



ALTERNATIVE®
DENMARK

Hvordan kan jeg begynde, hvis jeg gerne vil introducere The Eden Alternative®?

Med afsæt i filosofien The Eden Alternative® tilbyder vi foredrag, præsentationer, basis- og videregående kurser, opfølgingsdage og temadage.

F.eks:

- Inspirationsmøde eller introducerende temadage
- Lokalt eller landsdækkende certificerende tre-dages grundkursus
- Løbende støtte i form af implementeringsdage
- Anvendelse af værktøjerne i "Vejviseren - veje til mestring" og mulighed for optagelse i det danske/internationale Eden Alternative register
- Opfølgende temadage med fokus på enkelte principper samt trivsels- og velvære domæner, lokalt eller landsdækkende
- Supplerende leder- og demenskurser

Alle tilbud gennemføres både lokalt og landsdækkende.

Se hjemmesiden: <http://www.edendenmark.dk/kalender.html>

Kontakt os for en uforpligtende samtale eller et møde, hvorunder du får afklaret, hvilken form for uddannelse og støtte I har brug for hos jer.



Foto: Bifoto

The Eden Alternative Denmark
Bøjdenvej 27
5800 Nyborg

kontakt@edendenmark.dk
www.edendenmark.dk

Karin Dahl
+45 40 55 46 50

Aase Porsmose
+45 22 45 41 88



ALTERNATIVE®
DENMARK



"At leve er ikke nok, solskin, frihed
og en lille blomst må man have"
H.C. Andersen

**Fra institution til hjem -
fra tilskuer til deltager**



Hvorfor kulturforandring indenfor omsorgs- og plejeområderne?

I Danmark er vi blevet bedre og bedre til at uddanne medarbejdere og til at forebygge, at der sker fejl på velfærdsområderne. Ifgl. de seneste kommissionsrapporter på Ældre- og hjemmeplejeområdet (2012 + 2013) er fagligheden stor og opgaver løses for det meste tilfredsstillende. Men samtidig efterlyser de adspurgte sociale kontakter og et meningsfuldt indhold i hverdagslivet.

En hverdag præget af institutionsrytmer eller mange målrettede, tidsafgrænsede besøg kan, uden at det er hensigten, komme til at dominere hverdagen. Den traditionelt forankrede faglige indsats kombineret med høje driftshensyn og dokumentationskrav, leder ofte til 3 unødvendige sociale "bivirkninger" - omsorgsplagerne **ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed**.

Det KAN gøres anderledes!

Disse 3 omsorgsplager bliver i en tiltagende mængde let toneangivende for stemning og engagement i et fællesskab. Filosofien bag Eden Alternative er derfor, at bivirkningerne skal fjernes og forebygges. Via de til filosofien knyttede ti værdiprincipper, guides man igennem en lokalt forankret forandringsproces, der skaber balance mellem fokus på **institutions- og organisationsdrift og det at skabe personlige hjem og fællesskaber**. Det er et indsigtsgivende stykke proces-arbejde som tager tid, men arbejdet vil **være med til at højne deltagelse og sikre trivsel og meningsfuldhed i hverdagslivet**. Med et ledelsesmæssigt fokus på individuelle styrker, meningsfulde gøremål og en udbygning af nære relationer, vil hver enkelt få sit eget værd bekræftet, så LIVET BLIVER VÆRD AT LEVE.

Hvad er opnået med Eden Alternative her i Danmark?

De erfaringer, vi siden 2008 har fået tilbagemeldt fra praksis, taler for sig selv:

- Stort fald i både sygefravær og udskiftning blandt medarbejderne.
- Væsentlig forbedret trivsel, fald i arbejdsskader og bedre psykisk arbejdsmiljø.
- Større oplevet faglighed blandt medarbejdere.
- For borgerne en større deltagelse og naturlig hverdags re- og rehabilitering, som følge af et naturligt og meningsfuldt hverdagsliv med bedre nattesøvn.

- Reduktion i anvendelsen af unødvendig medicin.
- Færre oplevelser med såkaldt "besværlig/uhensigtsmæssig adfærd" og dermed mindre magtanvendelse.
- Øget ligeværdigt samarbejde med familier, netværk og lokalsamfund.

Fakta om "The Eden Alternative®"

Eden Alternative er en hurtigt voksende global filosofi, der repræsenterer et alternativ til den traditionelle kultur på pleje- og omsorgsområderne. Siden starten af 1990'erne har Eden Alternative inspireret til lokale forandringer mange steder. Fra oprindelseslandet USA, videre i Canada, Australien og senest Sydafrika. I Europa implementeres filosofien aktuelt i Schweiz, Storbritannien, Tyskland, Færøerne, Østrig, Sverige, Norge, Holland, Island og Danmark.

Filosofien og procesguiden beskriver behovet for et paradigmeskifte i forhold til opfattelsen af de ældste og skrøbeligste borgers betydning for - og i - vores samfund. Plejeboliger/bosteder skal ikke betragtes som opbevaring for de ældste og de skrøbeligste i vores samfund, men skal rumme mindre fællesskaber i lokalsamfundet, som opmuntrer til respektfuldt, positivt og omsorgsfuldt samvær med andre voksne, børn & unge og dyr, inde som ude i naturen.

Hjemmeplejen skal kunne støtte den enkelte i at vedligeholde egne kompetencer og netværk ved siden af de visiterede ydelser. Med respekt, og med den pågældende person i centrum for tilrettelæggelse og samarbejde, opleves meningsfuldhed, hjemlighed, kærlige og gensidige relationer samt indbydende og vedkommende omgivelser. At have fokus på disse kulturforandringsværdier fører organisationen gennem en transformationsproces, uanset om det er i forskellige boformer eller i hjemmeplejen.

Transformationsprocessen medfører forandringer i personlig vækst, organisatoriske praksisser og de fysiske omgivelser på alle niveauer og i alle medarbejderstabe. Det forudsætter mod, rummelighed og den forståelsesmæssige ramme, at alle skal have reel indflydelse på eget liv. Det ultimative mål er bedre økonomi, større forståelse for miljøet samt trivsel og velvære for alle involverede – en større social kapital.

Værdiprincipperne kan sammen med vision og mission downloades her:

<http://www.edendenmark.dk/brochurer.html>