

Wellness Nordic Gyngestolen®

Referencer fra sundhedsfagligt personale, som bruger Wellness Nordic Gyngestolen® til sansestimulering af urolige og udadreagerende mennesker.



Wellness Nordic
Gyngestolen



Brugerfeedback om Wellness Nordic Gyngestolen®

I Danmark står ældreplejen over for en situation, hvor et stigende antal borgere lider af demens og dermed ofte medfølgende uro og udadreagerende adfærd. Der er ønske og behov for ikke-farmaceutiske hjælpemidler og tilbud til at støtte plejeprocessen og bidrage til øget livskvalitet for disse mennesker. Wellness Nordic Gyngestolen® er en innovativ teknologi, som kan tilbyde personer med uro og udadreagerende adfærd en beroligende sanseoplevelse.

Der er også mange andre steder indenfor hospitals- og plejesektoren, hvor der er stigende efterspørgsel efter ikke-farmaceutiske hjælpemidler og tilbud, og hvor Wellness Nordic Gyngestolen® har bevist sin værdi f.eks.:

- inden for psykiatrien
- på intensive hospitalsafsnit
- til børn og voksne, der lider af ADHD og ADD
- til personer med hjerneskade
- til børn og unge på specialskoler.

Wellness Nordic Gyngestolen® tilbyder sansestimulering ved at kombinere beroligende musik fra Musicure® med taktil og vestibulær stimulering, som skabes af stolens automatiske gyngefunktion.

Vi har samlet noget af den brugerfeedback, vi har modtaget. Vi vil gerne dele den for at inspirere andre til at bruge Wellness Nordic Gyngestolen® til at hjælpe mennesker.

Disse brugertilbagemeldinger udtrykker personlige erfaringer fra fagligt plejepersonale, som har anvendt Wellness Nordic Gyngestolen® i deres daglige arbejde på plejehjem, hospitaler og skoler.

A caregiver with long blonde hair, wearing a white and blue striped shirt, is seated on a white Wellness Nordic Gyngestolen chair. She is holding the hands of an elderly woman with short white hair, who is lying down on the same chair. The elderly woman is wearing a light beige shirt and dark blue pants. They are in a room with large windows in the background, showing greenery outside. A radiator is visible on the left side of the frame.

Wellness Nordic Gyngestolen®
er meget anderkendt blandt
sundhedsfagligt personale, da
den gør stor forskel for brugeres
livskvalitet og trivsel.

Plejecentret Sjælsø har et dagcenter for voksne med demens, som stadig er hjemmeboende.



Plejecentret Sjælsø

RUDERSDAL KOMMUNE, DANMARK

"Flere af vores daggæster finder meget fred og ro, når de bruger Wellness Nordic Gyngestolen®. Nogle gange er der daggæster, som bliver urolige, og som vi ikke kan motivere til at bruge Wellness Nordic Gyngestolen®. Vi vil dog under ingen omstændigheder undvære den."

"En af vores daggæster lever med fremskreden Parkinsons og Alzheimers. Hun er typisk ude af stand til at finde ro, og hun har det bedst, når hun er under konstant pleje med én-til-én-kontakt. Dette resulterer i, at hendes mand ikke kan deltage i de ordinære aktiviteter. Han kan heller ikke få en ordentlig nattesøvn. Hun har været meget urolig med ophidset adfærd, og hun vækker de andre daggæster, når de putter sig om eftermiddagen. Vi begyndte at bruge Wellness Nordic Gyngestolen® med hende i dagcentret, og hun faldt helt til ro. Efter en time i gyngestolen

bliver hun så rolig, at hun kan deltage i andre aktiviteter uden nogen problemer."

En anden solskinshistorie: vi har en daggæst, der lider af hallucinationer, og som derfor er ret trist og meget urolig. Efter hun blev tilbudt at hvile sig i gyngestolen og fik en times fredelig søvn, blev hun afslappet, mere glad og rolig nok til at kunne køre hjem i vores bus.

