 2 m høje enkeltstiger eller wienerstiger.

Arbejde fra enkeltstiger og wienerstiger er i øvrigt forbundet med en række begrænsninger, som bl.a. er:

- Må kun anvendes til arbejde i kortere perioder. Max 30 min ved en konkret opgave. Og max 1/3 af arbejdsdagen, hvis der veksles mellem stigearbejde og arbejde på fast underlag.
- Der må kun bæres lette genstande og værktøj, som skal kunne håndteres og betjenes med én hånd.
- Der skal være et sikkert støttepunkt og et sikkert holdepunkt til rådighed under arbejdet fra stigen.
- Grundet øget risici for ulykker må kraftbetonet arbejde ikke udføres fra enkeltstiger og wienerstiger.

**Læs mere:** Du kan hente flere faktablade, vejledninger og nyttige informationer om arbejdsmiljø på BFA Bygge & Anlægs hjemmeside [www.bfa-ba.dk](http://www.bfa-ba.dk). På [www.bygergo.dk](http://www.bygergo.dk) kan du få et overblik over andre gode tekniske hjælpemidler, og hvor de kan anskaffes.

Faktabladet har været forelagt Arbejdstilsynet, der har vurderet, at indholdet ikke strider mod arbejdsmiljølovgivningen. Arbejdstilsynet har alene vurderet faktabladet, som det foreligger, og har ikke taget stilling til, om det dækker samtlige relevante emner inden for det pågældende område.



ZARGES



Du kan finde yderligere information online eller ved at kontakte ZARGES

Forhandler:

[www.zarges.dk](http://www.zarges.dk)

ZARGES Danmark  
Roholmsvej 15  
2620 Albertslund  
Telefon: +45 43 64 02 00  
E-mail: [stiger@zarges.dk](mailto:stiger@zarges.dk)  
Internet: [www.zarges.dk](http://www.zarges.dk)