



## Kursus: Sundhedsfremme på arbejdspladsen- Hvordan?

Formålet med kurset er, at skabe en forståelse for, hvordan man kan integrere sundhedsfremmeindsatser i det eksisterende arbejdsmiljøarbejde.

Når vi går på arbejde medbringer vi, hvad vi har af overbevisninger, erfaringer, værdier, normer og forventninger. Sundhedsfremmeindsatser involverer derfor både medarbejdernes arbejdsmiljø og livsstil. En indsats skal derfor integrere både medarbejdernes erfaringer og forventninger samt arbejdsmiljøet og arbejdets organisering for at være mest effektiv for medarbejderen.

Sundhedsfremme på arbejdspladsen handler om at skabe en fælles dialog om, hvad der har betydning for medarbejderen, og hvad de ønsker at virksomheden kan gøre i forhold til at skabe en sund arbejdsplads.

### Hvem deltager:

Kurset henvender sig til medlemmer af arbejdsmiljøorganisationen, men også til medarbejdere på alle niveauer i organisationen.

### Vi arbejder med:

- Hvad sundhedsfremme er, og hvordan det hænger sammen med arbejdsmiljøorganisationens andre opgaver?
- Hvad sundhedsfremme betyder for dig?
- Etikken i sundhedsfremmearbejdet
- Hvad andre virksomheder gør og hvordan det kan overføres til din arbejdsplads?

### Jeres udbytte:

- Viden om sundhedsfremme
- Indsigt i andre virksomheders erfaringer
- Konkret handlingsplan med praktiske værktøjer I kan gå direkte hjem og anvende

**Varighed:** 1 dag fra kl. 8.30 – 16.00.

Tidspunkt og varighed kan tilpasses.

### Tilmelding:

Kurset kan afholdes som et virksomhedskursus, hvor undervisningen tilrettelægges med afsæt i jeres ønsker og behov samt evt. cases fra jeres hverdag.

Kontakt kursusafdelingen for pris og aftale via [amkursus@alectia.com](mailto:amkursus@alectia.com) eller på tlf. 88 19 18 00. For yderligere info se: [www.alectia.com/kompetencer/people](http://www.alectia.com/kompetencer/people)

**ALECTIA A/S**

Teknikerbyen 34

2830 Virum

Denmark

Tlf.: +45 88 19 10 00

Direkte: +45 88 19 18 00

[www.alectia.com](http://www.alectia.com)

[amkursus@alectia.com](mailto:amkursus@alectia.com)