"Fælles for alle disse oplevelser er, at ægtefællerne kan se effekten, når daggæsterne kommer hjem om eftermiddagen. De oplever en større følelse af fred hos deres ægtefælle, og derfor mener vi, at gyngestolen opfylder alle vores kriterier for en komplet sanestol".

*Personalet på
Plejecentret Sjælsø*

Ældrecentret Broparken er et plejehjem for 78 beboere, fordelt på otte afdelinger. Beboerne har forskellige former for aldersforandringer og sygdomme, herunder demensdiagnoser.



DEMENS

Ældrecentret Broparken

RØDOVRE KOMMUNE, DANMARK

VTV, VelfærdsTeknologiVurdering af Wellness Nordic Gyngestolen® – uddrag:

En del af de demente beboere er motorisk urolige, vandrer i gangene, flytter rundt på små og store ting og har svært ved at finde ro. Denne uro er ubehagelig for den enkelte, og uroen forplanter sig ofte til de øvrige beboere på afdelingen.

Da det især er beboere med en demensdiagnose, der kan have svært ved at finde ro, er disse den primære målgruppe for dette projekt.

Det primære mål med anvendelsen af gyngestolen er at skabe rolige stunder for beboerne med demens, give værdighed og øge deres livskvalitet. Et afledt mål af dette er at forhindre, at uroen forplanter sig til resten af beboerne på afdelingen.

Efter en afsøgning af markedet valgte projektgruppen en gyngestol fra Wellness Nordic. Denne stol har en række funktionaliteter, som andre modeller ikke har, og har desuden gode referencer fra andre kommuner. Projektgruppen udvalgte otte beboere med forskellige diagnoser, som udviste en urolig adfærd.

KONKLUSION

Projektperioden har vist en god terapeutisk virkning af gyngestolen, og både beboere og personale er glade for at have dette tilbud. Gyngestolen er nu en fast del af de tilbud, der findes for at afhjælpe motorisk uro hos demente på Ældrecenter Broparken.

Gyngestolsterapien giver ro til den enkelte bruger, og roen fortsætter oftest efter brug af stolen, så beboeren får det bedre – både under og efter terapien.

I situationer med en urolig beboer, hvis urolige energi forplanter sig til resten af afdelingen, bruges der personaleressourcer til at begrænse og berolige den enkelte beboer og skabe ro i afdelingen. Med brug af gyngestolsterapien bliver der frigjort personaleressourcer til at skabe positive oplevelser frem for at minimere negative oplevelser.

Det er ikke alle brugerne i projektet, som havde lyst til at benytte stolen, men der er god effekt for dem, der benytter den.

Gyngestolsterapien har effekt for hele afdelingen, da den begrænser den uro, der tidligere opstod, når uroen fra en beboer forplantede sig til resten af afdelingen.

For en komplet VTV-rapport, kontakt venligst Wellness Nordic. Eller find mere information om VTV på Rødovre kommunes hjemmeside <https://www.rk.dk>



Trollflöjten er et bofællesskab
for beboere under 65 år, der lider
af demens.



Trollflöjten bofællesskab for demente

LINKÖPING, SWEDEN

Vi har vurderet gyngestolen fra Wellness Nordic på Trollflöjten bofællesskab til demente i Linköping. I vores arbejde vil vi gerne anvende forskellige redskaber, der kan hjælpe os med at yde god pleje. Efter at have brugt gyngestolen i flere måneder, har vi konstateret, at den er blevet til en supplerende behandling, som kan bruges i den daglige pleje af vores beboere.

Da vi først afprøvede gyngestolen, håbede vi, at den kunne bidrage med en afslapningsmetode, som kunne øge beboernes velbefindende. Vi ville gerne se, om den kunne lindre nogle af symptomerne, som forårsager rastløshed, agitation og vaskeligheder med at sove eller slappe af. Vi har i flere år diskuteret, om gyng- og vuggebevægelser potentielt kunne være med til at lindre nogle af vores beboeres symptomer, men vi havde svært ved at finde et produkt, der kunne hjælpe.

