

ERGO TRAINER

ergolet  
by WinnCare Nordic

# ErgoTrainer

Genoptræning  
med vægtaflastning

*-opnå mærkbare  
resultater*



SE VIDEO HER



Ved hjælp af vægtaflastning giver Ergo Trainer en unik mulighed for et individuelt tilpasset genoptræningsforløb, der effektivt øger det fysiske funktionsniveau. Skan QR og se video.

WINCARE  
Nordic

# Intensiver genoptræningen

## - og opnå mærkbare resultater

Ved brug af vægtaflastning gør Ergo Trainer det muligt at regulere brugerens belastning af benene. Derfor kan brugeren hurtigt komme i gang med et genoptræningsforløb uden fare for belastningsskader. Samtidig gør øget mobilitet træningen mere motiverende.



### Vægttaflastning

Det lineære aflastningssystem bevirker, at brugeren oplever en ensartet og behagelig vægtaflastning under hele træningsforløbet, uanset øvelsernes karakter. Med Ergo Trainer kan personer op til 200kg blive vægtaflastet med op til 85kg. Ergo Trainer opfylder således de fleste behov. Resultater viser, at genoptræning med vægtaflastning ofte begrænser, og i nogen tilfælde eliminerer brugen af ganghjælpemidler, som fx stok og gangstativ.



### Hurtigt i gang og nem at bruge

Det tager kun få minutter at montere Winncare Nordics gåsejl, så brugeren er hurtigt i gang med træningen. Det kræver kun en kort introduktion at betjene vægtaflastningen, der reguleres trinløst via en brugervenlig håndbetjening.



### Sikkerhed og tryghed

En automatisk luftstyret bremse forhindrer alvorlige personskader som følge af fald. Sikkerheden forhindrer også arbejdsskader hos plejere/terapeuter ved brugerhåndtering, da de ikke skal gribe ud efter brugeren og derved risikerer fald og belastningsskader. Når terapeuten og brugeren ikke skal bekymre sig om sikkerheden, kan træningen gøres mere fri og udfordrende, samtidig med at brugerens selvtillid styrkes.



### Muligt at træne repetitioner

Med Ergo Trainer er det muligt, selv for brugere med stærkt nedsat gangfunktion, at træne mange repetitioner. Med et progressivt forløb, hvor intensiteten konstant øges, er det bevist, at man opnår den største effekt.



### Bevægelsesfrihed

I Ergo Traineren har brugeren armene fri. Denne bevægelsesfrihed giver mulighed for at træne et naturligt gangmønster.





## Ergo Trainer

- genoptræning  
med sikkerheden i top.

**//** Uden vægtaflastningssystem er det svært at træne patienter med meget forringet gangfunktion, da både terapeuten og brugeren vil være forsigtige pga. faren for fald, hvilket betyder flere pauser.

- Jørgen Jørgensen, Center For Hjerneskade

## Dokumenterede resultater

Ergo Trainer er udviklet i tæt samarbejde med Center for Hjerneskade på Københavns Universitet. Ergo Trainers banebrydende teknologi har skabt markante resultater i intensive genoptræningsforløb for patienter med erhvervet hjerneskade.

F.eks. deltog 14 brugere med halvsidig lammelse som følge af erhvervet hjerneskade i et intensivt genoptræningsforløb. Brugernes profil:

- Gennemsnitsalder: 58,4 år
- Tid siden ulykken: 25 måneder
- Tilstand: Kronisk

De trænede alle 1,5 time dagligt, 5 dage om ugen i en periode på 12 uger.

Træningen bestod af løbebånd, styrketræning, aerobic-øvelser, og fokusområderne var gangevne, hastighed og kondition.

