

SPIS MIN GRIS

- i morgen har du glemmt det!

Op til 60% af beboerne på landets plejcentre og i hjemmeplejen er i risiko for underernæring. Mennesker med en demenssygdom er særligt udsatte. Med sygdommen mister de handlekraft og evne til at tage initiativ til at spise.



Beboerne skal ikke bare være i live –

de skal leve

Det kræver faglig indsigt, omhu og omtanke at skabe de bedst mulige rammer for gode måltider på plejcentre, hvor mange af beboerne har en demenssygdom.

Rehabiliteringsleder Helle Meyer, Havebæk Plejecenter, fortæller: "Måltidet er en stjernestund i hverdagslivet. Appetitten skærpes, når medarbejderne målrettet og velovervejet bruger deres faglige viden og erfaring til at vække beboernes sanser. Så de kan se, smage, mærke og dufte maden!"

En demensvenlig måltidsramme er:

- Gode relationer til dem man spiser sammen med
- Dejlig duft af livretter
- Overskuelig
- Hjemlig
- Genkendelig



Alle kan være med

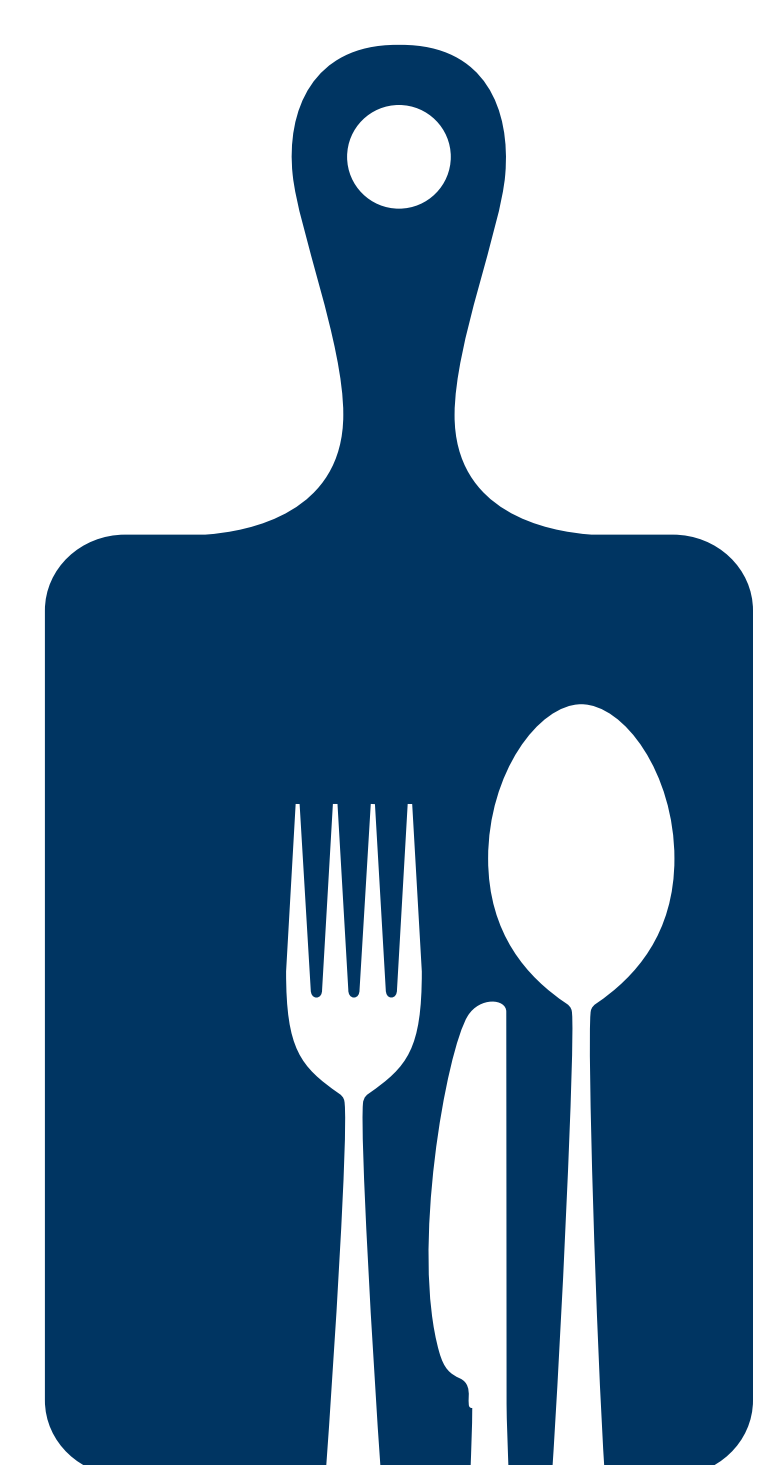
Mette, der er medarbejder, har bagt bunde til medaljer. Duften af de nybagte bunde breder sig, og Elna ser interesseret til. Hun har tidligere arbejdet i en bagerforretning og solgt mange medajler om søndagen. Mette spørger Elna, om hun vil piske flødeskum?

"Ja!" siger Elna ivrigt. Mette sætter sig sammen med Elna, og de pisker flødeskum. De taler om, hvad flødeskummet er til, og hvornår de skal spise kagerne.

Flødeskummet fyldes i sprøjteposer. Mette viser, hvordan man sprøjter medaljerne op. Elna vil ikke sprøjte. Det vil Grete gerne. Hun går i gang og rettes venligt af Mette. Grete ser koncentreret ud. Hun smiler med mellemrum til Mette. Per ser nysgerrigt med. Bodil ser med på afstand. Dog opmærksomt. Og med blikket tydeligt rettet mod sprøjtningen.



ODENSE
KOMMUNE



Mad &
Måltider