”

Vores erfaring viser, at gyngestolen er værd at prøve. Vi har set den største effekt hos de beboere, som har de sværeste demenssymptomer.

Trollflöjten

Gyngestolen blev introduceret til vores beboere, og flere var åbne for at afprøve den. Vi ville gerne se, om den kunne forbedre deres følelse af velvære og evne til at slappe af. Det var ikke alle af de udvalgte beboere, som havde lyst til at afprøve den. Vi fandt ud af, at nogle havde brug for at afprøve den flere gange, før vi kunne se gyngestolen virke for dem. Men vi var ihærdige, og i de situationer sad vi ved siden af gyngestolen for at berolige beboeren.

En leder, der engagerer og inspirerer personalet til at afprøve nye metoder, øger chancen for succes. Allerede fra vi begyndte at bruge gyngestolen, blev personalet opfordret til at lære så meget som muligt om, hvordan de forskellige beboere ville kunne få gavn af gyngestolen, og de fik mulighed for at afprøve gyngestolen selv.

Eksempler på den effekt gyngestolen har haft på nogle af beboerne:

- En af beboerne havde svært ved at slappe af i sin seng. Hver gang beboeren kom i gyngestolen, slappede vedkommende af i over en time – dette skete aldrig, når beboeren lå i sin seng.
- En anden beboer gik helt spontant mod gyngestolen med et smil på læberne. Før gyngestolen blev introduceret for middagsafslapning, ville han bare ligge i sengen i et par minutter hver gang. I gyngestolen hvilede han i meget længere tid, hvilket hjalp ham til at få bedre hvile resten af dagen.
- En tredje beboer faldt i søvn næsten lige så snart, hun kom i gyngestolen. Gyngestolen blev hurtigt til et sted, hvor hun følte sig tryk. Hun begyndte derfor at hvile i den dagligt. Vi havde placeret gyngestolen i stuen i et stille hjørne, som vi kan afskærme med foldevægge.

Vores erfaring viser, at gyngestolen er værd at prøve. Vi har set den største effekt hos de beboere, som har de sværeste demenssymptomer.

Kilde: Demensforum magazine, #3, 2013, side 9





DEMENS

Omsorgscenteret Enggård

DRAGØR, DANMARK

"Vi har afprøvet Wellness Nordic Gyngestolen® på 11 af 12 beboere med demens på vores to skærmede afdelinger. Det blev en succes, idet 10 ud af de 11, som testede stolen, kunne nyde stolens faciliteter og opnå ro ved brug af gyngestolen.

En række specifikke hændelser viser effekten:

- 4 beboere har siddet længe (1½ time) i stolen og fået ro gennem gentagen brug af gyngestolen.
- 5 beboere har i låneperioden på 14 dage udvist markant agiteret adfærd og har ved brug af gyngestolen fået ro med umiddelbar virkning.

