

HYPERAKTIVITET

SMERTER

MOTORISK & PSYKISK URO

SØVNFORSTYRRELSER

STRESS

DEPRESSION

SANSEFORSTYRRELSER

ANGST

KONCENTRATIONSBE SVÆR

SPASTICITET

Forskning dokumenterer effekten

Protac Kugledynen™ forbedrer ADHD-børns søvn, og effekten er dokumenteret af speciallæge, ph.d. Allan Hvolby og professor Niels Bilenberg, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling i Esbjerg og Odense.

Forskningsresultaterne er publiceret i Nordic Journal of Psychiatry i april 2011: "Use of Ball Blanket in attention-deficit/hyperactivity disorder sleeping problems" Hvolby A, Bilenberg N. Nordic Journal of Psychiatry.

Resultaterne viser:

- Protac Kugledynen™ normaliserer ADHD-børns søvnmønster.
- Protac Kugledynen™ reducerer indsovningstiden med 39,4%, så børn med ADHD falder i søvn lige så hurtigt som børn uden ADHD.
- 19% af ADHD-børnene brugte i gennemsnit mere end en halv time på at falde i søvn uden Protac Kugledynen™. Ved at anvende kugledynen blev indsovningstiden reduceret til under en halv time.
- Antallet af enkeltstående nætter med en indsovningstid på over 30 minutter blev næsten halveret ved brug af Protac Kugledynen™ – fra 27,7% uden kugledynen til 14,8% med kugledynen.
- ADHD-børnenes lærere registrerede de typiske ADHD-symptomer som uopmærksomhed og hyperaktivitet hos børnene efter en videnskabelig metode. Symptomerne blev i perioden med Protac Kugledynen™ reduceret med 10%.

Sansestimulerende hjælpemidler

Har du svært ved at falde i søvn, eller vågner du ofte om natten? Har du stress, kroniske smerter, depression, angst, uro i kroppen eller tankemylder, så kan du med fordel anvende Protacs sansestimulerende hjælpemidler for at afhjælpe dine vanskeligheder.

Sansernes betydning for dit velbefindende

Vi er meget afhængige af, at vores følesans og muskel-led-sans giver input til hjernen om vores egen krop. Hvis vi ikke kan mærke os selv og kroppens grænser, kan det føre til problemer af lettere eller sværere grad og dårlig trivsel. Nogle har svært ved at falde i søvn, eller sover overfladisk uden den dybe, sunde søvn. Andre oplever koncentrationsbesvær, får stresssymptomer, angst, depression eller en generel uro i kroppen, psykisk og motorisk.

Høj faglighed

Protac har udviklet sansestimulerende hjælpemidler siden 1994. Produkterne er anerkendte hjælpemidler, som anvendes både i private hjem, på institutioner og i sundhedsvæsenet. Vi har altid lagt stor vægt på evidens og forskning, og produkternes virkning er dokumenteret i adskillige rapporter og projekter gennem årene.

Bevilling som hjælpemiddel

Du har mulighed for at søge om bevilling som hjælpemiddel hos din kommune, hvis du har varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne med konsekvenser af indgribende karakter i din dagligdag.

Kontakt Protac

Du får altid personlig vejledning af en fysio- eller ergoterapeut, når du kontakter os. For nærmere information kontakt os på protac@protac.dk, tlf. 8619 4103 eller læs mere på www.protac.dk

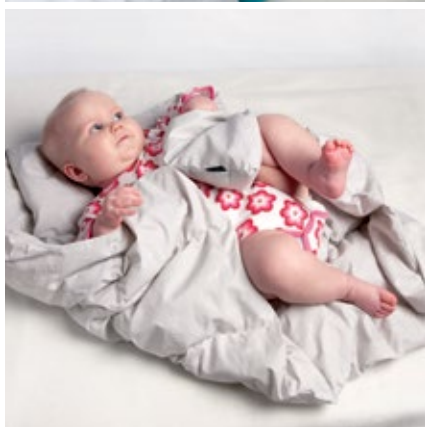
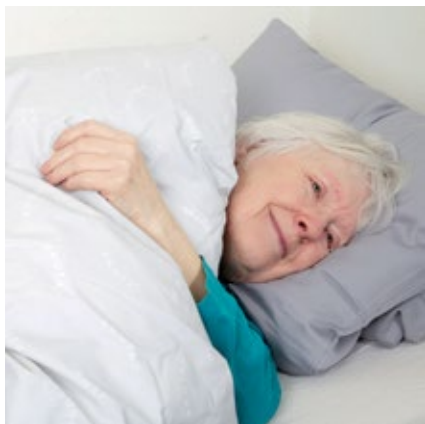
Protac Kugledynen™

- beroligende og sansestimulerende

Protac Kugledynen™ er et anerkendt hjælpemiddel mod søvnforstyrrelser og motorisk og psykisk uro hos både børn, voksne og ældre. Dynen er udviklet i tråd med ergoterapeutiske principper om sanseintegration, og dens virkning er videnskabeligt dokumenteret. Protac Kugledynen™ er virksom mod søvnproblemer af både lettere og sværere grad. Dynen kan bruges både om natten og i løbet af dagen, når der er behov for ro på krop og tanker. Kuglernes tryk og vægt på kroppen giver en tydelig afgrænsning af kroppen og en følelse af ro, samling og tryghed. Det giver en dybere og bedre søvn og mere overskud i hverdagen.