Resultater (uafhængigt af alder, kronisk tilstand og fysisk formåen):

- Forbedring af ganghastighed på 62% ved 6 minutters gangtest
- Det systoliske blodtryk faldt med 10%
- Det diastoliske blodtryk faldt med 11%

<http://physicaltherapyjournal.com/content/90/4/527short>

## Følelsen af succes CASE: Niels Jørgen lærte at gå igen

<b>Diagnose:</b>	<b>Spastisk halvsidig lammelse</b>
<b>Alder ved opstart:</b>	<b>74 år</b>
<b>Gangfunktion ved opstart:</b>	<b>Kørestolsbruger, ingen gangfunktion, kunne ikke stå uden støtte</b>

Niels Jørgen startede et intensivt genoptræningsforløb på Center for Hjerneskade. Træningen lød på:

- Syv ugers træning
- Tre gange 1,5 time om ugen
- En vægtaflastning på 30 kg
- Laveste hastighed på løbebåndet (0,8 km./t).

Efter to uger var Niels Jørgen, som stadig anvendte gåsejlet, i stand til at gå frem og tilbage over gulvet med stok. Efter fem uger var Niels Jørgen i stand til selv at tilbagelægge 80 meter på gulvet. Ganghastigheden var nu 1,23 km/t, svarende til ca. en fjerdedel af normalt tempo. Efter en måned var ganghastigheden fordoblet til 2,5 km./t, og han er fortsat i træning. Niels Jørgen udtaler:

**//** Jeg er helt euforisk over resultaterne! Jeg ved jo, at jeg aldrig kommer til at gå normalt, men jeg kan mærke, at jeg bliver mere og mere som før, jeg havnede i kørestolen.

[http://cfh.ku.dk/Genoptraening\\_voksne/private\\_betalere/niels-joergen-laerte-at-gaa-igen/](http://cfh.ku.dk/Genoptraening_voksne/private_betalere/niels-joergen-laerte-at-gaa-igen/)

**ergolet**  
by Winnare Nordic

ERGO TRAINER

aaah!

Lev ikke for at  
være.  
Træn for at leve!

Just do it!

Surety er svaghet  
der holder  
kroppen

Rigtige fysser  
snyder med  
TIPPAE

No brain  
no pain

Hvad er ikke  
kønt  
"na up og haugst"

Der er ikke noget  
du holder  
af mere!

Das willst Sie  
dass willt ich!

Was gehen mal  
Man gehen!

Use it  
or  
Loose it!

Life is only pain  
Get used to it!

## Niels Jørgen lærte at gå igen!

Læs om hans historie til venstre.

# Bedre udnyttelse af ressourcer

## - og færre skader



### Besparelser

Center for Hjerneskade har erfaring med, at anvendelse af vægtaflastningssystemet giver en bedre udnyttelse af centrets kapacitet. Det betyder mindre eller ingen støtte fra terapeuter, og træningskapaciteten øges, idet der er færre terapeuter om flere brugere.



### Reducering af skader

Ved brug af Ergo Trainer er det muligt at begrænse person-og personaleskader i forbindelse med brugerhåndtering. Det betyder:

- Forbedring af arbejdsmiljøet for plejere/terapeuter.
- Besparelse på sygefravær forårsaget af brugerhåndtering.
- Besparelse på genoptræning pga. færre fald og hurtigere genoptræningsforløb.



Ergo Trainer giver en unik mulighed for et individuelt tilpasset genoptræningsforløb.





Vægtafloadningen  
reguleres trinløst via  
håndbetjeningen.

Med Ergo Trainer kan  
personer op til 200kg blive  
vægtafloadet med op til 85kg.  
Ergo Trainer opfylder således  
de fleste behov.