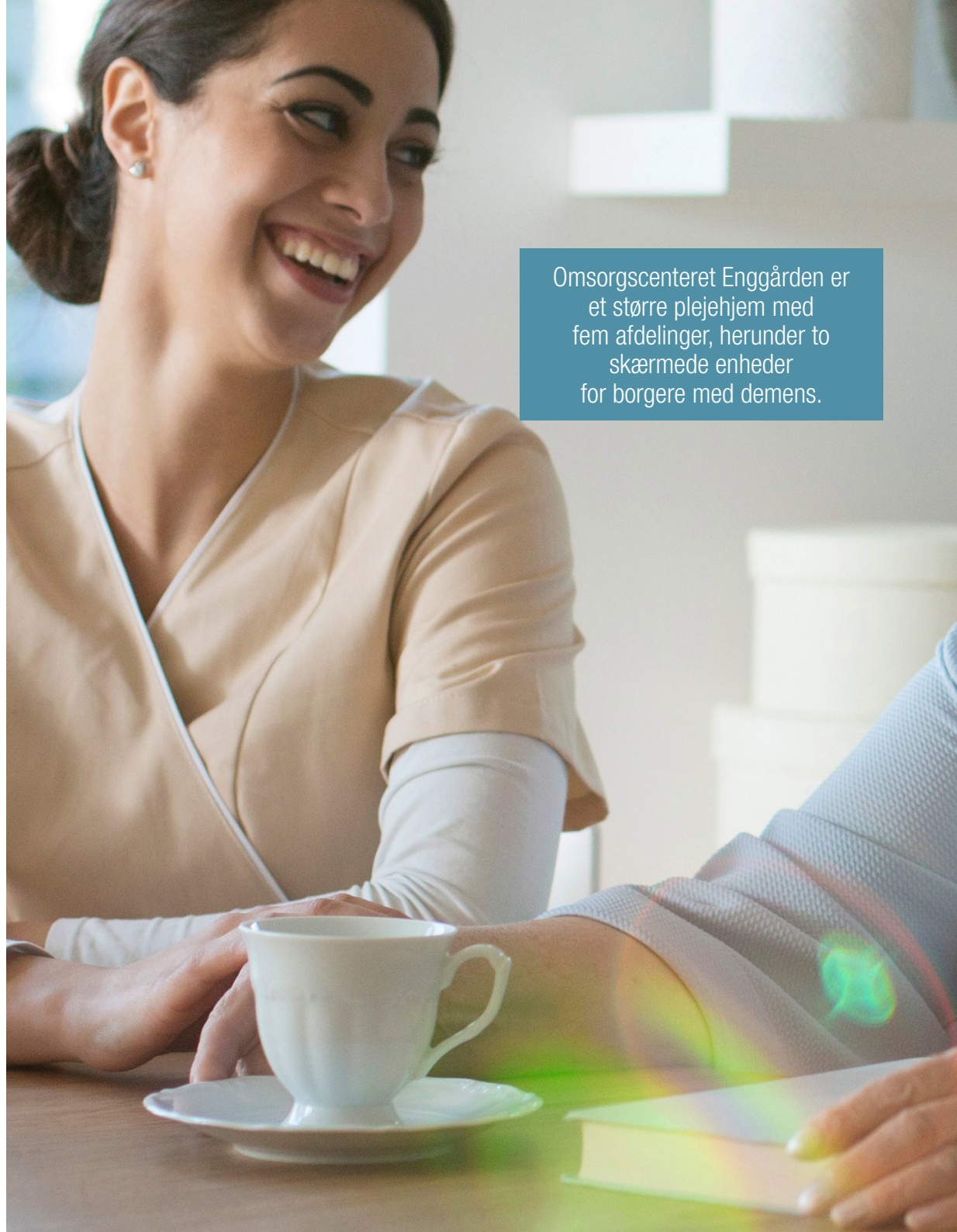
F.eks. havde en beboer til hensigt på et tidspunkt at slå en anden beboer. Hun fandt med det samme ro, da hun fik pleje i gyngestolen.

Vi har benyttet gyngestolskonceptets fleksibilitet og mobilitet ved at anvende stolen i fællesområder og i beboernes egen bolig. Begge dele med den ønskede effekt for brugerne.

Disse erfaringer gør, at vi på Enggård kan anbefale at afprøve gyngestolsterapi med Wellness Nordic Gyngestolen® i forbindelse med pleje af beboere med svær demens."

*Helle Nordlie
Afdelingssygeplejerske*

Omsorgscenteret Enggård er et større plejehjem med fem afdelinger, herunder to skærmede enheder for borgere med demens.





Wellness Nordic Gyngestolen® har forbedret arbejdsmiljøet for alle, eftersom beboeren ikke længere agerer uroligt og råber hele tiden.