**Videnskabeligt
dokumenteret**



Protac SenSit® og Protac SenSit® Straight

– omslutter kroppen og giver ro

Protac SenSit® er en sansestimulerende stol, der giver ro, tryghed og koncentration. Både børn, voksne og ældre med motorisk og psykisk uro kan have gavn af en pause i Protac SenSit®. Stolen har kugler i sæde og ryg og i de særlige nakke- og sidevinger. Vingerne kan lægges omkring kroppen efter behov, så stolen omslutter brugeren. Protac SenSit® Straight er en variant med samme egenskaber som Protac SenSit®, men målrettet brugere, som har svært ved at sætte og rejse sig ved egen hjælp og med fokus på ergonomi og komfort.



Protac SenSit® Puff

– supplement til Protac SenSit®-serien

Protac SenSit® Puff kan bruges som fodstøtte til stolene Protac SenSit® og Protac SenSit® Straight. Kuglerne i toppen af puffen virker sansestimulerende, samtidig med at den er behagelig at hvile fødderne på. Puffen stimulerer følesansen og muskel-ledsansen. Det bidrager til ro, koncentration og øget indlæring. Puffen sikrer desuden en mere optimal siddestilling og giver ro til urolige fødder. Puffen kan også anvendes særskilt som skammel.



Protac MyFit®

– styrker kropsfornemmelsen og virker beroligende

Protac MyFit® er en beroligende vest til børn, voksne og ældre med motorisk og psykisk uro. Den bruges i dagligdagens aktiviteter ved stressede situationer, ved hyperaktivitet og ved angst. Tyngden og trykket fra den kropsnære vest giver en tydelig markering af kroppen. Den øgede kropsfornemmelse, som vesten medfører, virker beroligende og øger koncentrationen.





Protac GroundMe®

– giver ro og jordforbindelse

Protac GroundMe® er en dynamisk fod- og siddepude til børn, voksne og ældre, som på grund af motorisk og psykisk uro eller smerter har vanskeligt ved at sidde stille og koncentreret gennem længere tid. Kuglerne i puden stimulerer følesansen og muskel-led-sansen. Det bidrager til ro, koncentration og øget indlæring. Puden sikrer desuden en mere optimal siddestilling og giver ro til urolige ben og fødder.



Protac Kuglepuden™

– giver stimulation og god siddestilling

Protac Kuglepuden™ er en siddepude. Den kan bruges på de fleste stole og giver en dynamisk siddestilling. Puden er velegnet til børn, voksne og ældre, der har svært ved at sidde stille og arbejde koncentreret. Protac Kuglepuden™ fastgøres til stolesædet. Når brugeren sidder på puden og bevæger sig, ruller kuglerne let. Kroppen vil automatisk flytte vægten for at holde balancen, og derved stimuleres ryg- og bugmuskler, hvilket giver brugeren impuls til at rette sig op.



Protac KneadMe® To Go

– mobilt knæetæppe i funktionelt design

Protac KneadMe® To Go er et tæppe, som lægges over knæ, lår og mave, og hjælper mod motorisk og psykisk uro. Det er oprindeligt udviklet til børn og unge med motorisk uro og koncentrationsbesvær, men det kan også anvendes til ældre mennesker ved behov for mindre vægt og størrelse. Kuglernes tyngde og punktvis tryk giver kroppen en masse sansestimuli. Den tydelige afgrænsning er med til at øge kropsfornemmelsen og styrke koncentrationen. De mange sanseindtryk har en beroligende og afslappende effekt, som giver ro og fokus.





Protac KneedMe®

– skaber ro og tryghed

Protac KneedMe® er et tæppe, som lægges over knæ, lår og mave, og hjælper mod motorisk og psykisk uro. Knætæppets tyngde og tryk giver en tydelig afgrænsning af kroppen og skaber ro og tryghed. Til urolige ben og fødder, som ofte plager mange med hyperaktivitet eller "Restless Legs Syndrome", kan knætæppet være en stor hjælp. Knætæppet kan for eksempel anvendes i hvilestole, i kørestole eller ved siddende aktiviteter i løbet af dagen.



Protac SensCircle®

– giver afgrænsning af kroppen og afskærmning mod omgivelserne

Protac SensCircle® er en multipude. Den er formbar og fleksibel og kan bruges som ryglæn og som et tryghedsskabende element. Protac SensCircle® er velegnet til alle aldre. Den kan bruges til aktivitet, hvil, lejrning og afskærmning. Dens længde gør det muligt at pakke sig ind og på den måde afskærme sig fra omverdenen. Multipuden er også velegnet til konfliktnedtrapping, da dens beroligende sansestimulering dæmper uro, angst og stress. Protac SensCircle® kan bøjes, foldes og svøbes. Man kan ligge på den og med den; folde den som en stol eller som en hule, og bruge den som ryglæn på en seng.





PROTAC®

INTEGRATING SENSES

Om Protac

Hos Protac har vi siden 1994 forsket i, og udviklet produkter, som går ind og påvirker sansesystemet gennem berøringssansen og muskel- led-sansen. Vores produkters hovedbestanddel er kugler i forskellige størrelser. Kuglernes tyngde, bevægelse, punktvis tryk på kroppen, og her igennem påvirkning af sanserne, fører til en øget kropsfornemmelse, afspænding, ro og generelt større velvære.

PROTAC A/S

Niels Bohrs Vej 31 D, Stilling
DK-8660 Skanderborg
Tel +45 8619 4103
protac@protac.dk
www.protac.dk