## Bred målgruppe

*Ergo Trainer kan anvendes til træning af gangfunktion og -hastighed, vægtoverføring, rejse-sætte-sig-øvelser, konditionstræning og styrkelse af muskulaturen hos bl.a.:*

- Brugere, som skal genoptrænes efter operation
- Brugere med sportsskader
- Brugere med hjerneskade
- Brugere, som er overvægtige
- Brugere med sclerose
- Brugere med protese
- Brugere med rygskeer

## Mange træningsmuligheder

*Ergo Trainer er konstrueret således, at brugeren kan træne både forlæns, baglæns og sidelæns gang/løb samt balancetræning. Det lineære aflastningssystem sikrer en ensartet aflastning under træningsforløbet. Skinnesystemets rækkevidde gør, at Ergo Trainer kan anvendes med flere genoptræningsmaskiner placeret enten foran, bagved eller ved siden af hinanden, som f.eks:*

- Løbebånd
- Trappemaskiner
- Cross-fit maskiner
- Skimaskiner

# Det tager kun få minutter

Systemet er helt enkelt: Brugeren bliver iført et gåsejl, som monteres på et løftegæng, der er forbundet til Ergo Traineren. Det unikke sejl er et vigtigt tilbehør til Ergo Trainer.

1.

Påsætning  
af sejl



Sejlet er designet til at give støtte rundt om kroppen og ved lysken, og designet betyder, at man står helt sikkert i sejlet. Pasformen er god, og det er nemt at tage på. Uanset om man kan gøre det selv eller har brug for hjælp. For at få den bedste træning er det vigtigt at vælge korrekt størrelse sejl til den enkelte bruger.

2.

Indstilling  
af dynamisk  
arm



Ergo Trainers dynamiske arm bestemmer, hvor meget borgeren kan bevæge sig op og ned under træningen. Den dynamiske arm indstilles på håndbetjeningen, og niveauet indstilles efter den enkelte borgers behov.

3.

Indstilling af  
vægtaflastning



Vægtaflastningen indstilles på håndbetjeningen. Der kan vægtaflastes helt op til 85 kilo, og det er meget nemt at vælge det vægtaflastningsniveau, der præcist matcher brugerens behov. Det er også enkelt at justere niveauet undervejs, hvis brugeren skal vægtaflastes med færre eller flere kilo.



# Ergo Trainer

## Gulvøvelser



## Gulvøvelser

Ved hjælp af den bevægelige dynamiske arm giver Ergo Trainer en ensartet vægtaflastning, når brugeren bevæger sig op og ned. Samtidig er man sikkert understøttet af gåsejlet.

Den dynamiske og bevægelige arm giver mulighed for en bred vifte af forskellige træningsøvelser.

Ergo Traineren kan også benyttes til forskellige øvelser på gulv, f. eks.:

- Træning af posturale muskler
- Balance
- Standfunktion
- Squat (sidde i hug)
- Rejse-sætte-sig-øvelser
- Gangtræning
- 360° rotation



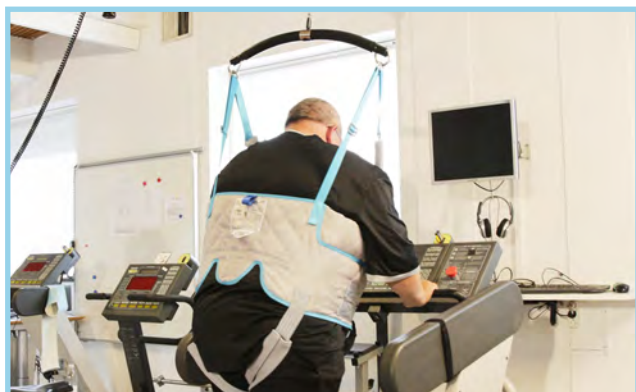
## Ergo Trainer

Genoptræning med  
vægtaflastning

## Sikkert fald i et kontrolleret miljø for både bruger & terapeut.

- Frygten for at falde er ikke længere til stede for brugeren.
- Sikkert for både bruger og terapeut, idet brugeren gribes af den dynamiske arm og sejlet.
- Risikoen for eventuelle arbejdsskader for terapeuten elimineres.
- Når terapeut og bruger ikke skal bekymre sig om sikkerhed og eventuelle skader, kan træningen intensiveres og gøres mere fri og udfordrende.