MERETE DAUREHØJ AFDELINGSCHEF



ARBEJDSMILJØPROBLEMER

Svovlhatten, plejehjem

ODENSE, DANMARK

"På Svovlhatten har vi afprøvet Wellness Nordic Gyngestolen® på en beboer med en meget urolig og råbende adfærd. Denne adfærd har han haft, siden han flyttede ind på Svovlhatten for to år siden. Han har haft svært ved at finde ro i en stol, og det har været nødvendigt at fiksere ham med en blød stofsele for at undgå fald på gulvet.

Vi har arbejdet med Marte Meo, sansestimulering og andre pædagogiske principper uden succes.

Vi fik muligheden for at afprøve Wellness Nordic Gyngestolen®. Det blev med det samme en succes. Han fandt ro og hvile. Beboeren sidder nu mange af sine vågne timer i gyngestolen, og det har givet ham ro og bedre livskvalitet.

Det har ligeledes bidraget med fordele for personalet. Tidligere krævede beboeren pleje og opmærksomhed hvert femte minut. Nu har gyngestolen ændret plejen og opmærksomheden

til et niveau på linie med de øvrige beboere. Det har således forbedret arbejdsmiljøet, da der ikke længere kommer råbestøj fra denne beboer.

Denne erfaring gør, at vi på Svovlhatten kan anbefale at afprøve gyngestolsterapi med Wellness Nordic Gyngestolen® i forbindelse med pleje af denne type demente."

Merete Daurehøj
Afdelingsleder

Plejecenter Svovlhatten er et plejehjem, der udfører omfattende testarbejde indenfor velfærds-teknologi.



VihTek – en VelfærdsTeknologiVurdering (VTV) af Wellness Nordic Gyngestolen®

BRUG AF TERAPEUTISK GYNGESTOL SOM SUPPLERENDE BEHANDLING AF PATIENTER PÅ AKUT PSYKIATRISK AFSNIT

Wellness Nordic Gyngestolen® har på testtidspunktet været i brug i lidt over 1½ år på Afsnit 172 på Psykiatrisk Center Glostrup.

I perioden februar–juli 2018 har VihTek indsamlet data med henblik på en VelfærdsTeknologiVurdering af gyngestolen (VTV).

Evalueringen peger på, at patienter med selvskadende adfærd, angst, depression og

uro har godt af at sidde i gyngestolen. Patienterne opleves at blive mere rolige og mærker sig selv bedre. Ifølge undersøgelsen evaluerer patienterne, at især tristhed og uro bliver lindret, efter de har siddet i gyngestolen. Angstniveauet blev i nogen grad reduceret.

Hovedparten af patienterne, som har testet gyngestolen, oplever en forbedring i kroppen efter at have brugt gyngestolen. Ingen

oplevede gener ved brugen. Samlet set synes gyngestolen at være klinisk relevant og et gavnligt redskab for patienterne.

Gyngestolen opleves som funktionel og i stor udstrækning brugervenlig, da de fleste patienter selv kan betjene den.

For en komplet rapport, kontakt venligst Wellness Nordic.

Kilde: <https://www.regionh.dk/vihtek/research/publikationer>

VihTek er en testorganisation, der understøtter klinisk praksis på Region Hovedstadens hospitaler ved at afprøve velfærdsteknologi til gavn for patienter, personale og pårørende.

”

Evalueringen peger på, at især patienter med depression og angst har glæde af gyngestolen i form af lindring af tristhed og uro.

VihTek



UDVIKLINGS- OG OPMÆRKSOMHEDSFORSTYRRELSE

Helhedstilbuddet Skovmoseskolen

RØDOVRE KOMMUNE, DANMARK

VelfærdsTeknologiVurdering (VTV) af Wellness Nordic Gyngestolen® til børn på specialskole. Uddrag fra rapporten:

Børn/elever på helhedstilbuddet Skovmoseskolen har generelt sanseintegrationsproblemer, vanskeligheder med at koncentrere sig i længere tid, og de kan have svært ved at aflæse deres omgivelser. Det kan øge frustrationer, give manglende mestringsstrategier og begrænse personlige ressourcer.

Afprøvningen af Wellness Nordic Gyngestolen® er foregået med 35 elever fra hele skolen samt fagligt personale. Afprøvningen tager afsæt i ergoterapeutisk, fysioterapeutisk, lærer- og pædagogfaglig baggrund og viden. I afprøvningen af gyngestolen vil vi undersøge:

- Hvilke elever har glæde af at bruge Wellness Nordic Gyngestolen®?
- Hvordan påvirker den eleverne?

KONKLUSION

Sansestimulationen er tydeligt afgrænset med lyd, bevægelse og dæmpet farvet lys, hvilket giver den fornødne ro til at mærke sig selv og slappe af. Eleverne falder ofte i søvn, trækker vejret dybt, putter sig og bliver helt stille. Når de er færdige med gyngeprogrammet, oplever vi, at de er mere rolige og har overskud til at deltage i resten af dagens aktiviteter.

Eleven får mere energi og overskud til at deltage i sociale læringsfællesskaber, hvor de kan koncentrere sig i længere tid. Det kan være ressourceoptimerende i forhold til, at læringssituationen bliver lettere for eleven, og evt. mere overskud til hele klassen.

Elevers ro og overskud vil dæmpe den uro, der kan have været omkring eleven, og det kan modvirke eventuelle konflikter eleverne imellem.

Vi vil fortsat bruge gyngestolen og vil prøve at få flere elever til at bruge den.

Dataindsamlingen viser, at eleverne har meget glæde af at bruge gyngestolen, og den lever op til formålet med at give ro og overskud til eleven.

Hvis andre skal udbrede teknologien i forhold til elever med specielle behov, skal det oplyses, at der kun kan være én i stolen ad gangen. Det kan kræve en voksenressource, i forhold til om eleven kan sidde i stolen uden opsyn. Gevinsten kan dog opveje tidsforbruget.

Christa Hvidtfeldt Knudsen

Helhedstilbuddet Skovmoseskolen er en specialskole for elever med varigt nedsat funktionsevne. Skolen modtager elever med meget forskellige forudsætninger. Fælles for eleverne er, at alle har et eller flere handicap. Det primære handicap for skolens elever er generelle indlæringsvanskeligheder.



CAS 2 “Solisterne”
er et hjem for otte
udviklingshæmmede beboere.



UDVIKLINGS- OG OPMÆRKSOMHEDSFORSTYRRELSER

Center for Autisme – Solisterne

KØBENHAVN, DANMARK

Wellness Nordic Gyngestolen® blev afprøvet på to afdelinger ca. 10 dage hvert sted. Hver afdeling har fire beboere. En del beboere fik meget gavn af at bruge gyngestolen. Her er en beskrivelse af de positive virkninger:

En beboer, en mand på 53, med udpræget overstimuleret nervesystem, bruger stolen jævnligt. Hans koncentrationsevne er svært kompromitteret, og han får

udafreagerende adfærd ved selv den mindste stimulation. Mandens nervesystem er nedbrudt. Det er derfor i det daglige meget svært at finde "low arousal" for denne mand, da hans nerveceller hele tiden fortæller ham, at han skal reagere på alt. Manuel behandling er derfor meget svært for denne beboer at håndtere. Derfor overraskede det personalet, at beboeren kunne sidde i op til 20 minutter i gyngestolen.

Normalt hører han meget rytmisk musik, især Kim Larsen – nok fordi takterne skaber en ramme, hans nervesystem kan følge, men i gyngestolen lyttede han ofte til Niels Ejes musik, der jo bevæger sig meget flydende.