## Om Ergo Trainer



*Dynamisk bevægelige arm: Brugersens faldlængde justeres individuelt på håndbetjeningen, som er afstanden som brugeren får lov til at falde, inden sejlet og stoppet af den dynamiske arm tager fat.*



*Dynamisk bevægelige arm: Den lodrette variable rækkevidde eller faldafstand af den dynamiske arm, er 0-55 cm målt fra brugersens lyske til gulvet. Den indstilles via håndbetjeningen.*



*Vægtaflastningen indstilles individuelt på håndbetjeningen: 0-85 kg.*



*Som brugersens tilstand forbedres, og hans mål nås, kan vægtaflastningen reduceres, efterhånden som brugeren kan klare mere.*



## Ergo Trainer

Løbebånds-  
træning

### Løbebåndstræning

Ergo Trainer giver brugere med nedsat gangfunktion evnen til at starte genoptræningen langt tidligere.

- Giver mulighed for et progressivt program for gentagelse af bevægelse.
- Giver mulighed for justering af hastighed, elevation og intensitet.
- Forbedrer gangevne, ganghastighed, gangrytme, skridtlængde med fokus på bevægelse, kvalitet og gangpræstation.
- Designet tillader terapeuten ubegrænset adgang til brugeren både fra venstre og højre side og bagfra.
- Ingen restriktive hindringer betyder, at terapeuten er fri til at støtte brugeren og derudover udføre manuel vejledning af kroppen under gangterapi samt hjælpe med at korrigere fødderne i gåretning og dermed øge kvaliteten af gangtræningen.
- Brugeren kan frit bevæge sine arme og ben: 360 grader rotation.
- Giver terapeuten frihed til at behandle mere end én bruger ad gangen på flere Ergo Trainere samtidig.

# Ergo Trainer

giver intensiv gangtræning

## Tekniske specifikationer

<b>Vægtaflastning</b>	0-85 kg (varierer)	<b>Støj under brug</b>	60 dB
<b>V (input)</b>	230 V	<b>Max brugervægt</b>	200 kg
<b>Forbrug</b>	350 W	<b>Lofthøjde</b>	Min. 3 m
<b>Mål</b>	390 x 1318 x 336 mm	<b>Tilbehør</b>	Stort udvalg af sejl til gangtræning, fås i mange forskellige størrelser

CE MDD93/42/EEC, Class I  
EN/ISO 9001, ISO 13485

Se den tekniske manual for yderligere specifikationer. Alle tal og mål er kun vejledende og kan variere i forskellige situationer. Winncare Nordic forbeholder sig ret til uden varsel at ændre i specifikationerne. Produktfotos indeholder muligvis tilbehør.



### Montage og service

Ved montage af Ergo Trainer forsøger vi at tilpasse os jeres arbejdsrytmer og rutiner bedst muligt til gavn for begge parter.

Vi sætter en ære i at sikre en god oplevelse. Derfor planlægger vi hele forløbet på jeres årlige eftersyn sammen med jer, så det passer ind i jeres hverdag. Så overlad trykt jeres serviceeftersyn til vores dygtige og professionelle serviceteknikere.

### Center for Hjerneskade

Winncare Nordics vægtaflastningssystem Ergo Trainer er udviklet i samarbejde med Center for Hjerneskade ved Københavns Universitet. For mere information om implementering, træningstilbud og undervisning i brug af vægtaflastning - kontakt os i dag på [info@winncare.dk](mailto:info@winncare.dk) eller tlf. 70 27 37 20.

» Bestil Ergo Trainer allerede i dag på  
[info@winncare.dk](mailto:info@winncare.dk) eller ring på +45 70 27 37 20

**WINN**CARE  
Nordic

Winncare Nordic er en global virksomhed, som er dedikeret til at levere en tryk og behagelig flytning af mennesker, som har brug for hjælp til at blive flyttet. Winncare Nordic blev grundlagt i 1973 som en mekanisk designvirksomhed men ændrede strategi i 1988 til kun at beskæftige sig med fremstilling af mobile hjælpemidler.