Den anden beboer er en ung mand på 36 med autisme. Han har stor rastløshed og et udpræget koncentrationsbesvær, der også er forbundet med angst. Den unge mand kunne

sidde i stolen i 15 til 20 minutter. Denne beboer arbejder også med en psykomotorisk terapeut og genkender "low arousal", men kan med gyngestolen selv finde ro og efterfølgende virke med større koncentration i sine arbejdsopgaver.

Connie Hansen, psykomotorisk terapeut, og personalet på Center for Autisme, Solisterne CAS 2.0 og 2.1.



Regionshospitalet Hammel Neurocenter er et højt specialiseret neurorehabiliteringshospital, som siden 2000 har haft ansvaret for rehabilitering af patienter med erhvervet hjerneskade fra hele Vestdanmark.

Hospitalet har i alt 111 sengepladser.

Hospitalet
neurocenter

midt
regionmidtjylland



Hammel Neurocenter

HAMMEL, DANMARK

Fokus på at skabe hvile:

"En 43-årig kvinde, der har pådraget sig en hjerneskade og er indlagt til rehabilitering på Hammel Neurocenter. Kvinden fremtræder konfus og har dermed svært ved at fastholde opmærksomheden og have forståelse for situationen, hun er i. Hun er motorisk urolig og meget talende. Talen er forståelig, men ofte ude af sammenhæng med den kontekst, hun er i. Det største problem for kvinden er at hun ikke kan finde ro til at hvile sig, hvilket giver sig udslag i en manglende døgnrytme og alt for lidt søvn.

Når hun hjælpes til at sidde i gyngestolen og har en tyngdedyne over sig, kan hun sove op til flere sammenhængende timer i løbet af dagen og er efterfølgende mere rolig. Gyngestolens monotone bevægelser og musikken er formodentlig medvirkende til dette."

Fokus på at skabe ro og dæmpe øget spænding i muskler:

"En 60-årig kvinde er indlagt på et rehabiliteringshospital på grund af en erhvervet svær hjerneskade. Hun lider meget af muskelspændinger i hele kroppen, hvilket begrænser hende i at udføre sine daglige gøremål. Kvinden bliver præsenteret for gyngestolen og prøver den. For at give hende nok støtte i udgangsstillingen, får hun støtte af puder i begge sider. Indimellem bliver det desuden nødvendigt også at lægge en kædedyne over hende. Vi oplever, at kvinden bliver mindre spændt og mere rolig. Dermed kan hun kortvarigt være mere deltagende i de forskellige aktiviteter. Hun synes selv, at det er meget behageligt med bevægelserne og musikken."

*Anna Birthe Andersen
Specialeansvarlig ergoterapeut*

Odense Universitetshospital (OUH) er et hospital i region Syddanmark, der har undervisningsfunktion, og hvor man samtidig tester nye metoder og behandlinger.

Gyngestolsterapi til kritisk syge patienter på intensiv afdeling

ODENSE, DANMARK

Kritisk syge patienter forstyrres ofte i deres cerebrale funktion og udviser adfærdssændringer. Gyngestolsterapi har tidligere vist lovende resultater for patienter, der lider af demens.

I et nyligt studie udført på Odense Universitets Hospital, har man undersøgt og vurderet værdien og virkningen af gyngestolsterapi til kritisk syge patienter på hospitalets intensive afdeling (ICU).

Studiet konkluderer at gyngestolsterapi kan anvendes:

- i ICU uden at gå på kompromis med patientsikkerheden
- til at reducere agitation, øge bevidstheden og mindske smerte og delirium
- som trøstende og afslappende for en kritisk syg patient samt for personalet, der passer patienten.

Kontakt Wellness Nordic for yderligere materiale vedrørende dette studie.

GYNGESTOLSTERAPI TIL KRITISK SYGE PATIENTER GIVER BEDRE:

Komfort

Psykisk balance

Afslapning

Mental helse





Wellness Nordic

Wellness Nordic A/S · Bakkegårdsvej 311 · 3050 Humlebæk
Tlf. 3874 5450 · info@wellnessnordic.com · www.wellnessnordic.dk